เครือข่ายที่ร่วมเป็นต้นแบบ

ในการพึ่งตนเองตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ความสุขที่แท้จริงไม่ได้วัดจากสิ่งที่รับเข้ามา แต่เกิดจาก **"ศักยภาพในการยืนได้ด้วยขาของตนเอง"**

เครือข่ายต้นแบบ จำนวน 30 คน ของเราคือสิ่งที่พิสูจน์ให้เห็นว่า เมื่อนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
มาหล่อเลี้ยงวิถีชีวิต ความพอประมาณ และความมีเหตุผล
จะเปลี่ยนความขาดแคลนให้กลายเป็นความมั่นคง เราไม่ได้แค่จับมือกันเดิน
แต่เรากำลังสร้างรากฐานที่มั่นคงให้ชุมชน ร่วมกันเปลี่ยนทุกหยาดเหงื่อให้เป็นภูมิคุ้มกัน
เป็นต้นแบบแห่งความภาคภูมิใจที่สร้างแรงบันดาลใจอย่างไม่สิ้นสุด
จากการ **"พึ่งพาตนเอง สู่การแบ่งปันที่ยั่งยืน"**



สำนักงานพิพิธภัณฑ์เกษตรเฉลิมพระเกษตรพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว (องค์การมหาชน)

ประวัติและผลงาน

เครือข่ายที่ร่วมเป็นต้นแบบในการพึ่งพาตนเอง ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

จัดทำโดย สำนักงานพิพิธภัณฑ์เกษตรเฉลิมพระเกียรติ
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว (องค์การมหาชน)





คำนำ

สำนักงานพิพิธภัณฑ์เกษตรเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว (องค์การมหาชน) หรือ พกฉ. มีภารกิจในการเผยแพร่พระเกียรติคุณ พระอัจฉริยภาพ และพระมหากรุณาธิคุณด้านการเกษตรของพระมหากษัตริย์ไทยตลอดจนส่งเสริมการเรียนรู้และการน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสู่การปฏิบัติ เพื่อสร้างความมั่นคงและความยั่งยืนให้แก่ประชาชนและภาคการเกษตรของประเทศ

การขับเคลื่อนภารกิจดังกล่าวให้เกิดผลอย่างเป็นรูปธรรม จำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือจากเครือข่ายบุคคลและชุมชนต้นแบบที่มีองค์ความรู้ ประสบการณ์ และความมุ่งมั่นในการพัฒนาตนเอง ครอบครัว และชุมชน โดยบุคคลต้นแบบเหล่านี้ได้ร่วมเป็นกำลังสำคัญในการถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านการเกษตร เศรษฐกิจพอเพียง ภูมิปัญญาท้องถิ่น และการพัฒนาคุณภาพชีวิตสู่สังคมอย่างต่อเนื่อง

เอกสารอิเล็กทรอนิกส์ (E-book) เรื่อง “30 บุคคลต้นแบบเครือข่ายการเรียนรู้ พกฉ.” จัดทำขึ้นเพื่อรวบรวมประวัติ ผลงาน และองค์ความรู้ของบุคคลต้นแบบที่มีบทบาทโดดเด่นในการขับเคลื่อนงานเครือข่ายการเรียนรู้ด้านการเกษตรและการพัฒนาชุมชน โดยมุ่งหวังให้เป็นแหล่งเรียนรู้สำหรับเกษตรกรเยาวชน นักเรียน นักศึกษา และประชาชนทั่วไป ตลอดจนเป็นการเผยแพร่คุณค่าขององค์ความรู้และประสบการณ์ที่สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตและการประกอบอาชีพได้อย่างเหมาะสม

เนื้อหาภายในเล่มนำเสนอประวัติความเป็นมา แนวคิดการดำเนินงาน องค์ความรู้เด่น ผลงานที่สำคัญ และบทบาทในการถ่ายทอดองค์ความรู้ของบุคคลต้นแบบทั้ง 30 คน ซึ่งล้วนเป็นผู้ที่ยึดมั่นในหลักการพึ่งพาตนเอง การใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า และการแบ่งปันองค์ความรู้สู่สังคม อันเป็นรากฐานสำคัญของการพัฒนาที่ยั่งยืน

คณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่า E-book ฉบับนี้จะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาเรียนรู้ การสร้างแรงบันดาลใจ และการขยายผลองค์ความรู้สู่สาธารณชน อีกทั้งจะเป็นส่วนหนึ่งในการส่งเสริมเครือข่ายการเรียนรู้ด้านการเกษตรและการพัฒนาชุมชนให้เกิดความเข้มแข็งและยั่งยืนต่อไป

คณะผู้จัดทำ

สำนักงานพิพิธภัณฑ์เกษตรเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว (องค์การมหาชน)



ต้นแบบในการพึ่งตนเอง
ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

นายณัฐกิต ทะกา

อำเภอแม่จริม จังหวัดน่าน

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. ปี 2558

อายุ	50 ปี
การศึกษา	ปริญญาตรีมหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์
สถานภาพ	สมรส
ที่อยู่	178 ม.4 ต.หนองแดง อ.แม่จริม จ.น่าน
โทรศัพท์	061-793-5292
อาชีพ	เกษตรกร



ผู้ประกอบการเกษตร

ภาคเหนือ
เครือข่ายรายใหม่

นายณัฐกิต ทะกา (เอ็ม)

ที่อยู่ 178 ม.4 ต.หนองแดง อ.แม่จริม จ.น่าน
เบอร์ 061-793-5292
การศึกษา : ปริญญาตรี
มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์



จุดเด่นในการน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

พลังใจอันยิ่งใหญ่คือการน้อมนำหลักทรงงาน **ข้อที่ 3 'ความเพียร'** มาเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจ การมุ่งมั่นพัฒนากาแฟอินทรีย์ให้ออกผลสำเร็จไม่เพียงช่วยสร้างอาชีพอย่างยั่งยืน แต่ยังเป็นส่วนหนึ่งในการรักษาป่าต้นน้ำ เพื่อประโยชน์ส่วนรวมเป็นความเพียรที่คุ้มค่าและสร้างคุณค่าที่แท้จริงให้แก่ธรรมชาติและชุมชน

ผู้นำการเปลี่ยนแปลง สู่เส้นทางเกษตรยั่งยืนและชุมชนพึ่งตนเอง ท่ามกลางกระแสการเปลี่ยนแปลงของโลก นายณัฐกิต ทะกา หรือ “เอ็ม” ได้ก้าวเข้ามาเป็นกำลังสำคัญในการขับเคลื่อนงานร่วมกับ พกฉ. โดยมุ่งเน้นการพลิกฟื้นวิถีเกษตรกรรมด้วย **"ศาสตร์พระราชา"** และนวัตกรรมเกษตรสมัยใหม่ เพื่อสร้างความมั่นคงที่ยั่งยืนจากฐานราก อุดมการณ์และบทบาทสำคัญไม่ได้เป็นเพียงผู้มีความรู้ แต่คือ **"นักปฏิบัติ"** ที่ส่งต่อความสำเร็จผ่าน 3 เสาหลัก เกษตรอินทรีย์วิถีใหม่ ถ่ายทอดมาตรฐานเกษตรอินทรีย์แบบมีส่วนร่วม (PGS) เพื่อยกระดับสินค้าชุมชนสู่มาตรฐานสากล เกษตรมูลค่าสูงปั้นโมเดลการแปรรูปกาแฟคุณภาพสูง และการจัดการพื้นที่อย่างมีกลยุทธ์ เปลี่ยนหยาดเหงื่อให้เป็นรายได้ที่มั่นคง ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงบ่มเพาะทักษะการพึ่งพาตนเอง สร้างความมั่นคงทางอาหารที่จับต้องได้จริง

พลังแห่งการขับเคลื่อนและจิตอาสา ในฐานะ **"ผู้นำอาสาพัฒนาชุมชน"** ทำหน้าที่เป็นสะพานเชื่อมโยง ระหว่างภาครัฐ ภาคีเครือข่าย และชาวบ้าน เพื่อเน้นการทำงานที่เกิดผลลัพธ์เป็นรูปธรรมสร้างเครือข่ายแห่งการเรียนรู้ พัฒนาศูนย์เรียนรู้ต้นแบบให้เป็นพื้นที่ **"กินได้ - แบ่งปันได้"** หัวใจสาธารณะอุทิศตนในกิจกรรมจิตอาสาและอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติอย่างสม่ำเสมอ เพื่อส่งต่อสิ่งแวดล้อมที่ดีให้คนรุ่นหลัง





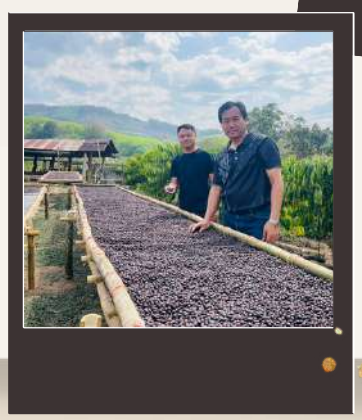
ศักยภาพ/องค์ความรู้

1.วิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านเกษตรอินทรีย์ และมาตรฐาน PGS
2.วิทยากรกระบวนการแปรรูปกาแฟคุณภาพสูง (High-Quality Coffee)
3.ขับเคลื่อนกิจกรรมสร้างแหล่งอาหารปลอดภัยในชุมชน
4.ผู้นำกิจกรรมอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
5.สร้างเครือข่ายจิตอาสาพัฒนาศูนย์เรียนรู้ชุมชน และเชื่อมโยงภาคีเครือข่ายเพื่อความยั่งยืน



บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1.วิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการและถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง
2.จัดนิทรรศการในงานมหกรรม
3.เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน
4.การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.





ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

นางสาวจีระพันธ์ วงค์ระแหง

อำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2558

อายุ	51 ปี
การศึกษา	ปริญญาโท ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขา สหวิทยาการเพื่อพัฒนาท้องถิ่น มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร สถาบันการเรียนรู้เพื่อปวงชน (มหาวิทยาลัยชีวิต)
สถานภาพ	โสด
ที่อยู่	122/2 ม.5 ต.ร่องกาศ อ.สูงเม่น จ.แพร่
โทรศัพท์	088-569-9891
อาชีพ	เกษตรกร



เกษตรผสมผสานและ
เกษตรทฤษฎีใหม่

ภาคเหนือ
เครือข่ายเดิม



นางสาวจีระพันธ์ วงค์ระแหง (แหม่ม)

ที่อยู่ 122/2 ม.5 ต.ร่องกาศ อ.สูงเม่น จ.แพร่
เบอร์ 088-569-9891
การศึกษา ปริญญาโท
ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต
สาขา สหวิทยาการเพื่อพัฒนาท้องถิ่น มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร
สถาบันการเรียนรู้เพื่อปวงชน (มหาวิทยาลัยชีวิต)



พนักงานการตลาด สู่ปราชญ์เกษตรศิลป์ เส้นทางคืนถิ่นของ **“แหม่ม จีระพันธ์”** การเดินทางของชีวิตบางครั้งก็ไม่ได้วัดกันที่ความสูงของตึกระฟ้า แต่อยู่ที่ความลึกของรากไม้ที่พยุงดิน และจุดเปลี่ยนเมื่อห้องแอร์ไม่ใช่คำตอบ ย้อนกลับไปในช่วงเริ่มต้น "แหม่ม - จีระพันธ์ วงค์ระแหง" คือ พนักงานบริษัทโปรไฟล์ดีใน ตำแหน่ง ผู้ช่วยฝ่ายการตลาด ที่บริษัท ไทยเป๊กกี้ฟูด จำกัด ชีวิตที่ดูเหมือนจะมั่นคงในสายงานธุรกิจกลับเริ่มเปลี่ยนทิศทาง เมื่อเธอมีโอกาสได้ก้าวเข้าสู่โลกของ **"วนเกษตร"** ณ บ้านผู้ใหญ่วิบูลย์ เข็มเฉลิม จ.ฉะเชิงเทรา ในช่วงปี 2543 – 2544 ที่นั่นเองที่บ่มเพาะเมล็ดพันธุ์ทางความคิดเรื่องการพึ่งพาตนเองและการอยู่ร่วมกับธรรมชาติ จนกลายเป็นแรงผลักดันครั้งสำคัญให้เธอตัดสินใจ **"ลาออก"** เพื่อกลับสู่มาตุภูมิที่ อ.สูงเม่น จ.แพร่ ในปี 2545 เพื่อเริ่มต้นบทบาทใหม่ที่ยิ่งใหญ่กว่าเดิม



เมล็ดพันธุ์ที่งอกงามในชุมชน เมื่อกลับถึงบ้านเกิด จีระพันธ์ไม่ได้กลับไปเป็นเพียงเกษตรกร แต่เธอเลือกเป็น **"ผู้ให้"** และ **"นักขับเคลื่อน"** เธอทุ่มเทแรงกายแรงใจในฐานะอาสาสมัครเครือข่ายเกษตรกรรมยั่งยืน จ.แพร่ และกลายเป็นฟันเฟืองสำคัญของ ศูนย์เรียนรู้ชุมชนบ้านร่องกาศใต้ ด้วยทักษะการบริหารจัดการที่ติดตัวมา เธอได้รับความไว้วางใจให้ดำรงตำแหน่งผู้นำในหลายภาคส่วน ด้านเศรษฐกิจชุมชน ประธานกลุ่มข้าวกล้อง และกลุ่มปุ๋ยชีวภาพ ด้านอนาคตของชาติ ประธานกลุ่มเยาวชน และรองประธานเครือข่ายเยาวชน จ.แพร่ ศาสตร์และศิลป์แห่งเกษตรกรรม ในปี 2553 เส้นทางความรู้ของเธอเข้มข้นขึ้น เมื่อได้รับ คำชวนจากปราชญ์เกษตรผู้เป็นกัลยาณมิตรอย่าง พี่หนานวิทูรย์ สุรจิตต์ และ หนานเถียร เสนะวัน ให้เข้ามาเรียนรู้ ณ พิพิธภัณฑ์เกษตรเฉลิมพระเกียรติฯ ในฐานะเครือข่ายเกษตรกรรมยั่งยืน การเรียนรู้ครั้งนั้นไม่ใช่แค่การหาความรู้ใส่ตัว แต่เป็นการเก็บรับ **"ภูมิปัญญา"** มาผสมผสานกับ **"วิถีชีวิตจริง"** จนตกผลึกเป็นองค์ความรู้ที่ส่งต่อได้



ปัจจุบันผู้นำพา **"ปุ๋มผญ๋า"** สู่ความยั่งยืน วันนี้จากอดีตสาวการตลาดผู้ใฝ่เรียนรู้ สู่บทบาท ผู้อำนวยการสถาบันปุ๋มผญ๋า จ.แพร่ แหม่ม กลายเป็นเสาหลักในการถ่ายทอดภูมิปัญญา (ผญ๋า) และการจัดการทรัพยากรท้องถิ่นอย่างยั่งยืน บทพิสูจน์ว่า **" การกลับบ้าน "** ไม่ใช่การถอยหลัง แต่เป็นการก้าวกระโดดไปสู่การสร้างคุณค่าที่ยั่งยืนให้กับทั้งตัวเอง ชุมชน และผืนแผ่นดิน

ศักยภาพ/องค์ความรู้

ผืนผ้าสู่ภูมิปัญญาชุมชน พี่แหม่ม (จีระพันธ์ วงค์ระแหง) คือผู้ที่เปลี่ยน **"สีสันจากธรรมชาติ" และ "พืชพรรณรอบตัว"** ให้กลายเป็นงานศิลปะที่มีชีวิตและกระบวนการเรียนรู้ที่ไม่สิ้นสุด ด้วยทักษะความเชี่ยวชาญใน 4 ด้าน



1. ศิลปะแห่งสีสัน การย้อมผ้าสีธรรมชาติ การดึง "จิตวิญญาณ" ของพืชพรรณออกมาไว้บนผืนผ้า พี่แหม่มมีความเชี่ยวชาญในการคัดสรรวัตถุดิบจากธรรมชาติไม่ว่าจะเป็นเปลือกไม้ ใบไม้ หรือผลไม้นำมาผ่านกระบวนการสกัดสีที่ปลอดภัยต่อผู้ใช้และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ได้เฉดสีที่นุ่มนวล ทรงคุณค่า และมีเอกลักษณ์เฉพาะตัวในทุกชิ้นงาน

2. บันทึกลมหายใจใบไม้ ผ้าอีโค่ปริ้น การรังสรรค์ลวดลายด้วยเทคนิค Eco-print ที่เปรียบเสมือนการบันทึกภาพถ่ายธรรมชาติลงบนผ้า พี่แหม่มใช้ความร้อนและแรงกดดึงเอาสีและรูปทรงของใบไม้จริงมาสร้างเป็นลวดลายที่ไม่มีใครซ้ำได้ ทุกผืนผ้าคือการเล่าเรื่องราวของพฤกษศาสตร์ท้องถิ่นที่มีความประณีตและร่วมสมัย



3. ศาสตร์แห่งการบำบัด ลูกประคบสมุนไพรทำมือ การนำองค์ความรู้ด้านสมุนไพรไทยมาประยุกต์สู่การดูแลสุขภาพ พี่แหม่มเชี่ยวชาญการคัดเลือกตัวยาที่มีสรรพคุณโดดเด่น การผสมสัดส่วนที่ลงตัว และเทคนิคการห่อลูกประคบที่แน่นหนาตามมาตรฐานดั้งเดิม เพื่อส่งมอบสัมผัสแห่งความผ่อนคลายและการบำบัดที่มาจากธรรมชาติอย่างแท้จริง

4. ครูผู้สร้างกระบวนการ จัดเรียนรู้สำหรับเด็กและเยาวชน หัวใจสำคัญของพี่แหม่มคือการ "ส่งต่อ" เธอมิได้เป็นเพียงช่างฝีมือ แต่เป็น "กระบวนกร" ที่เก่งกาจในการออกแบบกิจกรรมให้เด็กและเยาวชนได้ลงมือทำจริง



- เปลี่ยนเรื่องสมุนไพรที่ดูยากให้เป็นเรื่องสนุก
- ฝึกสมาธิผ่านงานฝีมือ
- ปลูกฝังจิตสำนึกรักท้องถิ่นและการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมผ่านงานศิลปะ

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1. วิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการและถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง
2. จัดนิทรรศการในงานมหกรรม
3. เข้าร่วมการวิจัยเพื่อขยายผลโมเดลเกษตรทฤษฎีใหม่ประยุกต์ ๑ ไร่ มั่งคั่ง ยั่งยืน เพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายพิพิธภัณฑ์เกษตร และน้อมนำไปใช้ประโยชน์ในพื้นที่เป้าหมาย ให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่เป็นรูปธรรมในการพัฒนาการเกษตรไปสู่การเป็น Smart Farming
4. เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน
5. การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.



การน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

ข้อที่ 6 การได้ลงมือทำประโยชน์เพื่อผู้อื่น ตามรอยพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 ทำให้สัมผัสได้ถึง "ความสุขที่แท้จริง" เป็นความอิ่มเอมใจที่ไม่เพียงแต่เกิดขึ้นในใจเรา แต่ยังแผ่ขยายเป็นรอยยิ้มและความสุขของส่วนรวม เปลี่ยนการให้เป็นพลังเติมเต็มชีวิตให้มีคุณค่าอย่างหาที่สุดไม่ได้

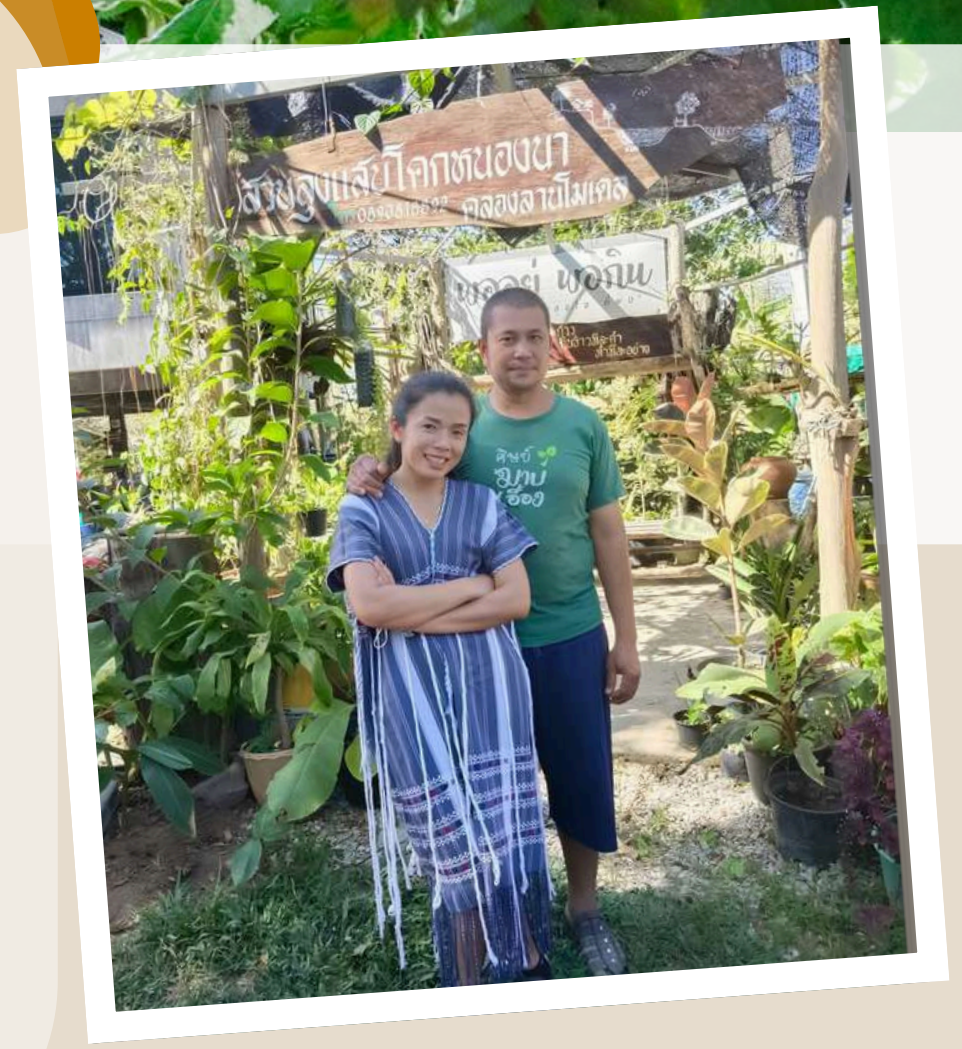
ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

นายมงคล เพ็ชรเนียม

อำเภอคลองลาน จังหวัดกำแพงเพชร

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2566

อายุ	42 ปี
การศึกษา	ปริญญาตรี สาขาส่งเสริมเกษตรและสหกรณ์ เกษตรศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
สถานภาพ	สมรส
ที่อยู่	145 ม.12 ต.คลองลานพัฒนา อ.คลองลาน จ.กำแพงเพชร
โทรศัพท์	089-081-8892
อาชีพ	เกษตรกร



จุลินทรีย์และการบำรุงดิน



นายมงคล เพ็ชรเนียม (ลุงแสบ)

ที่อยู่ 145 ม.12 ต.คลองลานพัฒนา อ.คลองลาน จ.กำแพงเพชร
เบอร์ 089-081-8892
วันเกิด 9 พฤษภาคม 2525 อายุ 42 ปี
Facebook บ้านสวนลุงแสบ คลองลานโมเดล
Line ID Seabxxx
การศึกษา ปริญญาตรี
สาขาส่งเสริมเกษตรและสหกรณ์
เกษตรศาสตร์บัณฑิต
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

อดีตพนักงานบริษัท ตั้งใจทำงานเก็บเงินซื้อที่ดินทำเกษตร หลังจากหมดหนี้สินวางแผนกับครอบครัวลาออกจากงานมีโอกาสได้รู้จักกับพิพิธภัณฑ์การเกษตรเฉลิมพระเกียรติฯ เข้ามาศึกษาหาความรู้ด้านการทำเกษตรกับอาจารย์ต่างๆ ผ่านการอบรมวิชาของแผ่นดินและอบรมเชิงปฏิบัติการมาโดยตลอด

ปี พ.ศ. 2559 ตัดสินใจลาออกจากงาน กลับบ้านเพื่อทำการเกษตรที่ไม่เหมือนคนอื่นมีชาวบ้านบอกว่า **“ บ้า ”** ได้แต่คิดในใจว่ามาถูกทางแล้วเพราะเป็นวิถีชีวิตที่ในหลวงรัชกาลที่ 9 ทรงให้แนวทางในการดำเนินชีวิตตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เกษตรไม่ใช่ทางเลือก แต่คือทางรอด วางแผนสร้างภูมิคุ้มกันให้กับตัวเอง ตามที่ได้ศึกษาจากในหลวงรัชกาลที่ 9 สร้างเครือข่าย ในจังหวัดกำแพงเพชร และทั่วประเทศ สืบสานด้วยศรัทธาในการทรงงานเพื่อประชาชนของในหลวงรัชกาลที่ 9 และสืบสาน รักษาต่อยอด เศรษฐกิจพอเพียง ได้สนับสนุนพัฒนาให้เกิดการสร้างอาชีพ สร้างรายได้ มีชีวิตที่ดีขึ้นของคนในชุมชนอีกทั้งนำไปสู่ การปลูกจิตสำนึกของการรักษา หวงแหน อนุรักษ์ทรัพยากรสัตว์น้ำธรรมชาติ ตามวัตถุประสงค์และเป้าหมายของโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริของในหลวง รัชกาลที่ 10 ความสุขการมีอยู่ มีกินมีใช้มีเครือข่ายกัลยาณมิตร และมีโอกาสถ่ายทอดองค์ความรู้การเกษตรแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของ ในหลวงรัชกาลที่ 9 ให้กับผู้อื่น

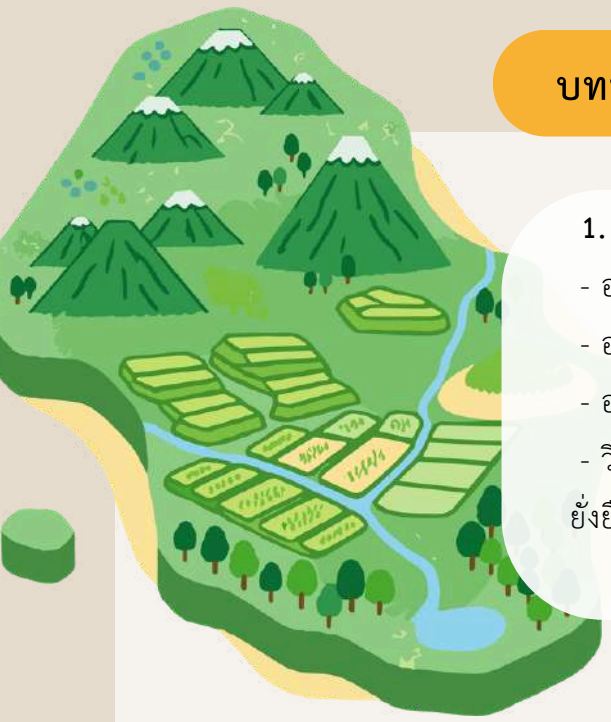
ศักยภาพ/องค์ความรู้

1. การบริหารจัดการพื้นที่ในการจัดเก็บน้ำฝนให้ได้ 100% ตามบริบทของภูมิสังคม (โคก หนอง นา) และการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช
2. ฐานการเรียนรู้ ประกอบด้วย การขยายพันธุ์พืช การทำอาหารปลา การทำน้ำหมัก 7 รส การทำปุ๋ยหมัก การเผาถ่าน คนรักษ์ป่า คนรักษ์น้ำ คนมีไฟ การเลี้ยงกบในกระชัง และทำแซนวิสปลา

การน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต
ข้อที่ 15 **“การน้อมนำหลัก 'ใช้ธรรมชาติช่วยธรรมชาติ”** ทำให้มองเห็นปัญหาอย่างลึกซึ้งและใกล้ชิดธรรมชาติมากขึ้น เป็นแนวคิดที่เรียบง่ายแต่ทรงพลัง เพราะเมื่อเราเข้าใจกลไกของธรรมชาติและแก้ปัญหาได้ถูกจุด ธรรมชาติก็จะดูแลรักษาตัวมันเองและเป็นที่พึ่งพาให้มนุษย์อย่างยั่งยืน







บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1. วิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการและถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง

- อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เครื่องกรองน้ำ วิถีไทบ้าน” ในงานนิทรรศการหมุนเวียน “ในความทรงจำ”
- อบรมวิชาของแผ่นดินเรื่อง “พันธุกรรมไทย มรดกที่กินได้” ในงานนิทรรศการหมุนเวียน “ในความทรงจำ”
- อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เมี่ยงผัก 7 ชั่วโคตร” ในงานนิทรรศการหมุนเวียน “ในความทรงจำ”
- วิทยากรประจำถ่ายทอดองค์ความรู้ (ด้านการบริหารจัดการพื้นที่ โคก หนอง นา) “โครงการ 1 ไร่มั่งคั่ง ยั่งยืน” ของสำนักงานพิพิธภัณฑ์เกษตรเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว (องค์การมหาชน)

2.จัดนิทรรศการในงานมหกรรม

- งานมหกรรม “ในความทรงจำ” นิทรรศการเครือข่ายพิพิธภัณฑ์เกษตรฯ “ผู้น้อมนำ คำพ่อสอน” ภายในฐานนิทรรศการ “น้ำคือชีวิต รู้คิด รู้ใช้”
- มหกรรม “ภูมิพลังแผ่นดิน” นิทรรศการเครือข่าย พกฉ.
“ดินอุดม น้ำสมบูรณ์ เกื้อกูลชีวิตที่สมดุล” ภายในฐานนิทรรศการ “การจัดการดิน”





3. เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน

- เป็นศูนย์กระจายเมล็ดพันธุ์ โครงการเสริมสร้างความมั่นคงทางอาหาร ด้วยการน้อมนำแนวพระราชดำริของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ฯ สยามบรมราชกุมารี ตามโครงการ “บ้านนี้มีรักปลูกผักกินเอง” และ “ทางนี้มีผล ผู้คนรักกัน”ให้แก่ชาวบ้านและชาติพันธุ์ 6 ชนเผ่า และได้รับการแต่งตั้งบ้านสวนลุงแสบให้เป็น ศูนย์เรียนรู้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและเกษตรทฤษฎีใหม่ตามแนวพระราชดำริบ้านสวนลุงแสบ
- เปิดศูนย์เครือข่ายของพิพิธภัณฑ์เกษตรเฉลิมพระเกียรติฯ ลำดับที่ 93 เมื่อวันที่ 25 พฤษภาคม 2567

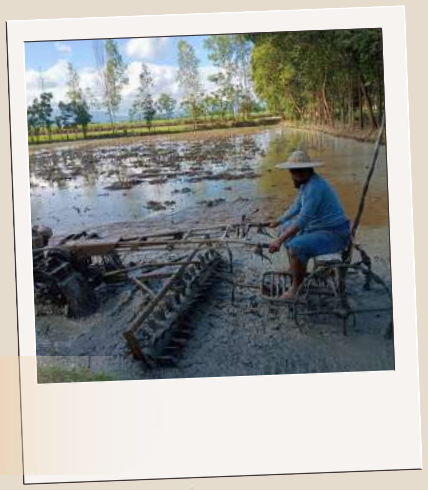
4.เข้าร่วมการวิจัยเพื่อขยายผลโมเดลเกษตรทฤษฎีใหม่ประยุกต์ ๑ ไร่ มั่งคั่ง ยั่งยืน”

เพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายพิพิธภัณฑ์เกษตร และน้อมนำไปใช้ประโยชน์ในพื้นที่เป้าหมายให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่เป็นรูปธรรมในการพัฒนาการเกษตรไปสู่การเป็น Smart Farming

5.การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.











ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

นายเฉลิม พีรี
อำเภอบึงสามัคคี
จังหวัดกำแพงเพชร

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2553

อายุ	74 ปี
การศึกษา	ปริญญาเศรษฐศาสตรมหาบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาเศรษฐกิจพอเพียงตามแนวพระราชดำริ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร
สถานภาพ	โสด
ที่อยู่	75 ม.3 บ.ใหม่ ต.บึงสามัคคี จ.กำแพงเพชร
โทรศัพท์	081-921-9217
อาชีพ	เกษตรกร



จุลินทรีย์และการบำรุงดิน

ภาคเหนือ
เครือข่ายเดิม

นายเฉลิม พีรี

ที่อยู่ : 75 ม.3 บ.ใหม่ ต.บึงสามัคคี อ.บึงสามัคคี จ.กำแพงเพชร
เบอร์ 081-9219217
การศึกษา : ปริญญาเศรษฐศาสตรมหาบัณฑิตกิตติมศักดิ์
สาขาวิชาเศรษฐกิจพอเพียงตามแนวพระราชดำริ
มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร
อาชีพเดิม : อาชีพทำไร่อ้อย และปลูกข้าวโพดฝักอ่อนส่งโรงงาน ต่อมาปรับเปลี่ยนมาทำสวนส้มโอ ซึ่งเป็นพืชเชิงเดี่ยว ต้องซื้อปัจจัยการผลิตต่างๆ ทั้งปุ๋ยและยา ทำให้มีภาระหนี้สินมากมาย



"เกษตรสมคิด นักวิจัยไทบ้าน"

ต้นแบบของการปรับเปลี่ยนวิถีเกษตร จากการทำเกษตรเชิงเดี่ยว เป็นเกษตรเศรษฐกิจพอเพียง ทำสวนส้มโออินทรีย์ โดยการใช้ปุ๋ยอินทรีย์ จากจุลินทรีย์เบญจคุณ ดูแลในระบบเกษตรอินทรีย์ทั้งหมดมีการเลี้ยงไก่ เป็ด หมูหลุม การผลิตน้ำส้มควันไม้ และการผลิตน้ำหมักจากพืชสมุนไพรที่หาได้ในท้องถิ่น มาใช้ทดแทนการใช้สารเคมี นอกจากนั้น ยังได้ปรับสวนส้มโอ เป็นการปลูกไม้ยืนต้นแบบผสมผสาน มีความร่มเย็นเป็นธรรมชาติ เป็นผู้ค้นพบเทคนิคการขยายพันธุ์พืชแบบควบแน่น ซึ่งมีอัตราการรอดตายสูง ทำได้ง่าย ไม่ต้องดูแลรักษา

จากพื้นที่เล็กๆ ผืนหนึ่งกลายเป็นศูนย์การเรียนรู้ด้านเศรษฐกิจพอเพียงตามแนวพระราชดำริ ซึ่งพิสูจน์ให้เห็นว่าทำได้จริงและมีความยั่งยืนในการใช้ชีวิต และในขณะเดียวกันก็ได้รับเชิญเป็นวิทยากร หลายต่อหลายครั้ง ซึ่งถือว่าเป็นการนำองค์ความรู้ที่ได้ลองผิดลองถูกมาเผยแพร่โดยไม่คิดมูลค่า ทั้งเด็ก เยาวชน ประชาชนทั่วไป อย่างต่อเนื่องยาวนาน จนเป็นที่ประจักษ์แก่ผู้พบเห็น ภาครัฐ ภาคเอกชน สื่อมวลชน ให้การยอมรับ เป็นแบบอย่างที่ดีกับสังคม แม้วันนี้ลุงเฉลิม จะเป็นที่รู้จักแพร่หลายในวงกว้างมาขึ้น ได้รับรางวัลมากมาย แต่สิ่งที่ลุงเฉลิมภาคภูมิใจมากที่สุด คือ การเดินตามรอยพระราชดำริ เผยแพร่ให้เยาวชน ประชาชน เพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืนถือเป็นการแทนคุณแผ่นดินเกิดได้อย่างภาคภูมิ และลุงเฉลิมทิ้งท้ายว่ารางวัลนี้ถือเป็นความภาคภูมิใจของตนเองและครอบครัว ที่จะยึดมั่นถือมั่นทำความดีเดินตามแนวทางพระราชดำริต่อไป พร้อมอุทิศตนเองถ่ายทอดความรู้ประสบการณ์ ให้นักเรียน นักศึกษา ประชาชนที่สนใจอย่างเต็มกำลังของตนเอง

การน้อมนำหลักการทรงงาน
มาใช้ในการดำเนินชีวิต
ข้อที่ 7 ลุงเฉลิม พีรี **"ภาคภูมิใจในการน้อมนำหลัก 'ศึกษาข้อมูลอย่างเป็นระบบ ทำงานอย่างผู้รู้จริง"**
เพราะการลงมือทำสิ่งใดให้ประสบความสำเร็จ ไม่ใช่แค่การเริ่มทำทันที แต่คือการศึกษา ค้นคว้า ละเอียด รอบคอบ และลงลึกในทุกรายละเอียด เพื่อให้รู้แจ้งเห็นจริง จนสามารถแก้ปัญหาและพัฒนาได้อย่างถูกต้องแม่นยำ







ศักยภาพ/องค์ความรู้

ฐานการเรียนรู้ที่โดดเด่นของ **“สวนเกษตรสมคิด”** คือ การขยายพันธุ์พืชแบบควบแน่น สามารถนำไปใช้กับพืชได้หลายชนิด การขยายพันธุ์พืชด้วยวิธีนี้ มีข้อดีคือ สามารถขยายพันธุ์ได้ตามที่ต้องการ พืชไม่กลายพันธุ์ และมีความแข็งแรง การขยายพันธุ์พืชแบบควบแน่น เปรียบเหมือนงานวิจัยที่น่าทึ่ง เพราะใช้ยอดของต้นไม้ โดยไม่จำเป็นต้องเป็นกิ่งแก่ ที่ใช้ปักชำกันทั่วไป นับเป็นภูมิปัญญาชาวบ้าน สร้างตำนาน “นักวิจัยไทบ้าน”

1. การขยายพันธุ์พืชแบบควบแน่น สามารถนำไปใช้กับพืชได้หลายชนิด เช่น มะนาว มะกรูด ชมพู่ สะเดา มะเดื่อ หม่อนบราซิล ทับทิม แคนา

   แคป่า มะกอก มะไฟ ตะขบป่า พืชผักพื้นบ้าน ไม้ผล ไม้ป่า พืชสมุนไพร แมงลัก ผักแพว ผักขม ฯลฯ
2. การทำเกษตรผสมผสาน ตามแนวเกษตรเศรษฐกิจพอเพียง
3. การปลูกส้มโออินทรีย์
4. การบริหารจัดการน้ำในแปลงเกษตร
5. การทำจุลินทรีย์เบญจคุณ (ปุ๋ยอินทรีย์)
6. ดินเพาะชำต้นไม้ (สูตรเบญจคุณ)



บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1. วิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการและถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง

- วิทยากรประจำถ่ายทอดองค์ความรู้ (ด้านการขยายพันธุ์พืช) **“โครงการ 1 ไร่ มั่งคั่ง ยั่งยืน”** ของสำนักงานพิพิธภัณฑ์เกษตรเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว (องค์การมหาชน)

2. จัดนิทรรศการในงานมหกรรม (ปีงบประมาณ 2569)

- งานมหกรรม **“ในความทรงจำ”** นิทรรศการเครือข่ายพิพิธภัณฑ์เกษตรฯ **“ผู้น้อมนำ คำพ่อสอน”** ภายในฐานนิทรรศการ **“เมล็ดพันธุ์ของพระราชา”**

- นิทรรศการหมุนเวียน **“จากพันธุกรรมสู่ความยั่งยืน”** นิทรรศการเครือข่ายพิพิธภัณฑ์เกษตรฯ **“กิน อยู่ รู้ รักษ์ ปกปักทรัพยากรไทย”** ภายในฐานนิทรรศการ "สายใยเมล็ดพันธุ์ จากมือผู้ให้ สู่ใจผู้รับ""

3. เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน

- สวน **“เกษตรสมคิด”** ของ ลุงเฉลิม พีรี เป็นหนึ่งในศูนย์การเรียนรู้เครือข่ายพิพิธภัณฑ์การเกษตรเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ที่ขับเคลื่อนหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในพื้นที่จังหวัดกำแพงเพชรและพื้นที่ใกล้เคียง ที่ผ่านมา มีเกษตรกรและคนรุ่นใหม่ที่สนใจในด้านการเกษตรจำนวนมากได้มีโอกาสเข้ามาศึกษาดูงานที่สวนเกษตรสมคิด ของลุงเฉลิม ซึ่งเป็นการเรียนรู้แบบ “Active Learning” ช่วยสร้างแรงบันดาลใจให้คนรุ่นใหม่สนใจเรื่องการทำเกษตรกรรมมากขึ้น

4. การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.



ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

นายสรศักดิ์ ไวจันทึก

อำเภอวังน้ำเขียว
จังหวัดนครราชสีมา

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2558

อายุ 41 ปี

การศึกษา ปวช. และปวส. จาก วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีนครราชสีมา
ปริญญาตรี (สัตวศาสตร์) มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ วิทยาเขตหันตรา

สถานภาพ สมรส

ที่อยู่ 80/127 ม.16 ต.วังน้ำเขียว อ.วังน้ำเขียว จ.นครราชสีมา

โทรศัพท์ 089-585-5708

อาชีพ เกษตรกร



ผู้ประกอบการแปรรูปผลิตและผลิตภัณฑ์

“มีเวลา มีอิสระ มีครอบครัว มีความสุข”

การน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

ซาบซึ้งในพระปรีชาญาณ ข้อที่ 8 “ระเบิดจากข้างใน” ที่สอนให้เราตระหนักถึงการสร้างความเข้มแข็งจากฐานรากเพราะการพัฒนาที่ยั่งยืนไม่อาจยัดเยียดจากภายนอก แต่ต้องเริ่มจากการเตรียมจิตสำนึก ความพร้อม และความต้องการที่แท้จริงของคนในชุมชน ให้พร้อมลุกขึ้นมาพัฒนาตนเองอย่างมั่นคง

อดีต **"ผู้จัดการฟาร์ม"** สู่ **"เจ้าของความสุข"** วิถีอินทรีย์ที่ลิขิตเองได้ ท่ามกลางกระแสโลกที่หมุนไว หลายคนอาจกำลังวิ่งไล่ตามความสำเร็จที่แลกมาด้วยความเหนื่อยล้า... แต่สำหรับ "ขวาน" คำตอบของชีวิตไม่ได้อยู่ในห้องแอร์หรือตัวเลขกำไรของบริษัทใหญ่ ทว่าอยู่ในผืนดินที่คุ้นเคยมาตั้งแต่เด็ก

เมื่อ **"อิสระ"** สำคัญกว่า **"ตำแหน่ง"** ด้วยพื้นฐานครอบครัวที่เติบโตมาจากท้องไร่ท้องนาซึมซับวิถีชีวิตที่เรียบง่ายและพอเพียงมาโดยตลอด แม้จะเรียนจบปริญญาตรีและก้าวไปถึงตำแหน่งผู้จัดการฟาร์มไก่ในบริษัทเอกชนยักษ์ใหญ่นานกว่า 8 ปี แต่ยิ่งสูงกลับยิ่งหนาว ยิ่งทำงานกลับยิ่งรู้สึกว่า **"อิสระ"** กำลังลดน้อยลง "การเร่งรีบในธุรกิจเกษตรเชิงอุตสาหกรรมอาจสร้างเม็ดเงินได้มหาศาลแต่มันกลับไม่ใช่ความสุขที่แท้จริงของชีวิต"นั่นคือจุดเปลี่ยนสำคัญที่ทำให้ขวานตัดสินใจหันหลังให้งานประจำเพื่อกลับมาทำเกษตรในแบบที่หัวใจต้องการจากสวนผักอินทรีย์ ส่งต่อความจริงใจจากแปลงถึงมือคุณการกลับมาครั้งนี้ไม่ใช่แค่การทำไร่ไถนาแบบเดิม แต่คือการใช้ความรู้มาประยุกต์สู่ "เกษตรอินทรีย์วิถีพึ่งตนเอง" เขาเริ่มลงมือปลูกผักที่ปลอดภัยปลอดสารพิษ และใช้กลยุทธ์การตลาดแบบจริงใจคือการจำหน่ายจากแปลงส่งตรงถึงผู้บริโภคโดยตรง การตัดวงจรพ่อค้าคนกลางไม่เพียงแต่สร้างรายได้ที่มั่นคงให้กับตนเองแต่ยังช่วยให้ผู้บริโภคได้รับประทานอาหารที่เป็น "ยา" อย่างแท้จริง ภายใต้แนวคิด ผลิตปลอดโรค มั่นใจในทุกขั้นตอนการปลูก ผู้บริโภคปลอดภัยสร้างสุขภาวะที่ดีให้สังคม









พลังแห่งเครือข่าย มั่งคั่งไปด้วยกันอย่างยั่งยืน เขาไม่ได้หยุดอยู่แค่ความสำเร็จส่วนตัว แต่ยังยึดหลัก "การแบ่งปัน" ตามรอยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้วยการรวมกลุ่มเกษตรกรในพื้นที่สร้างเครือข่ายที่เข้มแข็ง ช่วยกันบริหารจัดการตลาดจนสามารถสร้าง **"ตราสินค้า (Brand)"** ของกลุ่มได้สำเร็จ วันนี้ขวานคือต้นแบบของเกษตรกรยุคใหม่ที่พิสูจน์ให้เห็นว่า การเกษตรไม่ใช่แค่เรื่องของหยาดเหงื่อ แต่คือเรื่องของการใช้ปัญญาและความรัก

ศักยภาพ/องค์ความรู้

การผลิตเมล็ดพันธุ์อินทรีย์คุณภาพสูง เช่น ผักสลัด หอม แขก การเตรียมตัวออกจากงานประจำมาทำเกษตร การออกแบบแปลงเกษตรให้อยู่รอดและยั่งยืน มีกิน มีเกียรติ และการบริหารจัดการชุมชนท่องเที่ยวเชิงเกษตร



บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1. วิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการและถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง

- พื้นที่แห่งการเรียนรู้และโอกาส การเข้าร่วมกิจกรรมกับพิพิธภัณฑ์การเกษตรเฉลิมพระเกียรติฯ อย่างต่อเนื่องเป็นเสมือนการเติมพลังและขยายโอกาส
- เข้าร่วมตลาดนัดองค์ความรู้ การมาจำหน่ายสินค้าในงาน "ตลาดเศรษฐกิจพอเพียง" คือ การพบปะแลกเปลี่ยนกับผู้บริโภคและเพื่อนเกษตรกร

2. เข้าร่วมในการจัดนิทรรศการในงานมหกรรมตามประเด็นและศักยภาพเด่นของพื้นที่

- จัดแสดงต้นแบบที่มีชีวิต การได้เป็นส่วนหนึ่งของมหกรรมต่างๆ ช่วยตอกย้ำว่า วิถีพอเพียงสร้างความภาคภูมิใจในอาชีพเกษตรกร

3. เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน สามารถสร้างรายได้ให้กับชุมชน และเลี้ยงดูครอบครัวอย่างดีมีเวลาอยู่กับครอบครัว ได้ช่วยเหลือสังคมในการถ่ายทอดองค์ความรู้ การทำเกษตรอินทรีย์เป็นการลดการทำลายสิ่งแวดล้อม ผู้ผลิตผู้บริโภคปลอดภัย มีโอกาสได้ร่วมงานอนุรักษ์ปลูกป่ารักษาพันธุกรรมท้องถิ่นร่วมกับชุมชน ยึดหลักการทำงานอย่างมีความสุข เรียนรู้ แบ่งปัน พึ่งตนเองได้

4. เข้าร่วมการวิจัยเพื่อขยายผลโมเดลเกษตรทฤษฎีใหม่ประยุกต์ ๑ ไร่ มั่งคั่ง ยั่งยืน เพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายพิพิธภัณฑ์เกษตร และน้อมนำไปใช้ประโยชน์ในพื้นที่เป้าหมายให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่เป็นรูปธรรมในการพัฒนาการเกษตรไปสู่การเป็น Smart Farming

5. การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.

ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

นายสุรพล แก้ววิเชียร

อำเภอวังน้ำเขียว
จังหวัดนครราชสีมา

อายุ 63 ปี
การศึกษา ประถมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนวัดบ้านดอนแร้ง และเรียนช่างตัดผม

สถานภาพ สมรส

ที่อยู่ 21 ม.16 ต.วังน้ำเขียว อ.วังน้ำเขียว จ.นครราชสีมา

โทรศัพท์ 094-264-2514
อาชีพ เกษตรกร
ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2569



จุลินทรีย์และบำรุงดิน

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (เครือข่ายรายใหม่)

นายสุรพล แก้ววิเชียร



ประวัติส่วนตัว

วันเกิด	12 สิงหาคม 2506 **อายุ** 63 ปี
ภูมิลำเนาเดิม	อ.บัวใหญ่ นครราชสีมา
ภูมิลำเนาปัจจุบัน	21 ม.16 บ้านคลองปลากั้ง ต.วังหมี อ.วังน้ำเขียว จ.นครราชสีมา 30370
ชื่อสวน/กิจการ	บ้านสวนเกษตรวังน้ำเขียว ทำสวนผสมผสาน แปรรูปอ้อยอินทรีย์ ผลิตวัตถุดิบสมุนไพรแห้ง และทำผลิตภัณฑ์ดินเพาะปลูก
ที่ตั้ง	21 ม.16 บ้านคลองปลากั้ง ต.วังหมี อ.วังน้ำเขียว จ.นครราชสีมา 30370
เบอร์โทรศัพท์	094-2642514
Facebook	บ้านสวนเกษตรวังน้ำเขียว
ประวัติการศึกษา	ประถมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนวัดบ้านดอนแร้ง และเรียนช่างตัดผม

"คำสอนของพ่อ" สู่เส้นทางเกษตรกร พลิกฟื้นผืนดินด้วยศาสตร์พระราชา แรงบันดาลใจที่ทำให้ลุงพล ตัดสินใจวางทุกอย่างเพื่อมุ่งหน้าสู่เส้นทางเกษตรกร ไม่ได้เกิดจากความบังเอิญ แต่เกิดจากความเลื่อมใสในภาพที่เห็นจนชินตาจาก "ข่าวในพระราชสำนัก" เมล็ดพันธุ์แห่งความคิด พลังจากพระบรมราโชวาททุกครั้งที่ได้เห็นพระราชกรณียกิจ ในหลวงรัชกาลที่ 9 และได้รับฟังพระบรมราโชวาทหัวใจจะรู้สึกพองโตเสมอ คำสอนของพระองค์ท่านเรื่อง "ความพอเพียง ความอดทน อดกลั้น และการอดออม" ไม่ใช่แค่หลักการบริหารเงิน แต่คือหลักการที่จะทำให้เรา "อยู่รอด" ได้ในทุกวิกฤต

ลุงพล จึงตั้งปณิธานว่า จะขอใช้ชีวิตที่เหลือทำประโยชน์เพื่อผู้อื่น เดินตามรอยบาทพระองค์ท่านในแบบที่ลุงพลทำได้ หัวใจนักเรียนรู้ ใส่ใจทุกรายละเอียดของผืนดิน ด้วยนิสัยส่วนตัวที่เป็นคนช่างสังเกตและใส่ใจในทุกรายละเอียด ลุงพลจึงลงลึกศึกษา **"ศาสตร์พระราชา"** โดยเฉพาะการแก้ปัญหาเรื่องดินที่ถือเป็นหัวใจของการเพาะปลูก ได้เรียนรู้วิธีการใช้ **"หญ้าแฝก"** กำแพงธรรมชาติที่ทรงพลังในการอนุรักษ์ดิน และน้ำตามแนวพระราชดำริ

ต่อยอดภูมิปัญญา จาก **"พ่อผู้ใหญ่วิบูลย์ เข็มเฉลิม"** สู่ตลาดสมุนไพร ความรู้ที่มีเริ่มตกผลึกยิ่งขึ้นเมื่อได้รับโอกาสเรียนรู้จาก พ่อผู้ใหญ่วิบูลย์ เข็มเฉลิม ปราชญ์เกษตรผู้ยิ่งใหญ่ ท่านคือผู้จุดประกายให้เห็นว่า **"เกษตรกร"** สามารถเป็นมากกว่าคนปลูกผัก จากการเรียนรู้วิธีการอยู่กับธรรมชาติอย่างเข้าใจในวันนั้น สู่การลงมือทำอย่างจริงจังในวันนี้ จนสามารถต่อยอดไปสู่ **"ตลาดสมุนไพร"** ที่มุ่งเน้นการส่งต่อสุขภาพดีให้กับผู้คน



ศักยภาพ/องค์ความรู้

1. รู้พัฒนาเทคนิค การทำน้ำตาลอินทรีย์ให้สะอาด ปลอดภัยมีคุณภาพ
2. การผลิตเชื้อราไตรโคเดอร์ม่า จากกากอ้อย
3. พัฒนาดินปลูกจากวัชพืช วัสดุธรรมชาติ สำหรับปลูกพืชผัก

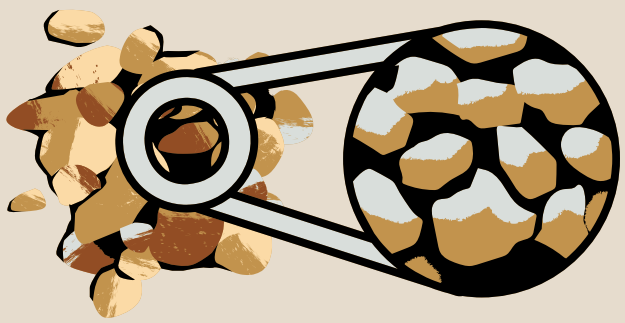
บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

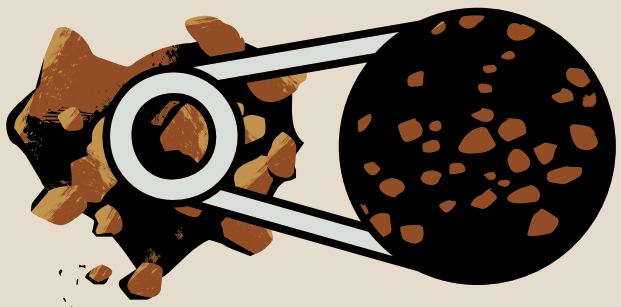
1. วิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการและถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง
2. จัดนิทรรศการในงานมหกรรม ประเด็นการปรุงดินเพื่อการเพาะ
3. เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน
4. การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.

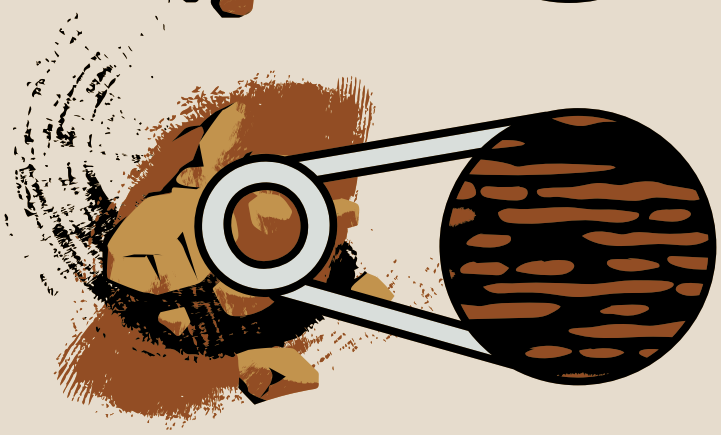
การน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงาน ข้อที่ 15 น้อมนำศาสตร์พระราชาสู่การปฏิบัติจริง ด้วยการ เข้าใจธรรมชาติและนำปุ๋ยใบไม้มาแก้ปัญหาดินอย่างตรงจุด ช่วยลดต้นทุนการเกษตรได้จริง เปลี่ยนวัตถุดิบใกล้ตัวให้กลายเป็นมูลค่า สร้างความมั่นคงและตอบโจทย์การพึ่งพาตนเองอย่างแท้จริง













ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

นายจิตรสดา พันธ์มณี

อำเภอบำเหน็จณรงค์
จังหวัดชัยภูมิ



อายุ 45 ปี

การศึกษา โรงเรียนเทคโนโลยีช่างกลพณิชยการนครราชสีมา

สถานภาพ สมรส

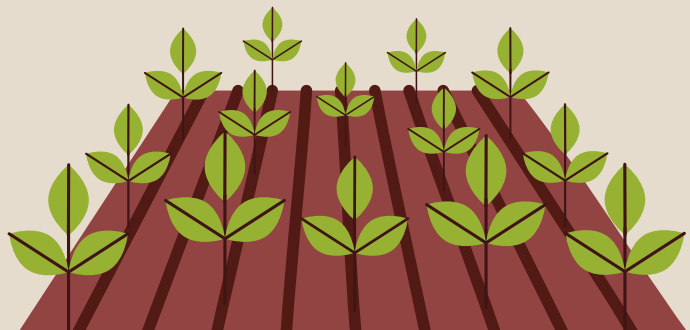
ที่อยู่ 133 ม.3 ต.หัวทะเล อ.บำเหน็จณรงค์ จ.ชัยภูมิ

โทรศัพท์ 082-7743381

อาชีพ เกษตรกร

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2569

จุลินทรีย์ และบำรุงดิน





การน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงาน ข้อที่ 18 น้อมนำหลักการพึ่งตนเองตามแนวพระราชดำริมาปฏิบัติจริง จากพื้นที่แห้งแล้งสู่อาหารและอาชีพที่ยั่งยืน เกิดเป็นความภูมิใจที่ได้ใช้ชีวิตอย่างมีสติและพอเพียง พร้อมที่จะเป็นแรงบันดาลใจและเป็นแกนนำส่งต่อความรู้ เพื่อสร้างเครือข่ายความมั่นคงให้ชุมชน

จาก **“ความฝันอยากรวย”** สู่ชีวิตเรียบง่ายของ “นายจิตรสดา พันธ์มณี” หรือ **“โจ้”** ผู้เลือกพิสูจน์ว่า **“อาชีพเกษตรกรรม”** สามารถสร้างความมั่นคงและศักดิ์ศรีให้ชีวิตได้จริง เดิมที นายจิตรสดา พันธ์มณี เคยทำงานประจำควบคู่กับการทำธุรกิจส่วนตัว ด้วยความมุ่งมั่นที่อยากสร้างฐานะและพิสูจน์ตัวเอง ท่ามกลางคำสบประมาทจากคนรอบข้างและแม้แต่คนในครอบครัวที่มองว่า **“ทำเกษตรไม่มีวันรวย”** และเป็นอาชีพที่ไม่มั่นคง ไม่มั่งคั่ง ไม่ยั่งยืนในระยะยาว แต่แทนที่จะยอมแพ้ต่อคำพูดเหล่านั้น เขากลับเลือกใช้เป็นแรงผลักดันสำคัญในการเดินตามเส้นทางที่หัวใจต้องการ นั่นคือการสร้าง **“ธุรกิจเกษตร”** ที่สามารถบริหารจัดการได้ด้วยตนเอง ใช้ชีวิตอย่างเรียบง่าย ท่ามกลางความสงบของธรรมชาติ โดยเชื่อว่า **“ความสุขที่แท้จริงคือการได้ใช้ชีวิตในแบบที่ตัวเองเลือก”**







จากความตั้งใจที่อยากมีชีวิตอิสระ ไม่ต้องวุ่นวายกับผู้คนมากมาย สามารถบริหารเวลาได้ด้วยตนเอง **“จะนอนตอนไหนก็นอน จะตื่นกี่โมงก็ได้”** กลายเป็นแนวคิดเรียบง่ายที่สะท้อนวิถีชีวิตของผู้ที่ค้นพบสมดุลระหว่าง **“รายได้”** และ **“ความสุข”** ด้วยประสบการณ์ที่สั่งสมมา ทำให้เขามีองค์ความรู้โดดเด่นในด้าน **“จุลินทรีย์สรรพสิ่งและการบริหารจัดการพื้นที่”** ตั้งแต่พื้นที่ขนาดเล็กไปจนถึงพื้นที่ขนาดใหญ่ สามารถออกแบบและจัดสรรพื้นที่ให้เกิดประโยชน์สูงสุด ทั้งด้านการเกษตร การใช้ทรัพยากร และการดำรงชีวิตอย่างสมดุลตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง แนวคิดการทำงานของเขาไม่ได้มองเพียงเรื่องผลผลิตหรือรายได้เท่านั้น แต่ยังให้ความสำคัญกับ **“การจัดการชีวิต”** ควบคู่ไปกับ **“การจัดการพื้นที่”** เพราะเชื่อว่าหากบริหารพื้นที่ได้อย่างเหมาะสมก็จะสามารถสร้างทั้งความมั่นคงทางอาหาร ความมั่นคงทางรายได้ และคุณภาพชีวิตที่ยั่งยืนในระยะยาว ปัจจุบัน เขากลายเป็นอีกหนึ่งบุคคลต้นแบบที่ใช้ประสบการณ์ชีวิตจริงพิสูจน์ให้เห็นว่า **“อาชีพเกษตรกรรม”** ไม่ได้เป็นเพียงอาชีพของความเหน็ดเหนื่อย หากแต่เป็นอาชีพแห่งอิสรภาพ ความสุข และความยั่งยืนของชีวิตอย่างแท้จริง





ศักยภาพ/องค์ความรู้

ด้วยประสบการณ์จากการลงมือปฏิบัติจริง ทำให้โจ้สามารถถ่ายทอดองค์ความรู้เรื่อง **“อะตอมมิคนาโน”** ตั้งแต่พื้นที่ขนาดเล็กไปจนถึงพื้นที่ขนาดใหญ่ ให้แก่ผู้ที่สนใจได้อย่างเข้าใจง่ายสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน ทั้งด้านการวางผังพื้นที่ การบริหารทรัพยากร และการสร้างสมดุลระหว่างการทำงานกับคุณภาพชีวิต

นอกจากนี้ ยังมีบทบาทในการสร้างแรงบันดาลใจให้กับผู้คนที่กำลังมองหาแนวทางชีวิตใหม่ โดยเฉพาะผู้ที่ต้องการเปลี่ยนจากชีวิตการทำงานประจำสู่การทำเกษตรและการพึ่งพาตนเอง ผ่านการแบ่งปันประสบการณ์ชีวิตจริง ทั้งความล้มเหลว ความกดดันจากคำสบประมาท และการพิสูจน์ตนเองจนสามารถสร้างชีวิตที่มั่นคงและมีความสุขได้จากอาชีพเกษตรกรรม

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

จุดเริ่มต้นแห่งการเรียนรู้ สู่เส้นทาง **“พอเพียง”** ที่มั่นคงบนเส้นทางการค้นหาความรู้ด้านการเกษตรและการจัดการชีวิตโจ้ ได้มีโอกาสเข้าร่วมอบรมหลักสูตร **“อะตอมมิคนาโน”** ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ซึ่งนับเป็นจุดเริ่มต้นสำคัญที่เปิดมุมมองใหม่ต่อการใช้ชีวิตและการทำเกษตรตามวิถีธรรมชาติแม้จะได้รับองค์ความรู้กลับมามากมาย แต่ด้วยความรู้สึกว่า **“ความรู้ยังไม่แน่นพอ”** จึงเกิดความตั้งใจที่จะศึกษาต่อยอดเพิ่มเติม เพื่อให้สามารถนำความรู้ไปปรับใช้ได้จริงในชีวิตและพื้นที่ของตนเอง จนกระทั่งได้พบกับหลักสูตร เกษตรทฤษฎีใหม่ประยุกต์ **“1 ไร่ มั่งคั่ง ยั่งยืน”** หลักสูตรที่เปลี่ยนทั้งแนวคิด วิธีชีวิต และเป้าหมายของชีวิตอย่างแท้จริงและได้รู้จักกับครูไหมที่ปรึกษาโครงการหลักสูตร **“1 ไร่ มั่งคั่ง ยั่งยืน”** “ครูไหม” ขวัญใจ เนตรหาญ อาจารย์ประจำโครงการฯ ได้ถ่ายทอดทั้งองค์ความรู้และหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงรวมถึงการดำเนินชีวิตที่เรียบง่าย

จากการเข้าร่วมเรียนรู้ในหลักสูตรดังกล่าว ทำให้เขาได้รับองค์ความรู้ที่หลากหลายทั้งด้านการจัดการพื้นที่ การพึ่งพาตนเอง การสร้างความมั่นคงทางอาหาร และการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง จนสามารถนำมาประยุกต์ใช้และต่อยอดได้อย่างเป็นรูปธรรม สิ่งสำคัญที่สุดที่เกิดขึ้นจากการเรียนรู้ครั้งนั้น คือ **“คำสัญญา”** ที่ให้ไว้ต่อหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ว่าจะขอดำเนินชีวิตตามรอยพ่อ ยึดหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตและการทำเกษตรอย่างมั่นคงและยั่งยืน

ตลอดเส้นทางแห่งการเรียนรู้ **“ครูไหม”** ถือเป็นบุคคลสำคัญที่คอยให้คำปรึกษา แนะนำและถ่ายทอดประสบการณ์อย่างใกล้ชิด เปรียบเสมือนผู้จุดประกายและคอยเติมพลังใจให้ก้าวเดินต่อไปบนเส้นทางแห่งการพึ่งพาตนเอง จนในที่สุดได้เข้าร่วมเป็นส่วนหนึ่งของเครือข่าย พกฉ. เพื่อร่วมแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ ถ่ายทอดประสบการณ์และขับเคลื่อนแนวคิดเกษตรยั่งยืนสู่ชุมชนต่อไป

กิจกรรมที่เข้าร่วม ได้แก่

1. ถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านการบริหารจัดการพื้นที่และการออกแบบพื้นที่เกษตร
2. ร่วมกิจกรรมเครือข่ายและการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ภายในชุมชน
3. สนับสนุนการเผยแพร่แนวคิดการพึ่งพาตนเองและเกษตรยั่งยืนเป็นแรงบันดาลใจให้แก่ผู้สนใจในการกลับคืนสู่วิถีเกษตรและการใช้ชีวิตอย่างสมดุล





ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

นางสาวปิยะพรรณ พรมวงศ์

อำเภอกุดชุม
จังหวัดยโสธร

อายุ 44 ปี
การศึกษา มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6
สถานภาพ สมรส
ที่อยู่ 127 ม.4 ต.กำแมด อ.กุดชุม จ.ยโสธร
โทรศัพท์ 095-531-0859
อาชีพ เกษตรกร
ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2569



ผู้ประกอบการ แปรรูปผลิตภัณฑ์

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (เครือข่ายรายใหม่)

“ของขวัญจากพ่อ สู่ความสำเร็จของลูกด้วยการทำเกษตรอินทรีย์”

น.ส.ปิยะพรรณ พรมวงศ์

วันเกิด 14 มกราคม พ.ศ. 2525 **อายุ** 44 ปี

ภูมิลำเนา 127 ม.4 ต. กำแมดอ.กุดชุม จ.ยโสธร

ที่อยู่ปัจจุบัน 38 ม.11 ต.กำแมด อ.กดชุม จ.ยโสธร

ชื่อสวน/กิจการ สวนป่านาฟาร์ม

ที่ตั้ง 38 ม.11 ต.กำแมด อ.กุดชุม จ.ยโสธร

เบอร์โทรศัพท์ 095-5310859

Facebook : piyaphan sunday Line : piyaphan phomwong"

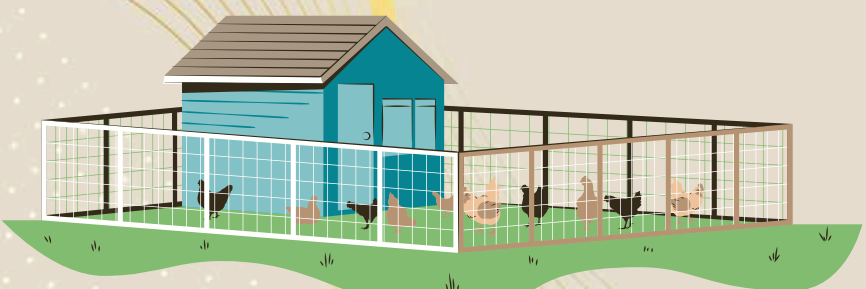
การศึกษา มัธยมศึกษาปีที่ 6



เส้นทางเกษตรอินทรีย์และความสุขที่งอกงามในใจ รากเหง้าที่หยั่งลึก เริ่มต้นในครอบครัวเกษตรกรที่คลุกคลีกับกลิ่นดินและแสงแดดมาตั้งแต่เด็ก เดินบนเส้นทาง **"เกษตรอินทรีย์"** มาอย่างยาวนานตั้งแต่ปี 2537 หลังจบชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ได้รับโอกาสสำคัญในการทำงานเป็นอาสาสมัครส่งเสริม ใน **"โครงการนำร่องภูมินิเวศน์ยโสธร"** ร่วมกับพี่ต๋อ (มาณิชรา ทองน้อย) ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นที่ทำให้เข้าใจความหมายของคำว่า **"ระบบนิเวศน์"** อย่างแท้จริง

ช่วงวัยรุ่น มุ่งหน้าเข้ากรุงเทพฯ เพื่อแสวงหาโอกาสและงานสร้างอาชีพ แต่ก็ไม่มีความสุขอย่างที่คิด ปี 2551 จึงกลับคืนสู่บ้านเกิด ที่นี่เองที่ทำให้ได้เริ่มต้นชีวิตคู่กับ "ตุ่ย" (พงษ์ศักดิ์ ตีตรา) สองคนมีความฝันตรงกันคือการทำเกษตร แต่ในช่วงแรก **"ใจรัก"** อย่างเดียวอาจไม่พอ **"ปลูกผักเก่ง แต่ขายไม่เป็น"** ผักอินทรีย์ที่ตั้งใจปลูกจึงลงเอยด้วยการ "แจกเพื่อนบ้าน" ให้ได้อิ่มอร่อยกันถ้วนหน้า แม้จะยังไม่มีรายได้เป็นกอบเป็นกำ แต่นั่นคือการแบ่งปันที่สร้างมิตรภาพในชุมชน

ปรัชญาที่กินได้ ความสำเร็จบนความไม่ย่อท้อ บนเส้นทางตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ไม่ได้โรยด้วยกลีบกุหลาบ เราผ่านอุปสรรคมานับไม่ถ้วน โดยเฉพาะโจทย์หินเรื่องการตลาดแต่เรา ไม่เคยท้อ เราใช้วิธี "พลิกฟื้นดินด้วยใจ" ศึกษาดูงานจากคนเก่ง นำนวัตกรรมมาประยุกต์ใช้ จนปัจจุบันเราประสบความสำเร็จในการ "เพาะเห็ดฟางในโรงเรือน" ซึ่งกลายเป็นอาชีพหลักที่สร้างรายได้ที่มั่นคงให้กับครอบครัว และเรายังพร้อมส่งต่อแรงบันดาลใจนี้ให้ผู้อื่นผ่านการลงมือทำจริง ให้เขาได้เห็นและมีส่วนร่วมกับเรา





ศักยภาพ/องค์ความรู้

1.ผู้เชี่ยวชาญด้านนวัตกรรมเพาะเห็ดฟาง มีความรู้เฉพาะทางในการ "เพาะเห็ดฟางในโรงเรือน" โดยนำเทคโนโลยีมาปรับใช้ในพื้นที่ เพื่อสร้างรายได้หมุนเวียนตลอดปีและลดความเสี่ยงจากสภาพอากาศ

2. การฟื้นฟูทรัพยากร มีทักษะการปรุงดินและ "พลิกฟื้นผืนดิน" จากสภาพเสื่อมโทรมให้กลับมาสมบูรณ์ด้วยวิธีเกษตรอินทรีย์แบบพึ่งพาตนเอง

3.มีพื้นฐานด้านการเกษตรจากครอบครัว และสั่งสมประสบการณ์ทำเกษตรอินทรีย์มาอย่างยาวนาน (ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2537) มีความเข้าใจในสภาพดิน ฟ้า อากาศ และระบบนิเวศน์อย่างลึกซึ้ง

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1.วิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการและถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง

2.จัดนิทรรศการในงานมหกรรม

3.เข้าร่วมการวิจัยเพื่อขยายผลโมเดลเกษตรทฤษฎีใหม่ประยุกต์ ๑ ไร่ มั่งคั่ง ยั่งยืน เพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายพิพิธภัณฑ์เกษตร และน้อมนำไปใช้ประโยชน์ในพื้นที่เป้าหมายให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่เป็นรูปธรรมในการพัฒนาการเกษตรไปสู่การเป็น Smart Farming

4.เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน

- วิทยากรและผู้ถ่ายทอดประสบการณ์ มีศักยภาพในการส่งต่อความรู้ แนะนำ และสร้างกระบวนการมีส่วนร่วมให้คนในชุมชนเข้ามาเรียนรู้และลงมือทำร่วมกัน

5.การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.

การน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงาน

ข้อที่ 19 เศรษฐกิจพอเพียงเป็นเกราะคุ้มกันในการดำเนินชีวิต

การใช้หลักความพอประมาณ มีเหตุผล และมีภูมิคุ้มกัน

ช่วยให้เกษตรกรเติบโตได้อย่างมั่นคง ไม่เสี่ยงเกินตัว

พร้อมรับมือกับความเปลี่ยนแปลงของตลาดได้เสมอ





ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

นายจตุรงค์ จันมา

อำเภอคำเขื่อนแก้ว
จังหวัดยโสธร

อายุ 50 ปี

การศึกษา คณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยการจัดการเทคโนโลยีอีสเทิร์น

สถานภาพ สมรส

ที่อยู่ 12 ม.1 ต.ดงแคนใหญ่ อ.คำเขื่อนแก้ว จ.ยโสธร

โทรศัพท์ 085-309-5356

อาชีพ เกษตรกร

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2569



นวัตกรรมและพลังงาน



จุดเด่นในการน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงาน ข้อที่ 21 “แก้ปัญหาที่จุดเล็ก คิด Macro เริ่ม Micro”
การมีทิศทางที่ชัดเจน การมองภาพใหญ่ (Macro) ทำให้เห็นถึงความสำคัญของข้าวอินทรีย์
ที่ช่วยสร้างความมั่นคงทางอาหารระดับประเทศ แต่การลงมือทำจากจุดเล็กๆ (Micro)
ด้วยการตั้งใจผลิตเมล็ดพันธุ์คุณภาพแจกจ่ายสมาชิก พกฉ. คือหัวใจสำคัญที่เปลี่ยนวิสัยทัศน์
อันยิ่งใหญ่ให้เกิดขึ้นได้จริงอย่างมั่นคงและยั่งยืน"

พลิกตำนานนาอินทรีย์ด้วยนวัตกรรมสู่วิถี **"ดงแคนใหญ่"** ที่ยั่งยืนจุดเริ่มต้นจาก **"สุขภาพ"** สู่ภารกิจเพื่อชุมชน เพราะความเจ็บป่วยที่สะสมมานานจากการบริโภคอาหารที่ปนเปื้อนสารเคมี กลายเป็น **"แรงผลักดัน"** สำคัญที่ทำให้จตุรงค์ ลุกขึ้นมาเปลี่ยนการทำนาแบบเดิม ไม่ได้เพียงแค่ต้องการรักษาสุขภาพของตนเอง แต่ต้องการส่งต่อความปลอดภัยนี้ไปยังครอบครัวและพี่น้องเกษตรกรจนเกิดการรวมตัวเป็น **“กลุ่มเกษตรอินทรีย์ดงแคนใหญ่”** แหล่งผลิตข้าวไร้สารพิษที่คืนชีวิตให้แผ่นดิน

เมื่อ **"นวัตกรรม"** ผสาน **"วิถีอินทรีย์"** พิสูจน์ให้เห็นว่า เกษตรอินทรีย์ไม่จำเป็นต้องล้าสมัยแต่สามารถนำเทคโนโลยีเครื่องจักรกลทางการเกษตร มาเพิ่มประสิทธิภาพได้อย่างแม่นยำ ตั้งแต่ต้นน้ำยันปลายน้ำ เตรียมดินด้วยธรรมชาติเน้นการไถกลบตอซังและปลูกพืชปุ๋ยสด เพื่อเติมแร่ธาตุและคืนความสมบูรณ์ให้ดินโดยไม่พึ่งเคมี คัดสรรเมล็ดพันธุ์บริสุทธิ์ ใช้นวัตกรรมเครื่องจักรในการคัดทำความสะอาดเมล็ดพันธุ์ เพื่อให้ได้ข้าวที่แข็งแรงและมีคุณภาพสูงสุด

เทคโนโลยีการเพาะปลูก นำเทคนิค **"การดำนากลีบเดียว"** และการใช้แทรกเตอร์เตรียมดินที่ทันสมัย ช่วยจัดระเบียบการปลูกให้ข้าวได้รับแสงแดดและสารอาหารอย่างเต็มที่ ชีวภาพสร้างพลัง ส่งเสริมการผลิตน้ำหมักชีวภาพและสารชีวภัณฑ์เพื่อบำรุงต้นข้าว ช่วยให้ข้าวเติบโตเร็ว แข็งแรง และทนทานต่อศัตรูพืช ผลลัพธ์ที่เป็นมากกว่า **"ข้าว"** ด้วยความใส่ใจในทุกรายละเอียด ทำให้กลุ่มเกษตรอินทรีย์ดงแคนใหญ่สามารถ **"ลดต้นทุนแต่เพิ่มกำไร"** ได้อย่างเป็นรูปธรรม ผลผลิตที่ได้ไม่เพียงแค่สะอาดและปลอดภัยต่อผู้บริโภคเท่านั้น แต่ยังเป็นการทำเกษตรที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ปกป้องระบบนิเวศในพื้นที่ปลูกให้คงอยู่ถึงคนรุ่นหลัง

ศักยภาพ/องค์ความรู้

1. การปลูกข้าวแบบประณีตโดยใช้เทคโนโลยีช่วย ซึ่งช่วยลดปริมาณเมล็ดพันธุ์ เพิ่มพื้นที่การแตกกอ และทำให้ต้นข้าวแข็งแรงสมบูรณ์

2.การนำเครื่องจักรมาใช้ทดแทนแรงงานและเพิ่มความแม่นยำ ตั้งแต่การใช้แทรกเตอร์เตรียมดิน นวัตกรรมการคัดกรองเมล็ดพันธุ์ที่สะอาดบริสุทธิ์ ไปจนถึงระบบการเก็บเกี่ยว

3.ศักยภาพในการรวมกลุ่มและจัดตั้ง "กลุ่มเกษตรอินทรีย์ดงแคนใหญ่" เพื่อสร้างอำนาจต่อรองและมาตรฐานการผลิตข้าวไร้สารพิษร่วมกันการผลิตน้ำหมักชีวภาพและสารชีวภัณฑ์คัดสรร เพื่อใช้ในการบำรุงต้นข้าวและป้องกันศัตรูพืช ช่วยให้ข้าวเจริญเติบโตได้ดีตามมาตรฐานเกษตรอินทรีย์

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1.จัดนิทรรศการในงานมหกรรม

- “จากพันธุกรรม สู่ความยั่งยืน”และมอบใบเกียรติเครือข่ายพิพิธภัณฑ์เกษตรฯ (เครือข่ายใหม่) โดย นายอิทธิ ศิริลัทธยากร รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

2.เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน

3.การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.





ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

นายปวริศ วงศ์เครือศร

อำเภอโคกศรีสุพรรณ

จังหวัดสกลนคร

อายุ 39 ปี

การศึกษา ปริญญาโท คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

สถานภาพ โสด

ที่อยู่ 2/3 ม.2 ต.ตองโขบ อ. โคกศรีสุพรรณ จ.สกลนคร

โทรศัพท์ 094-516-9499

อาชีพ เกษตรกร

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2569



นวัตกรรมและพลังงาน

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (เครือข่ายรายใหม่)

“เกษตร 3 มิติ ประหยัด เรียบง่าย ได้ประโยชน์สูงสุด”



นายปวริศ วงศ์เครือศร

เกิดวันที่ 27 พฤษภาคม 2530 **อายุ** 39 ปี

ที่อยู่ เกษตร ๓ มิติ พุทธรักษา สกลนคร 2/3 ม.2 ต.ตองโขบ อ.โคกศรีสุพรรณ จ.สกลนคร 47280

เบอร์โทรศัพท์ 094-5169499

FB : เกษตร ๓ มิติ พุทธรักษา สกลนคร

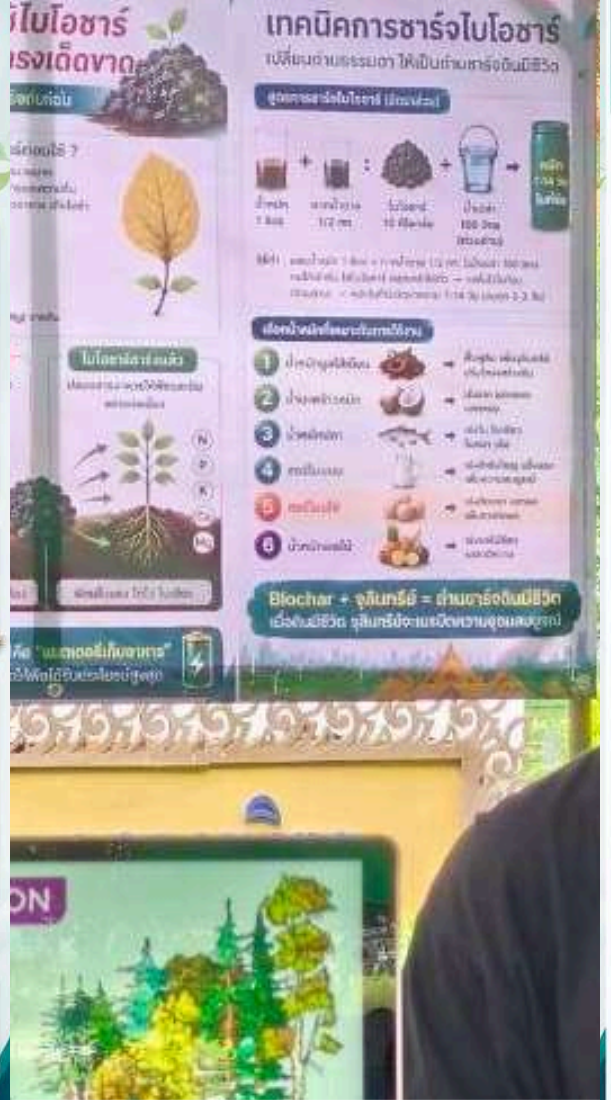
การศึกษา ปริญญาโท คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

อดีตนักธุรกิจค้าขายส่งออกพบกับจุดเปลี่ยนสำคัญ เมื่อก้าวเข้าไปช่วยงานใน **“พิพิธภัณฑ์แม่”** และได้พบกับโจทย์ที่ท้าทาย นั่นคือ **"พื้นที่ว่างเปล่า"** ที่ยังไม่ได้ถูกนำมาใช้ประโยชน์ ด้วยสายตาของนักธุรกิจ เขาจึงเกิดไอเดียในการพลิกฟื้นผืนดินแห่งนี้ให้กลายเป็นแปลงเกษตรอินทรีย์ เพื่อสร้างผลผลิตที่สามารถแปรเปลี่ยนเป็นรายได้หล่อเลี้ยงและสนับสนุนกิจกรรมของพิพิธภัณฑ์ให้ยั่งยืน

ก้าวข้ามขีดจำกัดด้วย **"นวัตกรรมอะตอมมิคนาโน"** แม้หัวใจจะเต็มร้อย แต่ **"องค์ความรู้ด้านเกษตร"** ในตอนเริ่มต้นคือศูนย์ คุณปวริศจึงได้รับคำแนะนำครั้งสำคัญให้เข้าศึกษาดูงานกับปรมาจารย์ด้านเกษตรแนวใหม่ **“อาจารย์อดิศร พวงชมภู”** เพื่อเรียนรู้การทำเกษตรทฤษฎีใหม่ประยุกต์ ที่นี่ไม่ได้มีเพียงแค่การปลูกพืชแบบเดิมๆ แต่เขาได้สัมผัสกับ **“เทคโนโลยีสรรพสิ่งอะตอมมิคนาโน”** ซึ่งเป็นนวัตกรรมล้ำสมัยที่เข้ามาเปลี่ยนนิยามของการเพาะปลูก

เรียนรู้ในพื้นที่จริง ณ แปลงเกษตร **"แบรนด์แตงโม"** ด้วยความเมตตาจากอาจารย์อดิศร คุณปวริศได้เข้าฝึกฝนอย่างใกล้ชิดในพื้นที่ต้นแบบที่โด่งดังระดับประเทศอย่าง บริษัทผลิตเสื้อแบรนด์แตงโม ซึ่งเป็นแปลงเกษตรสาธิตที่เห็นผลเป็นรูปธรรมที่สุด เขาไม่ได้เรียนรู้เพียงแค่การ **"ปลูก"** แต่เขาได้ฝึกฝนกระบวนการคิดอย่างเป็นระบบ แนวความคิด การวางรากฐานเกษตรตามหลักทฤษฎีใหม่กระบวนการปฏิบัติ การลงมือทำจริงด้วยเทคโนโลยีระดับนาโนวิเคราะห์ผลลัพธ์ การวัดผลจากแปลงนาสู่กลไกการตลาดอย่างมืออาชีพ









ศักยภาพ/องค์ความรู้

“เกษตร 3 มิติ 1 ไร่ 1 ล้าน” คือ การปลูกพืชเศรษฐกิจผสมผสาน 3 ชนิด ในแปลงเดียวกัน (ข้าวโพด 10,000 ต้น/อ้อย 10,000 ลำ และมันญี่ปุ่น 6,400 กก.) และได้นำองค์ความรู้จากการทดลองถ่ายทอดแก่ผู้สนใจพัฒนาสู่การศึกษาทดลองการปลูก “เลม่อน” ซึ่งมองว่าเป็นพืชเศรษฐกิจในอนาคต

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1.วิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการและถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง

2.จัดนิทรรศการในงานมหกรรม

3.เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน

4.การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.



จุดเด่นในการน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงาน ข้อที่ 15 "ซาบซึ้งและตระหนักในพระอัจฉริยภาพของในหลวง รัชกาลที่ 9 ที่ทรงใช้ 'ธรรมชาติช่วยธรรมชาติ' อย่างลึกซึ้ง การน้อมนำหลักทรงงานนี้มาปฏิบัติช่วยเปลี่ยนความเข้าใจด้านดินและจุลินทรีย์ให้กลายเป็นความเชี่ยวชาญจริง จนสามารถเป็นที่ปรึกษา ส่งต่อความรู้ และร่วมพัฒนาตำราเพื่อเป็นประโยชน์แก่เครือข่าย ภูมิใจที่ได้สืบสานพระราชปณิธานในการฟื้นฟูธรรมชาติอย่างยั่งยืน



ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

นางจิตติมนต์ อึงสถิตย์ถาวร

อำเภอบ้านแฮด
จังหวัดขอนแก่น



พันธุกรรมพืชและสมุนไพร

อายุ	56 ปี
การศึกษา	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
สถานภาพ	สมรส
ที่อยู่	สวนสุขสัมผัส บ.ทางพาด ต.โคกสำราญ อ.บ้านแฮด จ.ขอนแก่น
โทรศัพท์	087-721-9555
อาชีพ	เกษตรกร

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2569



จุดเด่นในการน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงาน ข้อที่ 24 "พออยู่พอกิน" ที่ได้สืบสานพระราชปณิธานผ่านโมเดล 'สวนสุขสัมผัส' นำปัญญาและคุณธรรมมาแปรรูปผลผลิตแบบครบวงจร ไม่เพียงสร้างความมั่นคงและยั่งยืนให้ชีวิต แต่ยังส่งต่อความรู้ในฐานะวิทยากร เพื่อขับเคลื่อนชุมชนให้พึ่งพาตนเองได้อย่างแท้จริง

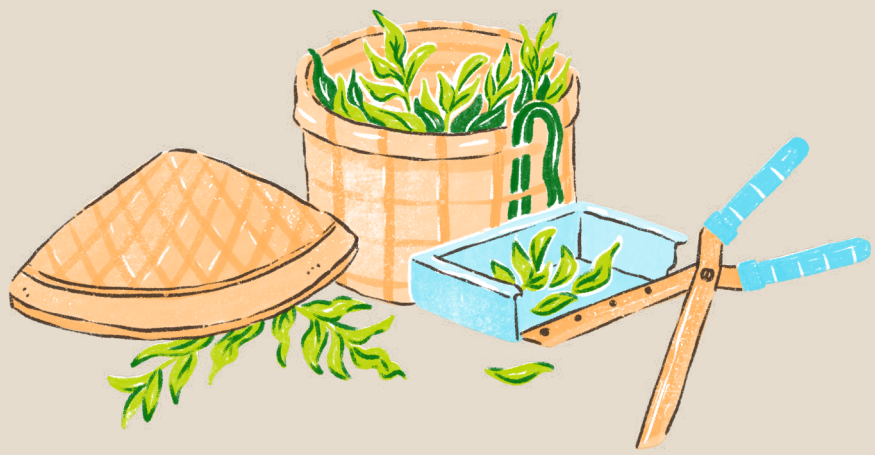


จากแม่พิมพ์ของชาติ สู่ **"พื้นที่แห่งความสุข"** จากราชการครูที่คลุกคลีอยู่กับตำราและห้องเรียน พี่ดา (จิตติมนต์ อึงสถิตถาวร) ตัดสินใจก้าวออกจากกรอบเดิมด้วยการ **"ลาออกก่อนเกษียณ"** เพื่อออกเดินทางตามหาความสงบและพื้นที่ที่ทำให้หัวใจได้พักผ่อนอย่างแท้จริง

จุดเริ่มต้น การบำบัดด้วยศาสตร์แห่งธรรมชาติ แม้พื้นฐานครอบครัวจะทำอาชีพเกษตรกรรม (ปลูกอ้อยส่งโรงงาน) แต่พี่ดาเลือกที่จะเดินในเส้นทางที่ต่างออกไป เริ่มสะสมความรู้ด้วยการเข้าเรียนด้าน **"แพทย์แผนไทย"** กับ นายสุรสิทธิ์ บุบผา (พี่เล็ก) แห่งสวนอเร็งญา เครือข่ายพิพิธภัณฑ์เกษตรฯ จ.ขอนแก่น จนเกิดแรงบันดาลใจในการผสานวิถีเกษตรเข้ากับศาสตร์การรักษา จากนั้นได้พลิกฟื้นผืนดิน 6 ไร่ ให้เป็น **"ห้องบำบัดธรรมชาติ"** ที่ถูกจัดสรรอย่างตั้งใจ พี่ดาไม่ได้มองว่าที่นี่คือ **"สวน"** สำหรับปลูกพืชเท่านั้นแต่คือ **"พื้นที่บำบัดและฟื้นฟู"** ที่ออกแบบมาเพื่อดูแลร่างกายและจิตใจผ่านประสาทสัมผัสทั้งห้าสัมผัสดิน การเดินเท้าเปล่าเพื่อเชื่อมต่อพลังงานจากธรรมชาติ รสชาติจากสวน ปลูกพืชผักสวนครัว และ **"มัลเบอร์รี่"** สดใหม่จากต้น กลิ่นและสีสัน จัดเวิร์กช็อปสมุนไพรและดอกไม้กินได้ ที่ให้ความรื่นรมย์และทานได้จริง

ต่อยอดความสุขสู่ความยั่งยืน ปัจจุบันพี่ดาสร้างพื้นที่นี้เพื่อตัวเองและครอบครัว แต่ยังเชื่อมโยงทำงานร่วมกับเครือข่ายพิพิธภัณฑ์เกษตรเฉลิมพระเกียรติฯ อย่างต่อเนื่อง พร้อมจะเปิดพื้นที่ให้เป็นตลาดจำหน่ายสินค้าของชุมชน เพื่อแบ่งปันผลผลิตที่ปลอดภัยและสร้างรายได้กลับคืนสู่สวนอย่างยั่งยืน





ศักยภาพ/องค์ความรู้

1.ศาสตร์แพทย์แผนไทยประยุกต์ ความรู้เรื่องสมุนไพรและการใช้ธรรมชาติเป็นยารักษา (เรียนรู้จากสวนอเร็งญา)

2.เกษตรบำบัด การออกแบบพื้นที่ 6 ไร่ ให้เป็น **"ห้องบำบัดธรรมชาติ"** โดยเน้นการกระตุ้น ประสาทสัมผัสทั้ง 5 เพื่อฟื้นฟูสุขภาพกายและใจ

3.ศิลปะการแปรรูปและเวิร์กช็อปการนำสมุนไพรและดอกไม้กินได้ มาสร้างสรรค์เป็นกิจกรรมที่ให้ทั้งความสวยงามและประโยชน์ต่อสุขภาพ

4.การเชื่อมโยงเครือข่าย การทำงานร่วมกับเครือข่ายพิพิธภัณฑ์เกษตร เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และมาตรฐานเกษตรปลอดภัย

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1.จัดนิทรรศการในงานมหกรรม

2.เข้าร่วมการวิจัยเพื่อขยายผลโมเดลเกษตรทฤษฎีใหม่ประยุกต์ ๑ ไร่ มั่งคั่ง ยั่งยืน เพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายพิพิธภัณฑ์เกษตร และน้อมนำไปใช้ประโยชน์ในพื้นที่เป้าหมายให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่เป็นรูปธรรมในการพัฒนาการเกษตรไปสู่การเป็น Smart Farming

3.เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน

4.การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.









ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

นายบุญมี ภูงามเงิน

อำเภอยางตลาด
จังหวัดกาฬสินธุ์

อายุ 60 ปี
การศึกษา มัธยมตอนต้น
สถานภาพ สมรส
ที่อยู่ 162 ม.5 ต.เขาพระนอน
อ.ยางตลาด จ.กาฬสินธุ์
โทรศัพท์ 089-614-9261
อาชีพ เกษตรกร
ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2569



จุลินทรีย์ และบำรุงดิน

จุดเด่นในการน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงาน ข้อที่ 24 น้อมนำหลักทรงงาน 'พออยู่พอกิน' มาปรับใช้ ทำให้เรียนรู้การสร้างรากฐานชีวิตจากความพอประมาณรู้จักพึ่งพาตนเองก่อนเติบโตอย่างยั่งยืน เปลี่ยนความกังวลให้เป็นความมั่นคง และทำให้เห็นคุณค่าของทรัพยากรที่มีอยู่



“การเรียนรู้ สู่การลงมือทำอย่างเป็นระบบ” เส้นทางของ **“นายบุญมี ภูงามเงิน”** ผู้เปลี่ยนพื้นที่เกษตรให้กลายเป็นแหล่งเรียนรู้และความมั่นคงของชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง จากตำบลเขาพระนอน อำเภอยางตลาด จังหวัดกาฬสินธุ์ เป็นอีกหนึ่งผู้ที่นำองค์ความรู้จากโครงการเกษตรทฤษฎีใหม่ประยุกต์ **“1 ไร่ มั่งคั่ง ยั่งยืน”** รุ่นที่ 10 มาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตและการทำเกษตรได้อย่างเป็นรูปธรรมจนเกิดผลลัพธ์ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม และคุณภาพชีวิตอย่างชัดเจน

จากเดิมที่การทำเกษตรอาศัยประสบการณ์และการลงมือทำแบบทั่วไป เมื่อได้เข้าร่วมเรียนรู้ในโครงการทำให้เกิดความเข้าใจในการ **“ออกแบบและจัดการพื้นที่อย่างเป็นระบบ”** มากยิ่งขึ้นทั้งการวิเคราะห์ลักษณะพื้นที่ การเตรียมแปลงปลูก การวางกิจกรรมให้เหมาะสมกับสภาพแวดล้อมรวมถึงการเตรียมหลุมปลูกและการจัดการดินก่อนเริ่มเพาะปลูก ซึ่งช่วยลดความเสี่ยงในการผลิต และทำให้ผลผลิตมีคุณภาพดียิ่งขึ้น

นอกจากนี้ ยังได้เรียนรู้การผลิต **“อาหารของพืช”** หรือปุ๋ยหมักใช้เองภายในพื้นที่ทำให้สามารถลดการพึ่งพาปุ๋ยเคมีและสารเคมีทางการเกษตร ส่งผลดีทั้งต่อสุขภาพของตนเอง ครอบครัวและผู้บริโภค อีกทั้งยังช่วยลดต้นทุนการผลิตและค่าใช้จ่ายภายในครัวเรือนได้อย่างมาก สิ่งสำคัญที่เกิดขึ้นไม่ใช่เพียงแค่เรื่องการเกษตรเท่านั้น แต่ยังรวมถึง **“การจัดระเบียบชีวิต”** ให้มีระบบมากขึ้น ผ่านการนำหลักธรรมและหลักคิดตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิต ทำให้เกิดความพอดี ความรอบคอบ และความมั่นคงทั้งด้านจิตใจและการดำรงชีวิต จากการนำองค์ความรู้มาประยุกต์ใช้จริง ทำให้มีสามารถลดรายจ่ายในครัวเรือนได้อย่างชัดเจน โดยเฉพาะค่าใช้จ่ายด้านอาหาร เพราะสามารถปลูกพืชผัก เครื่องเทศ และวัตถุดิบต่างๆ ไว้บริโภคเองภายในครัวเรือน อีกทั้งยังต่อยอดสู่การสร้างรายได้จากผลผลิตส่วนเกินทั้งในรูปแบบของการจำหน่ายผลผลิตสดและการแปรรูปผลิตภัณฑ์เพื่อเพิ่มมูลค่า

อีกหนึ่งจุดเด่นสำคัญ คือ การสร้างรายได้จากกิจกรรมที่มีความชำนาญเฉพาะด้าน เช่น การปลูกกล้วยที่สามารถใช้ประโยชน์ได้ครบทุกส่วน ทั้งผลกล้วย ใบตอง และผลผลิตอื่นๆ ภายในพื้นที่ซึ่งสะท้อนถึงแนวคิดการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าและเกิดประโยชน์สูงสุด ปัจจุบัน นายบุญมี ภูงามเงิน ถือเป็นอีกหนึ่งต้นแบบของผู้ที่น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ได้อย่างสมดุล ทั้งในมิติของการผลิต การดำรงชีวิต และการพึ่งพาตนเอง จนสามารถสร้างความมั่นคงให้กับครอบครัวและเป็นแรงบันดาลใจให้แก่ผู้คนในชุมชนต่อไป

ศักยภาพ/องค์ความรู้

1. การจัดการดินล่วงหน้าก่อนการเพาะปลูก เพื่อสร้างสภาวะที่เอื้อต่อการเติบโต
2. การออกแบบกิจกรรมวางผังการปลูกพืชและเลี้ยงสัตว์ให้สอดคล้องกับทรัพยากรที่มี
3. การทำปุ๋ยหมักและน้ำหมักชีวภาพใช้เองในพื้นที่
4. ลดและเลิกการใช้สารเคมี ส่งผลดีต่อสุขภาพทั้งผู้ผลิตและผู้บริโภค และที่สำคัญคือ"ลดต้นทุน" ซึ่งเป็นกำไรก้อนแรกของการทำเกษตร
5. ปลูกทุกอย่างที่กินจนสามารถลดค่าใช้จ่ายด้านอาหารในครัวเรือนได้อย่างเห็นผลชัดเจน

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

นายบุญมี ภูงามเงิน มีบทบาทสำคัญในการสนับสนุนกิจกรรมของ พกฉ. ผ่านการเป็นต้นแบบด้านการพึ่งพาตนเองและการทำเกษตรตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง โดยมุ่งเน้นการสร้างความมั่นคงทางอาหารในระดับครัวเรือนและชุมชน มีส่วนร่วมในการถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านการจัดการพื้นที่ การทำปุ๋ยหมัก การปลูกพืชผักปลอดภัย และการลดต้นทุนการผลิตให้แก่สมาชิกเครือข่ายและผู้ที่สนใจ เพื่อส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้จากการปฏิบัติจริงและสามารถนำไปต่อยอดได้ในชีวิตประจำวัน

นอกจากนี้ ยังร่วมสนับสนุนกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ภายในเครือข่าย การแบ่งปันพันธุกรรมพืช และผลผลิตทางการเกษตร รวมถึงการเผยแพร่แนวคิดเกษตรปลอดภัยและการบริโภคอาหารที่ปลอดสารเคมี เพื่อสร้างสุขภาวะที่ดีให้แก่คนในชุมชนและสังคม ด้วยแนวคิดที่เชื่อมั่นในพลังของ “การแบ่งปัน” นายบุญมีจึงเป็นอีกหนึ่งบุคคลสำคัญที่ช่วยเชื่อมโยงเครือข่ายการเรียนรู้ สร้างแรงบันดาลใจ และขยายผลแนวทางการพึ่งพาตนเองสู่ผู้คนในชุมชนอย่างต่อเนื่อง

กิจกรรมที่เข้าร่วม ได้แก่

1. ถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านการจัดการพื้นที่เกษตรอย่างเป็นระบบ
2. ส่งเสริมการผลิตปุ๋ยหมักและเกษตรปลอดภัย
3. สนับสนุนกิจกรรมสร้างความมั่นคงทางอาหารในชุมชน
4. แลกเปลี่ยนเมล็ดพันธุ์และองค์ความรู้ภายในเครือข่าย
5. เผยแพร่แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงและการพึ่งพาตนเอง
6. ร่วมกิจกรรมเครือข่ายและกิจกรรมสาธารณประโยชน์ของ พกฉ.





ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

นายปราริชาติ ปัททุม

อำเภอหนองสูง
จังหวัดมุกดาหาร

อายุ 60 ปี

สถานภาพ สมรส

ที่อยู่ 234 ม.8 ต.โนนยาง อ.หนองสูง
จ.มุกดาหาร

โทรศัพท์ 081-682-8746

อาชีพ เกษตรกร

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2564



พันธุกรรมพืชและสมุนไพร

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (เครือข่ายเดิม)



จุดเด่นในการน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงาน ข้อที่ 18 “การพึ่งตนเอง” ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ที่สอนให้เราดำเนินชีวิตอย่างเรียบง่าย เข้าใจบริบทของตนเองและสภาพแวดล้อม การรู้จักพึ่งพาตนเองได้คือรากฐานที่แท้จริงของการสร้างชีวิตที่มั่นคง พอเพียง และยั่งยืนอย่างแท้จริง

ดำเนินชีวิตภายใต้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง โดยทำการเกษตรแบบผสมผสานและประยุกต์ใช้ความรู้เกษตรทฤษฎีใหม่ บนเนื้อที่ 37 ไร่ โดยปลูกหวายเป็นรายได้หลักของครอบครัว มีพืชผัก ผลไม้ เช่น ข่า ชะอม ผักหวาน กาแฟ ทุเรียน มังคุด ส้มโอ ซึ่งรับรองมาตฐานเกษตรอินทรีย์ (Orgarnic Thailand) และยังมีพืชผักสวนครัวหมุนเวียนทั้งปี ในการดำรงชีวิตประจำวัน เน้นการการลงมือทำ เพื่อเป็นแบบอย่างในการเรียนรู้และแบ่งปันขยายเครือข่ายสู่เพื่อนบ้านและชุมชนตลอดจนผู้ที่สนใจ

เป็นสวนเกษตรอินทรีย์ (Organic Thailand) ได้ใบรับรองมาตรฐานปี พ.ศ.2564 และขับเคลื่อนงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ ต้นแบบระดับอำเภอหนองสูง จังหวัดมุกดาหาร และมีสถานที่พักสำหรับนักเดินทาง เป็นแนวทางหนึ่งที่จะทำให้เกิดการกระจายรายได้ และเป็นการพัฒนาขีดความสามารถของผู้ประกอบการด้านการท่องเที่ยว ให้สามารถรองรับนักท่องเที่ยวได้อย่างมีคุณภาพ ท้องถิ่นมีอัตลักษณ์เฉพาะจึงเป็นแรงจูงใจสำคัญให้นักท่องเที่ยวที่ต้องการสัมผัสแหล่งท่องเที่ยวและวิถีชีวิตของท้องถิ่นอย่างแท้จริงเข้ามาใช้บริการในที่พักนักเดินทางมีกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่องเทคนิคการขยายพันธุ์หน่อหวายอินทรีย์ เพื่อสร้างรายได้และเรื่องแนวคิดเกี่ยวกับเกษตรกรรมยั่งยืนกับการดำเนินชีวิต









ศักยภาพ/องค์ความรู้

1. ถ่ายทอดความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการขอรับรองมาตรฐานอินทรีย์
2. เทคนิคการผสมดินปลูก
3. เทคนิคการเตรียมแปลงเพื่อทำการพืชปลูก
4. การทำก้อนเบญจคุณ องค์ความรู้จาก ลุงเฉลิม พีรี เครือข่ายพิพิธภัณฑ์เกษตรฯ จ.กำแพงเพชร
5. การทำนาต้นเดียว
6. การแปรรูปผลผลิตจากสวน เช่น น้ำหมากเม่า น้ำเสาวรส น้ำสมุนไพรต่างๆ
7. เทคนิคการขยายพันธุ์หน่อหวายอินทรีย์
8. การทำน้ำหมักชีวภาพใช้กับพืชที่ปลูกทุกชนิด

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1.วิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการและถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง

2.จัดนิทรรศการในงานมหกรรม

3.เข้าร่วมการวิจัยเพื่อขยายผลโมเดลเกษตรทฤษฎีใหม่ประยุกต์ ๑ ไร่ มั่งคั่ง ยั่งยืน เพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายพิพิธภัณฑ์เกษตร และน้อมนำไปใช้ประโยชน์ในพื้นที่เป้าหมายให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่เป็นรูปธรรมในการพัฒนาการเกษตรไปสู่การเป็น Smart Farming

4.เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน

-วิทยากรและใช้สถานที่สวนตัวเองในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของกลุ่ม Young Smart Farmer 5 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดมุกดาหาร จังหวัดยโสธร จังหวัดอำนาจเจริญ จังหวัดสกลนคร และจังหวัดนครพนม

- วิทยากรโครงการส่งเสริมศักยภาพบุคลากรและผู้ประกอบการด้านการเกษตร การพัฒนารูปแบบการจัดการความรู้ทางการเกษตรของผู้สูงอายุ โดยวิทยาลัยชุมชนมุกดาหาร
- วิทยากร โครงการอบรมเกษตรกรเข้าสู่มาตรฐานเกษตรอินทรีย์ โดยสำนักงานเกษตรจังหวัดมุกดาหาร กรมส่งเสริม ณ สวนบูมสมใจเกษตรอินทรีย์ สอนทำก้อนเบญจคุณ เพื่อเอาไปปรับปรุงดินและและบำรุงต้นไม้เพิ่มผลผลิต
- วิทยากรโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรโรงเรียนเกษตรกรแปลงสาธิต การผลิต ผักอินทรีย์ในเขตปฏิรูปที่ดิน ตำบลดงหลวง อำเภอดงหลวง จังหวัดมุกดาหาร
- วิทยากร การฝึกอบรมเกษตรกร โครงการส่งเสริมระบบวนเกษตรในเขตปฏิรูปที่ดิน โดย สำนักงานการปฏิรูปที่ดินจังหวัดมุกดาหาร กิจกรรมการปลูกเห็ดในขอนไม้ จากเชื้อเห็ดแบบแท่ง ณ สวนบูมสมใจเกษตรอินทรีย์

5.การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.







ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

นางสาวสุรีรัตน์ สิงห์รักษ์

อำเภอนาแห้ว
จังหวัดเลย

อายุ 40 ปี
การศึกษา ปริญญาตรี สาขาการบัญชี คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยราชมงคลกรุงเทพ วิทยาเขตเทคนิคกรุงเทพ
สถานภาพ โสด

ที่อยู่ 54 ม.4 ต.แสงภา อ.นาแห้ว จ.เลย
โทรศัพท์ 089-614-9261
อาชีพ เกษตรกร

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2564



นวัตกรรมและพลังงาน

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (เครือข่ายเดิม)

“สาวชายขอบ หอบฝัน ฟื้นฟูเขาหัวโล้น ปลูกกาแฟ สร้างป่า”



จุดเด่นในการน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงาน ข้อที่ 14 สุรีรัตน์ สิงห์รักษ์ หรือ อิ๋ม ได้น้อมนำหลักทรงงาน เรื่อง 'ปลูกป่าในใจคน' เปลี่ยนจากการรักษาป่าตาม“หน้าที่” ให้กลายเป็น'จิตสำนึก' เพราะเมื่อคนในพื้นที่เห็นคุณค่าว่าป่าคือปัจจัยแห่งชีวิต เขาก็จะลุกขึ้นมาปกป้องและดูแลผืนป่าด้วยความรักอย่างแท้จริง"

วันเกิด 10 พฤษภาคม พ.ศ. 2529 อายุ 38 ปี
ที่อยู่ วิสาหกิจชุมชนลองเลย
54 ม.4 บ.นาปอ ต.แสงภา อ.นาแห้ว จ.เลย
เบอร์โทรศัพท์ 0870574995
Facebook : ลองเลย Longloei Garden ID Line : immlongloei
Website : www.longloei.com
การศึกษา ปริญญาตรี สาขาการบัญชี คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยราชมงคลกรุงเทพ วิทยาเขตเทคนิคกรุงเทพ

จาก "เด็กนักเรียนทุนพระราชทาน" สู่ผู้ชุบชีวิตผืนป่าเรื่องราวของ อิ๋ม-สุรีรัตน์ แห่ง "ไร่ลองเลย" ท่ามกลางกระแสการไหลเข้าสู่เมืองหลวงของคุณรุ่นใหม่ “อิ๋ม-สุรีรัตน์ สิงห์รักษ์” กลับเลือกเดินเส้นทางที่สวนทางกัน เธอตัดสินใจทิ้งห้องแอร์ที่สะดวกสบายในกรุงเทพฯ เพื่อหวนคืนสู่บ้านเกิด ณ อำเภอนาแห้ว จังหวัดเลย พร้อมภารกิจที่ยิ่งใหญ่กว่าการทำเกษตรทั่วไป นั่นคือการ “เปลี่ยนเขาหัวโล้นให้เป็นสีเขียว”

ชีวิตของ อิ๋ม-สุรีรัตน์ เปลี่ยนไปเพราะโอกาสทางการศึกษา เธอคือ นักเรียนในพระราชานุเคราะห์ที่ได้รับพระมหากรุณาธิคุณจาก สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี พระราชทานทุนการศึกษาให้จนจบปริญญาตรี ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ อิ๋มตั้งปณิธานที่จะกลับมาพัฒนาบ้านเกิดและดูแลครอบครัว โดยเริ่มต้นจากการตั้งคำถามว่าจะทำอย่างไรให้คนในชุมชนเลิกปลูกพืชเชิงเดี่ยวที่ทำลายหน้าดิน และเปลี่ยนมาสร้างป่าที่ยั่งยืนแทน

จุดเปลี่ยนสำคัญเกิดขึ้นเมื่อวันที่ 15 สิงหาคม 2557 เมื่อสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้าฯ เสด็จพระราชดำเนินมายัง “ไร่ลองเลย” เพื่อทอดพระเนตรการดำเนินงานและพระราชทานกำลังใจ ก่อนเสด็จกลับ พระองค์ได้มีรับสั่งสั้นๆ แต่เปี่ยมด้วยพลังแก่ครอบครัวสิงห์รักษ์ว่า







“...ดีแล้วที่ทำแบบนี้ ขอให้ทำต่อไป และเผยแพร่ขยายผลให้ผู้อื่นต่อไป...”

รับสั่งนี้เปรียบเสมือนแสงนำทางให้อิ๋มน้อมนำแนวพระราชดำริ “สร้างป่า สร้างรายได้”และปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของในหลวงรัชกาลที่ 9 มาใช้เป็นหัวใจหลักในการทำงาน โดยมุ่งเน้นการ สืบสาน รักษา และต่อยอด ตามแนวทางของในหลวงรัชกาลที่ 10

"ไร่ลองเลย" กลายเป็นพื้นที่เกษตรผสมผสานที่อุดมสมบูรณ์ โดยมีกาแฟเป็นตัวชูโรงควบคู่ไปกับพืชเศรษฐกิจอื่นๆ กาแฟอาราบิก้า พืชเศรษฐกิจหลักที่เติบโตได้ดีใต้ร่มเงาไม้ใหญ่ แมคคาเดเมียและอะโวคาโดสร้างรายได้เสริม และเพิ่มความหลากหลาย ไม้ป่าดั้งเดิม คืนความสมดุลให้ระบบนิเวศและกักเก็บความชุ่มชื้น

สร้างความมั่งคั่งให้ชุมชน อิ๋มไม่ได้ทำเพียงลำพัง แต่เธอทำหน้าที่เป็น "สะพานบุญและสะพานความรู้" ให้กับชาวบ้านในนาแห้ว ถ่ายทอดองค์ความรู้ สอนตั้งแต่การอนุบาลต้นกล้าไปจนถึงการเก็บเกี่ยวคุณภาพ รับซื้อผลผลิตเป็นช่องทางตลาดให้สมาชิกร่วมโครงการฯ เพื่อให้ทุกคนมีรายได้ที่มั่นคงปลูกจิตสำนึก ทำให้ชาวบ้านรู้สึกเป็นเจ้าของผืนป่า ลดการบุกรุกป่าทำลายธรรมชาติ

“ไร่ลองเลย” ในวันนี้จึงไม่ใช่แค่ไร่กาแฟ แต่เป็นบทพิสูจน์ว่า “คนสามารถอยู่ร่วมกับป่าได้” ป่าให้รายได้ ป่าให้ชีวิต และป่าที่อิ๋มสร้างขึ้นนี้ คือการตอบแทนคุณแผ่นดินที่งดงามที่สุดเท่าที่ผู้หญิงตัวเล็กๆ คนหนึ่งจะทำได้



ศักยภาพ/องค์ความรู้

1.ผลิตกล้าพันธุ์ไม้จำหน่าย แปรรูปผลผลิตทางการเกษตร ภายใต้แบรนด์ “ลองเลย” แมคคาเดเมีย ผลิตภัณฑ์สมุนไพรและเครื่องเทศ มีการวางแผนควบคู่กับการวิเคราะห์ SWAT จัดทำ BMC ทำให้เห็นการเติบโตของสมาชิกในพื้นที่ ควบคู่กับการเติบโตของกลุ่มวิสาหกิจชุมชนที่ขยายฐานตลาดไว้อย่างเพียงพอและตรงกลุ่มลูกค้า

2.คิดค้นพัฒนาห้องตากผลผลิต รุ่นมัลติฟังก์ชั่น ลองเลย โดยนำการแปรรูปแบบ Hybrid ร่วมกับนวัตกรรมการตากแบบอุณหภูมิต่ำ พร้อมใช้การควบคุมและเก็บข้อมูลด้วยระบบ IOT ผ่าน Smart Phone นำระบบพลังงานทดแทนมาใช้ในการปลูก แปรรูป จนถึงการตลาด เพื่อเพิ่มมูลค่าทางสังคม (SROI) สร้างความเข้มแข็งในด้านธุรกิจ ภายใต้เป้าหมาย Low carbon Process & Zero Waste เพื่อพัฒนาบ้านเกิดอย่างยั่งยืนต่อไป

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1.เป็นวิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการและถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง

2.ร่วมจัดแสดงนิทรรศการในงานมหกรรม ประเด็นเกี่ยวกับโครงการสร้างป่า สร้างรายได้

3.เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน

4.การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.







ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

นางสาวน้ำฝน วงศ์คำชัย

อำเภอผาขาว
จังหวัดเลย



นวัตกรรมและพลังงาน

อายุ 46 ปี
การศึกษา ปริญญาตรี คณะบริหารธุรกิจ
สถานภาพ โสด
ที่อยู่ 101 ม.2 ต.ผาขาว อ.ผาขาว จ.เลย
โทรศัพท์ 083-672-3660
อาชีพ เกษตรกร
ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2558

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (เครือข่ายเดิม)

จุดเด่นในการน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงาน ข้อที่ 24 "การน้อมนำหลัก 'พออยู่พอกิน' ช่วยให้เรามองเห็นลำดับความสำคัญของการดำเนินชีวิต เริ่มจากการสร้างความพอเพียงในระดับพื้นฐาน เมื่อรากฐานมั่นคงดีแล้ว จึงค่อยขยับขยายไปสู่ความก้าวหน้าที่สูงขึ้นอย่างชาญฉลาดและไร้ความเสี่ยง



“หันหลังให้เมืองหลวง กลับคืนบ้าน สานต่อเกษตรอินทรีย์”

เกิดที่บ้านสมศักดิ์พัฒนา มีความมุ่งมั่นเพื่อกลับมาพัฒนาบ้านเกิด หวังพลิกฟื้นผืนดินมรดกของพ่อแม่ หลังจากเรียนจบเป็นลูกจ้างในเมืองหลวงอยู่หลายปี จึงมุ่งสู่เส้นทางการเป็นเกษตรกรอย่างเต็มตัวด้วยการพึ่งพาตนเองอยู่อย่างพอเพียง เพื่อสานต่ออาชีพเกษตรจากพ่อแม่ หวังจะพลิกแผ่นดินให้เป็นทองคำ โดยเชื่อว่า **“มีที่...ต้องมีทาง”** โดยมีแรงบันดาลใจจากน้าปรีชา ทองอู๋ เครือข่ายพิพิธภัณฑ์เกษตรฯ จ.เลย รวมทั้งการได้เข้าชมพิพิธภัณฑ์การเกษตร ฯ และจากโทรทัศน์ที่มีการพูดถึงเรื่องราวของเศรษฐกิจพอเพียง หลังจากนั้นเริ่มต้นศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับการทำเกษตรจากกลุ่มต่าง ๆ และปราชญ์ผู้รู้นำมาปรับใช้กับการทำเกษตรของตนเอง เช่น การทำนา สวนผลไม้ ยางพารา ปลูกป่าหัวไร่ปลายนา ปลูกธัญพืช เช่น ถั่ว งา ผักพื้นบ้านตามฤดูกาล เก็บพันธุกรรมพื้นบ้าน จนประสบความสำเร็จ ทำให้ครอบครัวเปลี่ยนการทำเกษตรเคมีเป็นเกษตรอินทรีย์ได้ สามารถปลดหนี้สินได้จากการทำเกษตร เมื่อครอบครัวมีความเข้มแข็งพึ่งตนองได้ระดับหนึ่ง จึงต้องการแบ่งปันให้คนรอบตัว มีแนวคิดที่จะชักชวนชาวบ้านมาทำเกษตรอินทรีย์ เพื่อคุณภาพชีวิตและสิ่งแวดล้อมที่ดี จึงเกิดการตั้งกลุ่มเล็กๆ ที่มีชื่อว่า "กลุ่มเกษตรอินทรีย์วิถีชุมชนคนรอบภูผาขาว" ขึ้นมา เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์ และการทำเกษตรที่มุ่งสู่ความพออยู่พอกินของคนในชุมชน



ศักยภาพ/องค์ความรู้

1. การแปรรูปผลผลิตทางการเกษตร น้ำเต้าหู้ ถั่วกรอบแก้ว ปลาร้า และปลาส้ม ผงถั่ว 5 สี เทมเป้
2. การปลูกถั่วแบบครบวงจร
3. การบริหารจัดการพื้นที่เกษตรขนาดเล็กให้เกิดประโยชน์สูงสุด
4. การเลี้ยงแหนแดง
5. การทำน้ำหมักจากผลผลิตทางการเกษตร
6. การขยายพันธุ์พืช (การตอนกิ่ง การเสียบยอด และการควบแน่น)
7. การปลูกผักหวานป่า
8. การเก็บและอนุรักษ์พันธุกรรมพื้นถิ่น
9. การจัดตลาดขายผลผลิตทางการเกษตรในชุมชน

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1.วิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการและถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง

2.จัดนิทรรศการในงานมหกรรม

3.เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน

4.ภายในศูนย์เรียนรู้ มีกิจกรรมในเรื่องการปลูกพืชแบบผสมผสาน การทำเกษตรพื้นที่น้อย ป่าหัวไร่ปลายนา และเน้นการปลูกถั่วหลังนา ได้แก่ ถั่วเหลือง ถั่วเขียว ถั่วแดง ถั่วดำ และถั่วลิสง นำถั่วเหล่านั้นมาบรรจุขวด เป็นถั่ว 5 สี พร้อมกับสอนสูตรการทำน้ำนมถั่ว 5 สี จากถั่วที่ปลูกแบบอินทรีย์ทั้ง 5 สายพันธุ์ ไว้รับประทานเพื่อสุขภาพ สามารถจำหน่ายเพื่อสร้างผลกำไรได้เป็นอย่างดี มีการบริหารจัดการตลาดชุมชนรวบรวมผลผลิตทางการเกษตร เพื่อสร้างแหล่งจำหน่ายสินค้า และสร้างรายได้ให้กับชุมชน

5.การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.





ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

นางสาวศศิธร สิทธิโชคธรรม

อำเภอท่ายาง
จังหวัดเพชรบุรี



พันธุกรรมพืชและสมุนไพร

สถานภาพ สมรส

ที่อยู่ 372 ม.6 ต.กลัดหลวง อ.ท่ายาง
จ.เพชรบุรี

โทรศัพท์ 099-449-8789

อาชีพ เกษตรกร

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2569

ชื่อ นางสาวศศิธร สิทธิโชคธรรม

ที่อยู่ 13/1 ม.7 ตำบลท่าไม้รวก อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี, 76130

เบอร์โทรศัพท์ 099 449 8789

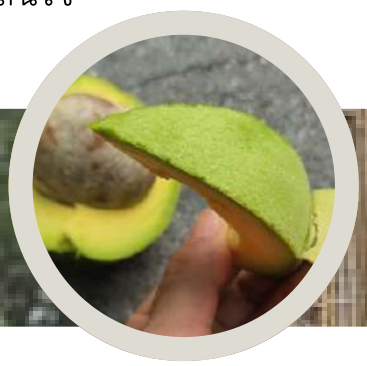
Facebook สวนเพชร เกาะอินทรีย์วิถีไทย-Organic island by suanpech







สวนเพชร เกาะอินทรีย์วิถีไทย (Organic Island by Suanpech) ภายใต้การบริหารจัดการของ นางสาวศศิธร สิทธิโชคธรรม หรือ **"พี่กุ้ง"** (ทายาท รุ่นที่ 2) เป็นตัวอย่างที่โดดเด่นของการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มาประยุกต์ใช้ในการทำเกษตรกรรมและการดำเนินชีวิตจนกลายเป็นศูนย์เรียนรู้ที่มีชีวิต และเป็นต้นแบบของการเปลี่ยนผ่านจากเกษตรเคมี สู่เกษตรอินทรีย์แบบครบวงจร โดยเน้นความยั่งยืนและการพึ่งพาตนเอง เน้นการฟื้นฟูดินและระบบนิเวศ บนพื้นที่เกาะที่มีแม่น้ำเพชรบุรีล้อมรอบบนพื้นที่กว่า 100 ไร่ ท่ามกลางธรรมชาติอันร่มรื่น ให้เป็นอินทรีย์ 100% ตามมาตรฐานสากล การแปรรูปผลิตภัณฑ์เพื่อเพิ่มมูลค่าและการจัดการท่องเที่ยวเชิงเกษตร (Agro-tourism) และการสร้างตลาดโดยตรง ไม่ผ่านพ่อค้าคนกลางเพื่อให้เกษตรกรและผู้บริโภคได้รับความเป็นธรรม และได้เปลี่ยนสวนให้เป็นศูนย์เรียนรู้ (Learning Center) ที่ถ่ายทอดเทคนิคการทำเกษตรวิถีไทยที่ทันสมัยให้กับผู้ที่สนใจทั่วประเทศ



ศักยภาพ/องค์ความรู้

1. การทำเกษตรอินทรีย์ เข้าใจห่วงโซ่การผลิตอาหารปลอดภัย พร้อมได้เรียนรู้การจัดสรรพื้นที่ที่ยึดหลัก โคก หนอง นา โมเดล
2. ปลูกพืชหมุนเวียน เช่น ถั่ว แตงโม ข้าวโพด เพื่อพักดินทำให้ดินไม่เสื่อม และบนหัวคันนาจะปลูกพืชหลากหลาย
3. จัดสรรพื้นที่ให้เกิดประโยชน์มากที่สุด เช่น พริก ชะอม กล้วยเล็บมือนาง เป็นต้น
4. การเลี้ยงปลา เลี้ยงไก่ของสวนแห่งนี้ ยังหมุนเวียนทรัพยากรไปเป็นปุ๋ยได้ด้วย เช่น ฮอร์โมนไข่ช่วยในการเติบโตของพืช น้ำหมักชีวภาพจากปลามีแคลเซียมสูงทำให้ผักกรอบ อีกทั้งที่นี่ยังมีกระบวนการทำปุ๋ยหมักอินทรีย์ น้ำหมักชีวภาพ จุลินทรีย์หน่อกล้วย เพื่อให้ระบบการผลิตเป็น Zero Waste ยั่งยืนและได้ผลผลิตที่ปลอดภัย

จุดเด่นในการน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงาน ข้อที่ 25 ประทับใจในพระอัจฉริยภาพของในหลวง รัชกาลที่ 9 การน้อมนำหลักทรงงาน 'บริการรวมที่จุดเดียว' มาปรับใช้ที่สวนเพชร จ.เพชรบุรี และเกาะอินทรีย์วิถีไทย ช่วยให้เราสามารถเชื่อมโยงการทำเกษตรทฤษฎีใหม่เข้ากับการท่องเที่ยวเชิงเกษตรได้อย่างครบวงจรในที่เดียว สร้างความสะดวก มอบประสบการณ์ที่คุ้มค่าแก่ผู้มาเยือน และสร้างประโยชน์สูงสุดแก่ชุมชนอย่างเป็นรูปธรรม"

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

สวนเพชร เกาะอินทรีย์วิถีไทย หรือ Organic Island by Suanpech ได้ก้าวเข้าสู่การเป็นส่วนหนึ่งของเครือข่ายพิพิธภัณฑ์เกษตรเฉลิมพระเกียรติฯ ในช่วงเดือนตุลาคม 2568 อย่างเป็นทางการจุดเริ่มต้นแห่งความร่วมมือเป็นเครือข่ายในครั้งนี้เริ่มต้นจากการที่คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ จากพิพิธภัณฑ์เกษตรฯ ได้ลงพื้นที่เข้าเยี่ยมชมสวนเพชรฯ เพื่อศึกษา **"ศักยภาพของพื้นที่"** ซึ่งเป็นแหล่งเรียนรู้เกษตรอินทรีย์ที่มีเอกลักษณ์โดดเด่นบนพื้นที่เกาะ ได้ร่วมกันแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ เทคนิคการทำเกษตรวิถีไทย และการบริหารจัดการทรัพยากรธรรมชาติอย่างยั่งยืน ด้วยวิสัยทัศน์ที่ตรงกันในการสืบสานพระราชปณิธานด้านการเกษตร ทางพิพิธภัณฑ์เกษตรฯ จึงได้ชักชวนให้สวนเพชรฯ เข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ ของพิพิธภัณฑ์ เพื่อร่วมกันเผยแพร่องค์ความรู้ด้านเกษตรเศรษฐกิจพอเพียงให้กับสังคมในวงกว้างต่อไป ได้แก่

1. วิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการและถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง
   - **วิชาเทคนิคการเลือกพันธุ์อะโวคาโด และวิชาเคล็ดลับเสียบยอด“อะโวคาโด”** ในงานตลาดเศรษฐกิจพอเพียง
2. จัดนิทรรศการในงานมหกรรม
   - งานมหกรรม “ในความทรงจำ” นิทรรศการเครือข่ายพิพิธภัณฑ์เกษตรฯ “ผู้น้อมนำ คำพ่อสอน” ภายในฐานนิทรรศการ “เมล็ดพันธุ์ของพระราชา”
   - นิทรรศการหมุนเวียน “จากพันธุกรรมสู่ความยั่งยืน” นิทรรศการเครือข่ายพิพิธภัณฑ์เกษตรฯ “กิน อยู่ รู้ รักษ์ ปกปักทรัพยากรไทย” ภายในฐานนิทรรศการ “เปรี้ยว หวาน มัน รสร้อยเรียง เคียงคู่ฤดูกาล”
3. เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน
4. การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.

สวนเพชร เกาะอินทรีย์วิถีไทย พิสูจน์ให้เห็นว่าปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไม่ใช่เรื่องของความยากจนหรือการถอยหลังเข้าคลอง แต่เป็น **"กลยุทธ์การบริหารจัดการ"** ที่ทำให้ธุรกิจท่องเที่ยวและเกษตรกรรมสามารถอยู่รอดได้ท่ามกลางวิกฤต โดยมีหัวใจสำคัญคือการ **"สมดุล"** ระหว่าง เศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม







ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

นางสาวกรชัชชญา อยู่ชมสุข

อำเภอหนองเสือ
จังหวัดปทุมธานี



พันธุกรรมพืชและสมุนไพร

การศึกษา ปริญญาตรี สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง วิทยาเขตชุมพรเขตอุดมศักดิ์ จังหวัดชุมพร

สถานภาพ โสด

ที่อยู่ 28/7 ม.7 ต.บึงชำอ้อ อ.หนองเสือ จ.ปทุมธานี

โทรศัพท์ 096-642-3295

อาชีพ เกษตรกร

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2569





น.ส.กรชัชชญา อยู่ชมสุข (เครือข่ายรายใหม่)
28/7 ม.7 ต.บึงชำอ้อ อ.หนองเสือ จ.ปทุมธานี
เบอร์โทรศัพท์ 096-642-3295

มนุษย์เงินเดือนสู่วิถี "เกษตรกรปรุงยา" พลิกฟื้นผืนดินให้เป็นตู้ยาที่มีชีวิต การตัดสินใจถอดหมวกพนักงานออฟฟิศย่านนิคมอุตสาหกรรม ไม่ใช่เรื่องง่าย แต่สำหรับ คุณกร (กรชัชชญา อยู่ชมสุข) นี่คือการเริ่มต้นบทใหม่ของชีวิตที่เปลี่ยนจาก "การสะสมเงินเดือน" เป็น "การสร้างความยั่งยืน" บนผืนดินของตัวเอง

จุดเปลี่ยนชีวิต เมื่อเสียงเรียกจากผืนดินดังกว่าเสียงโรงงาน ท่ามกลางความวุ่นวายในย่านนวนคร กร ตัดสินใจก้าวออกจาก Comfort Zone ทิ้งงานประจำที่มั่นคงเพื่อกลับมาดูแลที่ดิน ส.ป.ก. จำนวน 5 ไร่ 3 งาน โดยเริ่มปพื้นฐานความรู้ผ่านโครงการ "ผ้นำเกษตรกรร่นใหม่" นานถึง 6 เดือน ซึ่งเป็นจดเริ่มต้นที่หล่อหลอมให้เธอกลายเป็นเกษตรกรเต็มตัวที่ไม่ได้มีแค่ "แรงกาย" แต่มี "วิสัยทัศน์"

บริหารจัดการ 5 ไร่ ให้เป็น "คลังขุมทรัพย์กินได้" ตลอด 5 ปีที่คุณกรลงมือทำจริง เธอพิสูจน์ให้เห็นว่าเกษตรผสมผสานคือคำตอบของรายได้ที่มั่นคง พื้นที่ถูกจัดสรรอย่างเป็นระบบเพื่อสร้างกระแสเงินสดตลอดปี รายได้รายวันและรายสัปดาห์ จากหน่อไม้ กล้วย ข่า และตะไคร้ รายได้ตามฤดูกาล จากมะม่วงและมะพร้าว หัวใจสำคัญ การลงมือทำด้วยตัวเองทำให้เธอเห็น "โอกาส" ในการแปรรูปผลผลิตที่ไม่ใช่แค่การขายสดในตลาด แต่คือการเพิ่มมูลค่าแบบก้าวกระโดด

ยกระดับเกษตรกร สู่ "ผู้เชี่ยวชาญศาสตร์การแพทย์แผนไทย" กรไม่ได้หยุดแค่การปลูก แต่เธอเลือกที่จะ "รู้ให้ลึก" ด้วยการศึกษาต่อจนจบหลักสูตร แพทย์แผนไทย (เภสัชกรรมไทยและเวชกรรมไทย) รวมถึงผ่านการฝึกอบรมนวดเพื่อสุขภาพ 150 ชั่วโมง สิ่งนี้ทำให้เธอกลายเป็นเกษตรกรที่มีทักษะเฉพาะทาง From Farm to Medicine นำสมุนไพรสดจากสวนมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ได้มาตรฐาน ปลอดภัย และมีมูลค่าสูงขึ้น วิชาชีพที่พึ่งพาได้ ใช้ความรู้ด้านการวินิจฉัยโรคและการนวดบำบัด เป็นช่องทางสร้างรายได้เสริมควบคู่ไปกับการดูแลสุขภาพคนในชุมชน





ศักยภาพ/องค์ความรู้

1.ศึกษาจบหลักสูตรแพทย์แผนไทย (เภสัชกรรมและเวชกรรม) และการนวดเพื่อสุขภาพ
2.เปลี่ยนสวนให้เป็นสถานพยาบาลย่อยๆ ในชุมชน เป็นการสร้างรายได้จาก "ทักษะเฉพาะทาง"
3.ปลูกพืชล้มลุกและพืชสวนครัว (ข่า, ตะไคร้, หน่อไม้) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในครัวเรือน และพืชสมุนไพรสำหรับแปรรูปเพื่อสร้างกำไรส่วนเพิ่ม

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1. วิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการและถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง
2.จัดนิทรรศการในงานมหกรรม ประเด็นเกี่ยวกับ สมุนไพร และ ข้าวไร่ ฯลฯ
3.เข้าร่วมกิจกรรมอบรมพัฒนาศักยภาพเครือข่าย พกฉ. อย่างต่อเนื่อง
4.เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน
5.การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.



จุดเด่นในการน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงาน ข้อที่ 7 'ศึกษาข้อมูลอย่างเป็นระบบ ทำงานอย่างผู้รู้จริง' มาปฏิบัติ
ช่วยให้เราเข้าถึงข้อมูลและพื้นที่จริงอย่างลึกซึ้ง ส่งผลให้การขับเคลื่อนด้านสุขภาวะชุมชนด้วยภูมิปัญญาไทย
และการนวดแพทย์โบราณ สามารถตอบโจทย์ความต้องการของประชาชนได้อย่างแม่นยำ ตรงจุด
และสร้างการดูแลสุขภาพที่ยั่งยืนให้แก่ชุมชนอย่างแท้จริง







ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

นางสาวกล่อมจิตร ภัทรบุตร

อำเภอบ้านโป่ง
จังหวัดราชบุรี



พันธุกรรมพืชและสมุนไพร

การศึกษา ปริญญาตรี สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า คุณทหารลาดกระบัง วิทยาเขตชุมพรเขตอุดมศักดิ์ จังหวัดชุมพร

สถานภาพ สมรส

ที่อยู่ 137/19 ม.9 ต.เบิกไพร อ.บ้านโป่ง จ.ราชบุรี

โทรศัพท์ 082-693-3166

อาชีพ เกษตรกร

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2569

ภาคกลาง
(เครือข่ายรายใหม่)

น.ส.กล่อมจิต ภัทรบุตร
137/19 ม.9 ต.เบิกไพร อ.บ้านโป่ง จ.ราชบุรี
เบอร์โทรศัพท์ 082-693-3166



"ตัวเลขบนสมุดบัญชี" สู่ "วิถีเกษตรปรุงยา" บทเรียนชีวิตของ กล่อมจิต ภัทรบุตร หรือ กล่อม เมื่อตัวเลขไม่ใช่คำตอบของความสุข ในอดีต กล่อม คือ พนักงานบัญชีที่ใช้ชีวิตคลุกคลีอยู่กับตัวเลขและระเบียบวินัยขององค์กร แต่ลึกๆ ในใจเธอมองหา "อิสระ" และ "สุขภาพที่ยั่งยืน" จนกระทั่งวันหนึ่ง วิดีโอของ "ลุงนิล เกษตร 9 ชั้น" ปราชญ์เกษตรชื่อดัง ได้กลายเป็นจุดเปลี่ยนสำคัญ แนวคิดการทำเกษตรแบบ "คอนโดมิเนียมพืช" ที่เน้นการพึ่งพาธรรมชาติ ลดเคมี และสร้างรายได้ในพื้นที่จำกัด คือคำตอบที่เธอตามหา เธอกล้าที่จะปิดสมุดบัญชีเล่มเก่า แล้วกระโจนเข้าสู่โลกสีเขียวเพื่อเริ่มต้นบทสนทนาใหม่กับธรรมชาติ

บทเรียนแรก ความตั้งใจอย่างเดียวไม่พอ ต้องมี "วิชา" การเริ่มต้นไม่ใช่เรื่องง่าย กล่อมลาออกมาช่วยน้องทำเกษตรบนที่ดิน ส.ป.ก. แต่ความจริงที่ได้รับ คือ "ความรักในเกษตรกรรมไม่เท่ากับความรู้ในการทำเกษตร" เมื่อเผชิญกับอุปสรรคเพราะขาดทักษะ เธอจึงตัดสินใจพาตัวเองไปแสวงหาความรู้ในโครงการ "สร้างและพัฒนาผู้นำเกษตรกรรุ่นใหม่" ณ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าคุณทหารลาดกระบัง วิทยาเขตชุมพรเขตอุดมศักดิ์ จังหวัดชุมพร

ภายใต้การชี้แนะของ ผศ.ดร.ร่วมจิตร นกเขา เธอไม่ได้เรียนแค่การปลูก แต่เรียนรู้การ "บริหารจัดการฟาร์มครบวงจร" ตั้งแต่ ต้นน้ำการคัดเลือกพันธุกรรมพืชและการปลูกระบบอินทรีย์กลางน้ำการแปรรูปเพื่อเพิ่มมูลค่าและการลดต้นทุน ปลายน้ำการวางแผนการผลิตและการตลาดที่ยั่งยืนต่อยอดสรรพคุณ จาก "พืชผัก" สู่ "ศาสตร์แพทย์แผนไทย" เมื่อหัวใจเป็นเกษตรกรและมีผืนดินที่อุดมสมบูรณ์ในจังหวัดกาญจนบุรีเป็นฐานทุน กล่อม มองเห็นลึกไปกว่าแค่การขายเธอตั้งคำถามว่า "จะทำอย่างไรให้ทรัพยากรเหล่านี้ดูแลชีวิตคนได้จริงๆ"

นั่นคือที่มาของการตัดสินใจเข้าเรียนแพทย์แผนไทย (สาขาเวชกรรมและเภสัชกรรมไทย) เพื่อให้รู้ซึ้งถึง "สรรพคุณ" และ "การปรุงยา" ที่ถูกต้อง เปลี่ยนวัชพืชเป็นโอสถ นำต้นไม้ในสวนมาใช้อย่างเต็มคุณค่าตามตำรา สืบสานภูมิปัญญา ตระหนักถึงคุณค่าของสมุนไพรไทยที่ไม่ใช่แค่พืช แต่คือ "ทางรอด" ในการดูแลสุขภาพและรักษาโรคแบบพึ่งพาตนเอง นิยามใหม่ของชีวิตเกษตรกร วันนี้ชีวิตของกล่อมไม่ได้ถูกจำกัดอยู่ในกรอบสี่เหลี่ยมของห้องบัญชีอีกต่อไป แต่คือการมีอิสระในเวลา มีสุขภาพที่แข็งแรงจากการอยู่กับธรรมชาติ และที่สำคัญที่สุดคือการเป็น "เกษตรกรผู้มีความรู้" ที่สามารถใช้ผืนดินสร้างทั้งรายได้และเยียวยาสุขภาพของผู้คนไปพร้อมกัน





จุดเด่นในการน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงาน ข้อที่7 'ศึกษาข้อมูลอย่างเป็นระบบ ทำงานอย่างผู้รู้จริง'
มาเป็นแนวทาง ช่วยให้เราเข้าถึงข้อมูลและพื้นที่จริง จนสามารถบูรณาการความรู้ด้านแพทย์แผนไทยเข้ากับการดูแลสุขภาพ อันเป็นหนึ่งในปัจจัยสี่ที่จำเป็นต่อชีวิต เพื่อให้ชุมชนสามารถพึ่งตนเองได้อย่างมั่นคง แม่นยำ และยั่งยืน

ศักยภาพ/องค์ความรู้

1.แนวคิดเกษตร 9 ชั้น (คอนโดมิเนียมพืช) การจัดสรรพื้นที่แนวตั้งเพื่อปลูกพืชต่างระดับ ช่วยลดการใช้ปุ๋ยเคมี พึ่งพาธรรมชาติ และสร้างรายได้จากพื้นที่จำกัดได้อย่างยั่งยืน

2.เกษตรอินทรีย์ครบวงจร ความเชี่ยวชาญในการจัดการฟาร์มระบบอินทรีย์ ตั้งแต่การคัดเลือกพันธุกรรมพืช การวางแผนการผลิต จนถึงการแปรรูปเพื่อสร้างมูลค่าเพิ่ม (Value Added)

3."เกษตรกรปรุงยา" ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพด้วยศาสตร์ แพทย์แผนไทย

4.ความเชี่ยวชาญในสาขาเวชกรรมและเภสัชกรรมไทย สามารถวินิจฉัยและนำสรรพคุณของพืชสมุนไพรในท้องถิ่น (โดยเฉพาะในพื้นที่ จ.กาญจนบุรี) มาปรุงเป็นยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพได้อย่างถูกต้องตามตำรา

5. การเก็บรักษาและใช้ประโยชน์จากพืชสมุนไพรหายาก เพื่อสร้างความมั่นคงทางยาให้กับชุมชน

6. นำทักษะเดิมจากการเป็นพนักงานบัญชีมาช่วยในการวิเคราะห์ต้นทุนการผลิต ทำให้สามารถลดรายจ่ายและเพิ่มรายได้ได้อย่างเป็นรูปธรรม

7. ผ่านการบ่มเพาะเชิงวิชาการจาก สจล. วิทยาเขตชุมพรฯ ทำให้มีศักยภาพในการเป็นต้นแบบ (Model) และที่ปรึกษาให้กับคนในชุมชนที่ต้องการเปลี่ยนวิถีชีวิตสู่เกษตรกรรมยั่งยืน

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1.วิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการและถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง

2.จัดนิทรรศการในงานมหกรรม ประเด็นเกี่ยวกับ สมุนไพร และ ข้าวไร่ ฯลฯ

3.เข้าร่วมกิจกรรมอบรมพัฒนาศักยภาพเครือข่าย พกฉ. อย่างต่อเนื่อง

4.เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน

5.การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.







ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

นางสาวเสาวคนธ์ ธนวนกูล

อำเภอวังน้อย
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

การศึกษา ปริญญาตรี

สถานภาพ สมรส

ที่อยู่ 139/314 ม.4 ซอย 23 ต.พยอม
อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา

โทรศัพท์ 081-557-2936

อาชีพ เกษตรกร

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2569



ผู้ประกอบการแปรรูปเกษตร

ภาคกลาง
(เครือข่ายรายใหม่)





ตลอดระยะเวลากว่า 30 ปี ในโลกอุตสาหกรรม พี่มดไต่เต้าจนถึงจุดที่หลายคนอิจฉา มีทั้งตำแหน่งงานที่มั่นคงและเงินเดือนในระดับสูง แต่หากมองให้ลึกลงไปในความสำเร็จนั้น สิ่งที่สะสมพอกพูนตามอายุงานกลับไม่ใช่แค่เงินในบัญชี แต่คือ "ความเครียดสะสม" และ "สุขภาพที่เริ่มเสื่อมถอย" เมื่อถึงจุดหนึ่ง เริ่มตั้งคำถามกับตัวเองว่า “เรากำลังทำงานเพื่อใช้เงิน หรือทำงานเพื่อเอาเงินไปรักษาตัวในอนาคต?” คำตอบนั้นนำไปสู่การตัดสินใจครั้งใหญ่ คือการเลือกเกษียณก่อนกำหนด เพื่อทวงคืนเวลาและชีวิตกลับคืนมา

สู่โลกใบใหม่ใน "สวนเล็กๆ" เป้าหมายแรกหลังออกจากรั้วโรงงานคือการกลับมาดูแลตัวเอง เริ่มใช้ชีวิตในสวนเล็กๆ ยึดหลักความพอเพียง ลดการพึ่งพาปัจจัยภายนอกที่เคยฟุ่มเฟือย เปลี่ยนความเร่งรีบให้กลายเป็นความสงบ แต่การทำเกษตรด้วยใจรักอย่างเดียวนั้นไม่พอ ยังขาด "เข็มทิศ" ที่จะทำให้ความฝันนี้ยั่งยืนจุดเปลี่ยนสำคัญ โครงการเกษตรทฤษฎีใหม่ประยุกต์ "1 ไร่ มั่งคั่ง ยั่งยืน" โอกาสสำคัญมาถึงเมื่อได้สมัครเป็นนักเรียนในโครงการ 1 ไร่ มั่งคั่ง ยั่งยืน รุ่นที่ 8 หลักสูตรเข้มข้น 4 เดือน ณ พิพิธภัณฑ์การเกษตรเฉลิมพระเกียรติฯ ที่นี่ไม่ใช่แค่ที่สอนปลูกผัก แต่มันคือการเปลี่ยน "วิธีคิด" ครั้งใหญ่เรียนรู้จากตัวจริงครูผู้สอนที่ถ่ายทอดความรู้ด้วยประสบการณ์จริง ไม่ใช่แค่ทฤษฎีซึมซับวิถีธรรมชาติ การเข้าใจระบบของดิน น้ำ และพืชพรรณ ศาสตร์ของพระราชา การลงมือทำจริงทำให้เห็นภาพชัดเจนว่า "ความพอเพียง" ไม่ใช่ความยากจน แต่คือความฉลาดในการบริหารจัดการทรัพยากรที่มีอยู่อย่างจำกัดให้เกิดประโยชน์สูงสุด ศรัทธาที่กินได้และความสุขที่ยั่งยืน จากอดีตผู้บริหารที่เคยบริหารคนและเครื่องจักร วันนี้พี่มดหันมาบริหาร "ความสมดุลของชีวิต" ความเชื่อมั่นและศรัทธาในศาสตร์พระราชาไม่ได้เกิดขึ้นเพียงเพราะคำบอกเล่า แต่เกิดจากสิ่งที่ผมสัมผัสได้ด้วยตัวเอง ความเครียดที่เคยหนักอึ้งจางหายไปแทนที่ด้วยหยาดเหงื่อจากการทำงานที่เปี่ยมสุข สุขภาพที่เคยทรุดโทรมกลับมาแข็งแรงขึ้นอย่างเห็นได้ชัด

ศักยภาพ/องค์ความรู้

การได้เรียนรู้อย่างใกล้ชิดกับอาจารย์ในโครงการเกษตรทฤษฎีใหม่ประยุกต์ 1 ไร่ มั่งคั่ง ยั่งยืน ที่ล้วนต่างเป็นปราชญ์ ผู้รู้จริง ทำจริง ใช้ชีวิตแบบพอเพียงนั้น สิ่งนี้เหล่านี้เป็นปัจจัยให้ซึมซับเรียนรู้จากครู เรียนรู้ในการปลูกพืชต่าง ๆ เพื่อบริโภคในครัวเรือน รู้จักพืช รู้จักสภาพดินฟ้าอากาศที่พืชชนิดนั้นอยู่ได้ ดูแล บำรุง รักษาแบบธรรมชาติ งดใช้สารเคมีทุกชนิด แรกเริ่มก็ล้มเหลวแต่ก็วนเวียนสอบถามกับครูเป็นระยะ จนเริ่มสามารถดูแลตัวเองได้ แม้กระนั้นก็ยังไม่ห่างครู เพราะเจอครูทุกครั้งก็มีความรู้ใหม่มาแบ่งปันอยู่เสมอ

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1. วิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการและถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง
2. จัดนิทรรศการในงานมหกรรม ประเด็นเกี่ยวกับ การทำเกษตรทฤษฎีใหม่
3. เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน
4. การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.

จุดเด่นในการน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงาน ข้อที่ 19 ดำเนินชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียงด้วยความเรียบง่ายและคุณธรรม นำมาซึ่งความอุ่นใจและมั่นคงอย่างแท้จริง การรักษาและอนุรักษ์พันธุกรรมพืชมิใช่เพียงการปกป้องธรรมชาติ แต่คือการสร้างหลักประกันทางอาหาร ให้ประชาชนสามารถอยู่อย่างพึ่งพาตนเอง และสมดุลกับสภาพแวดล้อมได้อย่างยั่งยืน



ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

นางมณณิชา วงษ์น้อย

อำเภอพระพุทธบาท
จังหวัดสระบุรี

อายุ 49 ปี

การศึกษา มัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนแก่งคอยวิทยา จ.สระบุรี

สถานภาพ สมรส

ที่อยู่ 40/2 ม.1 ต.หนองแก อ.พระพุทธบาท จ.สระบุรี

โทรศัพท์ 098-307-3698

อาชีพ เกษตรกร

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2569



จุลินทรีย์และบำรุงดิน

“สวนผักบ้านเรา ตามรอยเศรษฐกิจพอเพียง ”

"มนุษย์ออฟฟิศ" สู่เจ้าของ "สวนผักบ้านเรา" พลิกวิกฤตสุขภาพสู่ความสำเร็จที่ยั่งยืนเส้นทางชีวิตของอดีตพนักงานบริษัทอิเล็กทรอนิกส์ที่ต้องแลกสุขภาพกับงาน จนถึงจุดเปลี่ยนสำคัญที่ทำให้ตัดสินใจลาออกในปี 2562 เมื่อร่างกายส่งสัญญาณเตือนด้วย "โรคภูมิแพ้และภาวะเลือดจาง" จุดเริ่มต้นเมื่อหัวใจเรียกหาธรรมชาติ หลังจากพักฟื้นและทบทวนเส้นทางชีวิต ในปี 2564 โอกาสครั้งใหม่ก็มาถึง เมื่อได้เข้าร่วมโครงการ "โคก หนอง นา โมเดล" จุดนี้เองที่เป็นจุดเปลี่ยนสำคัญ เพราะได้พบกับ อาจารย์ขวัญใจ เนตรหาญ วิทยากรผู้เชี่ยวชาญแห่งศูนย์ต้นแบบเรียนรู้ฯ ที่มาถ่ายทอดวิชาและสร้างแรงบันดาลใจในการทำเกษตรทฤษฎีใหม่

บทพิสูจน์ ขวากหนามและความไม่ย่อท้อ การเริ่มต้นไม่ได้โรยด้วยกลีบกุหลาบ ในช่วงแรกของการลงมือทำ ต้องเผชิญกับ "วิกฤตน้ำท่วม" ถึง 2 ปีซ้อน พืชพรรณที่ตั้งใจปลูกต้องเสียหายไปต่อหน้าต่อตา แต่ด้วยหัวใจที่เกินร้อย ความล้มเหลวกลับกลายเป็นบทเรียนชั้นดี "น้ำอาจท่วมแปลงผักได้ แต่ท่วมความตั้งใจของเราไม่ได้"

ความสำเร็จ "สวนผักบ้านเรา" เพื่อคนรักสุขภาพ จากความพยายามที่ไม่ลดละ

สวนผักอินทรีย์ภายใต้แบรนด์ “สวนผักบ้านเรา” จึงถือกำเนิดขึ้นอีกครั้ง ครั้งนี้มาพร้อมกับคุณภาพและหัวใจ จนกลายเป็นที่ยอมรับของกลุ่มลูกค้ารักสุขภาพ สร้างรายได้ที่มั่นคงและยั่งยืนปัจจุบัน สวนผักบ้านเราต่อยอดความสำเร็จสู่ผักอินทรีย์สดจากไร่ ส่งตรงถึงมือผู้บริโภคที่เน้นความปลอดภัย ร้านน้ำปั่นผักเพื่อสุขภาพสูตรพิเศษที่เปลี่ยนผักสวนครัวให้เป็นเครื่องดื่มรสเลิศ ดื่มง่าย และได้ประโยชน์เต็มคำ







ศักยภาพ/องค์ความรู้

การเลี้ยงแหนแดง เปรียบเสมือน **"โรงงานปุ๋ยไนโตรเจนเคลื่อนที่"** ในการดึงไนโตรเจน จากอากาศมาเก็บไว้ในตัวผ่านสาหร่ายสีเขียวแกมน้ำเงินที่อาศัยอยู่ร่วมกัน ทำให้มันเป็นตัวช่วยชั้นยอดสำหรับเกษตรกรยุคใหม่ที่เน้นเกษตรอินทรีย์

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

จาก **"แหนแดง"** ตัวน้อย สู่ **"แรงบันดาลใจ"** ที่ยิ่งใหญ่ ประสบการณ์ล้ำค่าจากพิพิธภัณฑ์เกษตรฯ ในช่วงเดือนเมษายน 2565 จุดเริ่มต้นเล็กๆ ได้กลายเป็นก้าวที่ยิ่งใหญ่ เมื่อได้รับคำชักชวนจาก อาจารย์ขวัญใจ เนตรหาญ ให้เข้าร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการจัดนิทรรศการ ณ พิพิธภัณฑ์เกษตรเฉลิมพระเกียรติฯ ในครั้งนั้น เราได้นำเสนอเรื่องราวของ **"การเพาะเลี้ยงแหนแดง"** พืชมหัศจรรย์ที่เป็นทั้งปุ๋ยสดและอาหารสัตว์ชั้นยอด แต่สิ่งที่ได้รับกลับมานั้นมีค่ามากกว่าแค่การจัดแสดง การได้ก้าวเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของเครือข่ายพิพิธภัณฑ์เกษตรฯ ทำให้มีโอกาสได้พบกับ **"ปราชญ์เกษตร"** จากทั่วสารทิศ ผู้มีความเชี่ยวชาญในหลากหลายศาสตร์วิชา สิ่งที่น่าประทับใจที่สุดคือ **"จิตวิญญาณของผู้ให้"**

การได้คลุกคลีกับเหล่าปราชญ์ผู้เปี่ยมด้วยเมตตาและวิชาความรู้ กลายเป็นจุดเปลี่ยนสำคัญที่ช่วยจุดประกายแรงบันดาลใจ เห็นแนวทางความเป็นไปได้ใหม่ๆ ในการทำเกษตร เสริมสร้างความมั่นใจ เปลี่ยนความลังเลให้เป็นความมุ่งมั่นเพราะรู้ว่าเราไม่ได้เดินอย่างโดดเดี่ยวแต่มีเครือข่ายพี่เลี้ยงที่พร้อมซัพพอร์ตเสมอจากประสบการณ์ครั้งนั้น ทำให้เราเชื่อมั่นว่า การทำเกษตรไม่ใช่แค่เรื่องของหยาดเหงื่อ แต่คือเรื่องของ **"ปัญญา"** และ **"มิตรภาพ"** ที่ยั่งยืน

กิจกรรมที่เข้าร่วม ได้แก่

1.วิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการ และถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง

2.จัดนิทรรศการในงานมหกรรม ประเด็นเกี่ยวกับอะตอมมิคนาโน และการเลี้ยงแหนแดง

3.เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน

4.การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.

จุดเด่นในการน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงาน ข้อที่ 15 ตามรอยพระราชดำริ ในการนำธรรมชาติอย่าง **'ไส้เดือน'** มาช่วยบำบัดฟื้นฟูสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน เปลี่ยนเรื่องใกล้ตัวให้กลายเป็นมูลค่า **สร้างอาชีพ เสริมรายได้ให้ชุมชน** และพึ่งพาตนเองได้อย่างเข้มแข็งตามวิถีพอเพียง







ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

นายวิวรรธน์ ธุสิตานนท์

อำเภอธัญบุรี
จังหวัดปทุมธานี



ผู้ประกอบการเกษตร

การศึกษา ปริญญาตรี คณะนิติศาสตร์
มหาวิทยาลัยรามคำแหง

สถานภาพ โสด

ที่อยู่ 17/2 ม.3 ต.บึงนารักษ์ อ.ธัญบุรี
จ. ปทุมธานี

โทรศัพท์ 089-1111470

อาชีพ เกษตรกร

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2569

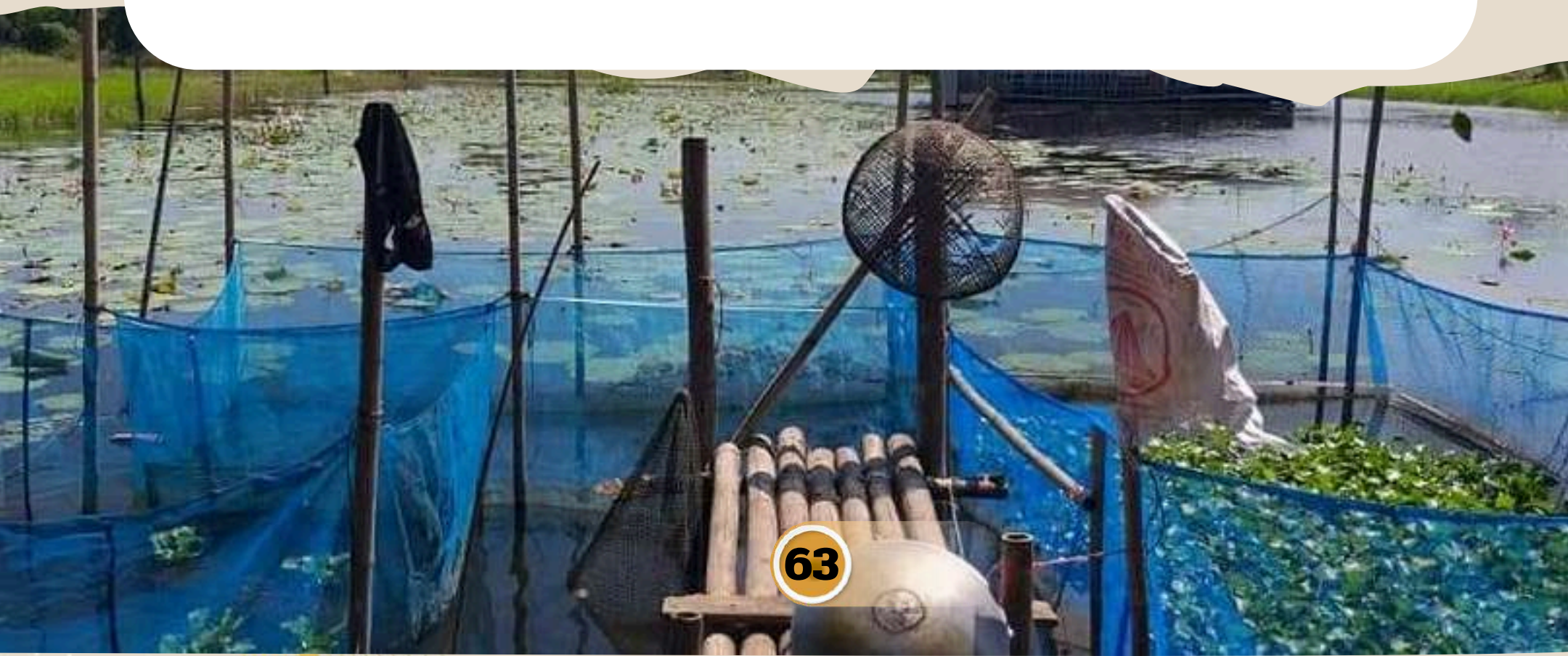
จากคนเบื้องหลังข่าวหน้าหนึ่ง เส้นทางชีวิตที่หลอมรวมระหว่าง "ความจริงในงานข่าว" และ "ความงามในงานศิลปะ" ของชายผู้ที่ใช้เวลาทั้งชีวิตสื่อสารเรื่องราวของสังคมก่อนจะหันมาลงมือสร้างสรรค์ภูมิปัญญาเพื่อการพึ่งพาตนเองอย่างยั่งยืน ประสบการณ์บนเส้นทางน้ำหมึกและแสงไฟ ด้วยดีกรี นิติศาสตร์บัณฑิต จากมหาวิทยาลัยรามคำแหง คุณวิวรรธน์ก้าวเข้าสู่วงการสื่อสารมวลชนอย่างเต็มตัว และสั่งสมประสบการณ์ในระดับแถวหน้าของเมืองไทย สายลุยหน้าข่าวอดีตผู้สื่อข่าวอาชญากรรม หนังสือพิมพ์เดลินิวส์ และช่อง 7 สี

เติบโตสู่ตำแหน่งบริหารในฐานะ บรรณาธิการข่าวภูมิภาค, ข่าวออนไลน์และบรรณาธิการข่าวภาคค่ำ ช่อง 7 สี การทำงานในกองบรรณาธิการหล่อหลอมให้เขาเป็นคนช่างสังเกต เข้าถึงปัญหา และเข้าใจวิถีชีวิตของผู้คนทั่วทุกภูมิภาค

ศิลปะแห่งดิน เมื่อความชอบกลายเป็น "มรดกทางปัญญา" ท่ามกลางความกดดันของงานข่าว คุณวิวรรธน์ เลือกใช้ "ศิลปะ" เป็นเครื่องบำบัดใจ เขาใช้เวลาว่างแสวงหาความรู้จากศูนย์ฝึกอาชีพฯ จนเกิดความเชี่ยวชาญ และผันตัวสู่การเป็น "ปราชญ์ชาวบ้านด้านศิลปะงานปั้นดินเซรามิกส์" เป็นวิทยากรผู้สร้างแรงบันดาลใจถ่ายทอดวิชาการปั้นกระถางต้นไม้และตุ๊กตาดินเผาให้กับเด็กๆ ในชุมชน โรงเรียนและหน่วยงานรัฐ วิทยากรเกียรติยศ ได้รับเชิญจาก เทศบาลเมืองสนั่นรักษ์ จ.ปทุมธานี และ พิพิธภัณฑ์การเกษตรเฉลิมพระเกียรติฯ เพื่อส่งต่อทักษะงานฝีมือให้กลายเป็นอาชีพ

วิถีธรรมชาติและชุมชน การส่งต่อที่ไม่มีวันสิ้นสุด ในวันนี้ คุณวิวรรธน์ ได้ต่อยอดความหลงใหลสู่การสร้างพื้นที่แห่งการเรียนรู้ที่จับต้องได้ สวนลุงเนา แหล่งเรียนรู้สมุนไพรเพื่อการพึ่งตนเองและการอนุรักษ์ภูมิปัญญาไทยที่ยั่งยืน เป็นเจ้าของกิจการร้านกาแฟสด Life & Coffee พื้นที่พบปะและแบ่งปันพลังบวกให้กับผู้คนในชุมชน

จากบทบาท "คนข่าว" ที่ต้องรายงานความเคลื่อนไหวของโลก สู่บทบาท "ปราชญ์ศิลป์" ที่หยุดนิ่งอยู่กับผืนดินและพรรณไม้ วิวรรธน์ รุสิตานนท์ คือเครื่องพิสูจน์ว่า การเรียนรู้ไม่มีที่สิ้นสุด และศิลปะสามารถเปลี่ยนชีวิตคนคนหนึ่งให้กลายเป็นผู้ให้ที่มีคุณค่าต่อสังคมได้อย่างงดงาม



ศักยภาพ/องค์ความรู้

1.ศาสตร์งานปั้นดินเซรามิกส์ มีความเชี่ยวชาญในการปั้นดินเผา ตั้งแต่กระถางต้นไม้ ไปจนถึงตุ๊กตาดินเผาประดับ โดยเน้นการสอนเพื่อฝึกสมาธิและสร้างทักษะอาชีพให้แก่เด็กและเยาวชน

2.ศิลปะพิมพ์ลายธรรมชาติ (Eco-Print) องค์ความรู้ในการสร้างสรรค์งานผ้าจากสีย้อมและลวดลายใบไม้รอบตัว เป็นการผสานงานศิลปะเข้ากับการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมอย่างลงตัว

3.การจัดการข้อมูลชุมชน สามารถย่อยความรู้เรื่องสมุนไพรและภูมิปัญญาไทยผ่าน เพจ "สวนลุงเนา" ให้เป็นเรื่องที่เข้าใจง่ายและเข้าถึงคนรุ่นใหม่

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1.วิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการและถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง

2.จัดนิทรรศการในงานมหกรรม ประเด็นเกี่ยวกับ ศาสตร์งานปั้นดินเซรามิกส์

3.เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน

- วิทยากรสอนการทำผ้าพิมพ์ลายธรรมชาติ สร้างสรรค์งานศิลปะจากใบไม้และวัสดุรอบตัว

4.การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.

- ด้วยพื้นฐานการเป็น บรรณาธิการข่าวและนักกฎหมาย ทำให้มีจุดแข็งในการสื่อสารการจัดการสื่อออนไลน์ มีทักษะในการสร้าง Content เพื่ออนุรักษ์และเผยแพร่ภูมิปัญญาไทยให้คงอยู่

จุดเด่นในการน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงาน ข้อที่ 22 สืบสานพระราชปณิธานด้านความเพียร นำความอดทนและตั้งใจจริงมารังสรรค์ **‘งานศิลปะจากดิน’** เพื่อเปลี่ยนการเรียนรู้เรื่องดินให้มีชีวิตและน่าสนใจ มุ่งสร้างประโยชน์เพื่อส่วนรวมอย่างยั่งยืน







ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

นายอาทิตย์ จันทร์นนทชัย

อำเภอหนองเสือ จังหวัดปทุมธานี

สถานภาพ โสด

ที่อยู่ 5/12 ม.8 ต.บึงบา อ.หนองเสือ จ.ปทุมธานี

โทรศัพท์ 089-124-1125

อาชีพ เกษตรกร

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2569



ผู้ประกอบการเกษตร

จากมนุษย์เงินเดือน สู่ **"สะพานบุญแห่งเกษตรอินทรีย์"** เส้นทางคู่ขนานที่เปลี่ยนโลกของ "โตโต้" ฟาร์มโตะ ในขณะที่คนเมืองส่วนใหญ่ใช้เวลาวันหยุดไปกับการพักผ่อนหรือเดินห้างสรรพสินค้า "โตโต้" อาทิตย์ จันทร์นนทชัย ดีไซเนอร์หนุ่มไฟแรง กลับเลือกที่จะสลัดคราบมนุษย์เงินเดือน แล้วก้าวเข้าสู่ **"โลกอีกใบ"** ที่เต็มไปด้วยกลิ่นดินและรวงข้าวสลัดสูท สวมงอบ ห้องเรียน 4 ไร่ที่ปทุมธานี จันทร์ถึงศุกร์ เขาคือหนุ่มออฟฟิศผู้อยู่กับงานออกแบบที่ทันสมัย แต่พอถึงวันเสาร์ - อาทิตย์ โลกของเขาจะหมุนไปอีกทางที่จังหวัดปทุมธานี โตโต้ใช้พื้นที่นา 4 ไร่ เป็น **"ห้องเรียนที่มีชีวิต"** โดยมีคุณพ่อคุณแม่และแก๊งเพื่อนวัยเกษียณเป็นครูผู้สอน เขาเริ่มเรียนรู้การทำนาออร์แกนิกและเกษตรผสมผสานด้วยตัวเอง ไม่ใช่แค่เพียงกิจกรรมยามว่างแบบ **"โลกสวย"** ในหนังสือ แต่เขาทำด้วยความหลงใหลและต้องการพิสูจน์ว่า เกษตรอินทรีย์คือทางรอด ไม่ใช่แค่ทางเลือก

จาก **"บ้านฉันออร์แกนิค"** สู่โมเดลธุรกิจกินใจ ความแตกต่างของโตโต้คือ "วิสัยทัศน์" เขาไม่ได้แค่อยากปลูกข้าวไว้กินเอง แต่เขามองเห็นความเจ็บปวดของเกษตรกรรายย่อยที่ขาดอำนาจต่อรอง เขาจึงเริ่มทดลองไอเดียผ่านเฟซบุ๊กแฟนเพจ **“บ้านฉันออร์แกนิค”** ด้วยแนวคิดที่ล้ำสมัยในตอนนั้น **"การร่วมเป็นเจ้าของผลผลิตล่วงหน้า"** เขาเปิดให้คนจองข้าวตั้งแต่ยังไม่เริ่มปลูก เล่าเรื่องราวการเติบโตผ่านโลกโซเชียล ตั้งแต่วันเพาะกล้า ดำนา ไปจนถึงช่วงที่ต้องสู้กับโรคและแมลง ทำให้ผู้บริโภคไม่ได้ซื้อแค่ **"ข้าว" แต่ซื้อ "หัวใจ" และ "ความมั่นใจ"** ในความปลอดภัย

FARM TO (ฟาร์มโตะ) แพลตฟอร์มที่เชื่อม **"ความฝัน" กับ "ความจริง"** เมื่อแพสชันแรงกล้ามาเจอกับเพื่อนร่วมอุดมการณ์อีก 2 คน ฝันก้อนเล็กๆ จึงขยายใหญ่กลายเป็น FARM TO แพลตฟอร์มเครือข่ายเกษตรกรที่นำเทคโนโลยีมาแก้ปัญหาความเหลื่อมล้ำ ภายใต้แนวคิด **"ร่วมเป็นเจ้าของผลผลิต"**





ศักยภาพ/องค์ความรู้

1.ในฐานะดีไซเนอร์ (มนุษย์เงินเดือนด้านการออกแบบ) มีความรู้ในการแก้ปัญหาอย่างเป็นระบบ และการสร้างสรรค์สิ่งใหม่ที่ตอบโจทย์ผู้ใช้งาน (User-Centric) ซึ่งถูกนำมาประยุกต์ใช้ในการออกแบบโมเดลธุรกิจ FARM•TO

2.เขามีความรู้ภาคปฏิบัติจากการลงมือทำจริงในพื้นที่ 4 ไร่ ตั้งแต่การเพาะกล้าดำนาเก็บเกี่ยว ไปจนถึงการจัดการโรคและแมลงโดยไม่ใช้สารเคมี (เกษตรผสมผสานและข้าวออร์แกนิค)

3.ความเข้าใจในการใช้เทคโนโลยีและเครื่องมือออนไลน์ (Social Media & Platform) เพื่อลดช่องว่างระหว่างเกษตรกรกับผู้บริโภค

4.เข้าใจกลไกตลาดเกษตร ตั้งแต่ต้นน้ำ (การผลิต) กลางน้ำ (การแปรรูป/บรรจุ) ไปจนถึงปลายน้ำ (การส่งถึงมือลูกค้า) และการตั้งราคาที่เป็นธรรม

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1. วิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการและถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง
2. จัดนิทรรศการในงานมหกรรม
3. เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน
4. การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.

จุดเด่นในการน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงาน ข้อที่ 1 รู้สึกซาบซึ้งที่หลักคำสอนของในหลวง รัชกาลที่ 9 เป็นเข็มทิศอันแม่นยำในการทำเทคโนโลยีแพลตฟอร์มสมัยใหม่ ให้เติบโตได้อย่างมั่นคง มีภูมิคุ้มกัน และไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง





ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

นางสาวนวลณกรรจพร เครือขอน

อำเภอบ้านหมี่
จังหวัดลพบุรี

สถานภาพ โสด

ที่อยู่ 88 ม.3 ต.หนองทรายขาว อ.บ้านหมี่ จ.ลพบุรี

โทรศัพท์ 080-8482167

อาชีพ เกษตรกร

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2569



ผู้ประกอบการเกษตร

วิถีชีวิตสู่รางวัลเกษตรดีเด่นถอดบทเรียน "บ้านสวนธณกร" พลิกไร่นาสวนผสมสู่ธุรกิจชุมชนยั่งยืนหาก พูดถึงต้นแบบเกษตรกรผู้ไม่หยุดนิ่งในอำเภอบ้านหมี่ จังหวัดลพบุรี ชื่อของ “พี่ตุ๊ก” (นางสาวนวลณกรรณจพร เครือขอน) คือหนึ่งในบุคคลที่สร้างแรงบันดาลใจได้อย่างยอดเยี่ยม ด้วยดีกรีเกษตรดีเด่นสาขาอาชีพไร่นาสวนผสม ปี 2565 และผู้อยู่เบื้องหลังความสำเร็จของ "บ้านสวนธณกร" วิสาหกิจชุมชนทฤษฎีใหม่ที่พิสูจน์ให้เห็นว่า **"รายได้ที่ยั่งยืน เริ่มต้นจากสิ่งรอบตัว"**

แนวคิด **"สร้างมูลค่าจากกิจวัตร"** จุดเริ่มต้นของบ้านสวนธณกรไม่ได้เริ่มจากทุนมหาศาล แต่เริ่มจากการมองย้อนกลับมาที่สิ่งที่มีในชีวิตประจำวัน พี่ตุ๊กนำผลผลิตจากแปลงเกษตรและทรัพยากรในชุมชนมาแปรรูปเพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มจนกลายเป็นผลิตภัณฑ์ซิกเนเจอร์ กลยุทธ์การตลาดที่ **"เหนือชั้น"** ไม่เพียงแค่การผลิตคุณภาพเยี่ยม แต่พี่ตุ๊กยังใช้ **"ความคิดสร้างสรรค์"** ในการเจาะตลาดและขยายฐานลูกค้าด้วยกลยุทธ์ที่เรียบง่ายแต่ทรงพลัง จับคู่สินค้าที่กินคู่กันแล้วอร่อยขึ้น เพื่อกระตุ้นการตัดสินใจซื้อ (การขายแบบจัดเซ็ต) ยกระดับสินค้าชุมชนให้กลายเป็นของขวัญของฝากที่ดูดี เพิ่มมูลค่าต่อการสั่งซื้อหนึ่งครั้ง

ผลลัพธ์ที่มากกว่ากำไร ในวันนี้ บ้านสวนธณกร ไม่ได้เป็นเพียงที่สร้างรายได้ให้ครอบครัวพี่ตุ๊กเท่านั้น แต่ยังเป็นโมเดล วิสาหกิจชุมชนทฤษฎีใหม่ ที่ช่วยสร้างงาน สร้างอาชีพ และดึงศักยภาพของคนในชุมชนบ้านหมี่ออกมาให้โลกเห็น เป็นข้อพิสูจน์ว่าเกษตรกรไทยยุคใหม่สามารถเติบโตได้อย่างสง่างามด้วยการ **"ปรับตัว เปลี่ยนแปลง และต่อยอด"**





จุดเด่นในการน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงานข้อที่ 18 มีที่พึ่งทางใจอย่างมั่นคงในการน้อมนำหลักทรงงาน **'การพึ่งตนเอง'** และปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาดำเนินชีวิต การใช้ปัญญาและคุณธรรมเป็นเข็มทิศนำทาง ช่วยให้เราบริหารจัดการฟาร์มเลี้ยงปลาและการแปรรูปผลิตภัณฑ์ได้อย่างเป็นระบบ เดินบนเส้นทางที่เรียบง่ายแต่เข้มแข็ง พึ่งพาตนเองได้อย่างยั่งยืน และพร้อมเติบโตอย่างมั่นคงในแบบของตัวเอง

ศักยภาพ/องค์ความรู้

1. ผักดองสามรส รสชาติกลมกล่อมที่เปลี่ยนผักสวนครัวธรรมดาให้มีราคา
2. นักเก็ตปลา & ไส้กรอกปลาส้ม นวัตกรรมจากโปรตีนในท้องถิ่นที่สร้างความแตกต่างและตอบโจทย์คนรุ่นใหม่

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

นางสาวนวลณกรรณจพร เครือขอน หรือ "พี่ตุ๊ก" ไม่เพียงแต่เป็นเกษตรกรดีเด่น เท่านั้นแต่ยังเป็นกำลังสำคัญในการ สนับสนุนภารกิจของพิพิธภัณฑ์เกษตรเฉลิมพระเกียรติฯ ผ่านการถ่ายทอดองค์ความรู้ และนวัตกรรมท้องถิ่นในฐานะวิทยากรและผู้นำเครือข่ายที่มีศักยภาพ

บทบาทสำคัญในงาน **"ตลาดเศรษฐกิจพอเพียง"** พี่ตุ๊กได้เข้ามามีส่วนร่วมในการจัดนิทรรศการที่มีชีวิต โดยนำเสนอโมเดลการจัดการที่ทำได้จริง Farm Management แบ่งปันเคล็ดลับการบริหารจัดการฟาร์มทฤษฎีใหม่ที่เน้นการพึ่งพาตนเอง โชว์เคสการแปรรูปผลผลิตเพื่อเพิ่มมูลค่า เช่น ผักดองสามรสที่กรอบอร่อย และการพลิกโฉมเมนูจากปลาในท้องถิ่นให้กลายเป็น นักเก็ตปลา และไส้กรอกปลาส้ม ซึ่งสร้างความแปลกใหม่และแตกต่างในท้องตลาด

ร่วมออกบูธและนำสินค้ามาจำหน่ายภายใน ตลาดเศรษฐกิจพอเพียง อย่างต่อเนื่อง ทำให้พี่ตุ๊กสามารถ สร้างรายได้หมุนเวียน ที่มั่นคงให้กับตนเองและกลุ่มวิสาหกิจชุมชน ขยายฐานกลุ่มเป้าหมาย จากลูกค้าในพื้นที่ สู่เครือข่ายผู้บริโภคระดับประเทศที่มาเยี่ยมชมพิพิธภัณฑ์ ส่งต่อแรงบันดาลใจ ให้แก่ผู้ที่เข้ามาศึกษาดูงานว่าวิถีพอเพียงสามารถอยู่รอดและเติบโตได้ในโลกธุรกิจจริง

กิจกรรมการมีส่วนร่วมกับ พกฉ. ได้แก่

1.วิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการ และถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง
2.จัดนิทรรศการในงานมหกรรม
3.เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน
4.การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.







ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

นางกานต์สินี อภิวัฒน์ศิริ

อำเภอบ้านคา
จังหวัดราชบุรี

อายุ 61 ปี

การศึกษา ปริญญาตรี

สถานภาพ สมรส

ที่อยู่ ตำบลหนองพันจันทร์ อำเภอบ้านคา จังหวัดราชบุรี

โทรศัพท์ 080-8482167

อาชีพ เกษตรกร

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2569



ผู้ประกอบการเกษตร

“พี่ไหม-ราชภูมิ ฟาร์ม” ไอดอลเกษตรอินทรีย์ผู้พลิกโฉม ‘แก่นตะวัน’ สู่เมนูสุขภาพระดับพรีเมียม หากใครที่แวะเวียนมางานตลาดเศรษฐกิจพอเพียงที่พิพิธภัณฑ์การเกษตรฯ บ่อยครั้งคงคุ้นหน้าคุ้นตากับ “พี่ไหม” สุภาพสตรีผู้เปี่ยมไปด้วยพลังและองค์ความรู้ เจ้าของ “ราชภูมิ ฟาร์ม” (Ratchaphumi Farm) แห่งอำเภอบ้านคา จังหวัดราชบุรี พื้นที่เกษตรอินทรีย์ต้นแบบที่ไม่ได้ปลูกแค่พืชผัก แต่ "ปลูกสุขภาพ" ให้กับผู้บริโภค

ผู้บุกเบิก "แก่นตะวัน" อัญมณีแห่งสุขภาพ พี่ไหมคือตัวจริงเรื่อง แก่นตะวัน สมุนไพรที่ขึ้นชื่อเรื่องการปรับสมดุลลำไส้ เช่น คุมน้ำตาล โดยเธอไม่ได้ขายแค่หัวสดแต่ยังสร้างสรรค์ออกมาเป็นเมนูที่ทานง่ายและล้ำสมัย ยำไบโอติก เมนูสุขภาพที่รวมเอาพรีไบโอติกจากธรรมชาติมาไว้ในจานเดียว แก่นตะวันต้มใบเตย เครื่องดื่มสมุนไพรรสละมุน กลิ่นหอมสดชื่นที่ใครได้ชิมเป็นต้องติดใจ วิทยากรระดับประเทศ ผู้ส่งต่อศาสตร์แห่งการถนอมอาหารด้วยทักษะการแปรรูปที่หาตัวจับยาก พี่ไหมจึงได้รับเกียรติเป็นวิทยากรหลักให้กับ พิพิธภัณฑ์การเกษตรเฉลิมพระเกียรติฯ เพื่อถ่ายทอดภูมิปัญญาการจัดการผลผลิตล้นตลาดให้มีมูลค่าสูงขึ้น ไม่ว่าจะเป็น ศาสตร์แห่งการดองและหมัก เปลี่ยนผักพื้นบ้านให้เป็นโพรไบโอติกธรรมชาติ ศิลปะการทำไซรัปและผลไม้แช่อิ่ม เทคนิคการแปรรูปมัลเบอร์รีและผลไม้ตามฤดูกาลให้ยังคงคุณค่าสารอาหารครบถ้วน

พี่ไหมมุ่งมั่นทำเกษตรแบบ อินทรีย์ 100% ผลผลิตทุกชิ้นจากที่นี่ ไม่ว่าจะเป็นน้ำสมุนไพรสดหรือผลมัลเบอร์รี จึงสะอาด ปลอดภัย และเต็มไปด้วยพลังงานจากธรรมชาติ พร้อมทั้งยังเป็นศูนย์เรียนรู้ที่เปิดกว้างสำหรับชุมชนเพื่อส่งเสริมวิถีเศรษฐกิจพอเพียงอย่างยั่งยืน

จุดเด่นในการน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงาน ข้อที่ 22 ไม่ติดตำรา ทำให้ง่าย

“สัมผัสได้ว่าการพัฒนานวัตกรรมที่ไม่ยึดติดกรอบเดิม ช่วยให้การส่งเสริมผลไม้เมืองร้อนในภาคใต้มีความหลากหลาย ตรงเป้าหมาย และจับต้องได้จริง”





ศักยภาพ/องค์ความรู้

1.ผู้เชี่ยวชาญด้าน "แก่นตะวัน" มีความรู้ลึกในเรื่องสรรพคุณของแก่นตะวัน (Jerusalem Artichoke) ทั้งการปลูกแบบอินทรีย์และการนำมาปรุงเป็นเมนูสุขภาพเพื่อปรับสมดุลร่างกาย

2.นวัตกรรมเมนูสุขภาพ ความสามารถในการเปลี่ยนวัตถุดิบดิบให้เป็นเมนูระดับพรีเมียม เช่น ยำไบโอติก และ แก่นตะวันต้มใบเตย ซึ่งตอบโจทย์เทรนด์อาหารเป็นยา

3.ผู้เชี่ยวชาญการแปรรูปผลผลิตล้นตลาดให้มีมูลค่าสูง เช่น การทำไซรัป การแช่อิ่ม และการแปรรูปมัลเบอร์รี โดยยังคงคุณค่าทางสารอาหารไว้อย่างครบถ้วน

4.ผู้เชี่ยวชาญด้านจุลินทรีย์ธรรมชาติ มีทักษะการดองและหมักผักพื้นบ้านให้กลายเป็นแหล่ง "โพรไบโอติก" ซึ่งเป็นหัวใจของการดูแลสุขภาพลำไส้

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1.วิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการ และถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง

2.ร่วมจัดนิทรรศการในงานมหกรรม และจำหน่ายสินค้าในงานตลาดเศรษฐกิจพอเพียงอย่างต่อเนื่อง

3.เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน

- วิทยากรระดับประเทศ เป็นครูผู้ถ่ายทอดภูมิปัญญาการจัดการผลผลิตและการแปรรูป ณ พิพิธภัณฑ์การเกษตรเฉลิมพระเกียรติฯ ซึ่งถือเป็นเครื่องการันตีทักษะและการยอมรับในระดับสากล
- มาตรฐานเกษตรอินทรีย์ 100% ศักยภาพในการจัดการฟาร์มแบบ Organic ในพื้นที่อำเภอบ้านคา จังหวัดราชบุรี เพื่อผลิตวัตถุดิบที่สะอาดและปลอดภัยสูงสุด
- นักบริหารจัดการตลาดและแบรนด์ สามารถสร้างตราสินค้า "ราชภูมิ ฟาร์ม" (Ratchaphumi Farm) ให้เป็นที่ยอมรับและน่าเชื่อถือในกลุ่มผู้บริโภคสายสุขภาพ
- ศูนย์เรียนรู้ต้นแบบ มีศักยภาพในการเป็นศูนย์กลางของชุมชน เพื่อขับเคลื่อนวิถีเศรษฐกิจพอเพียงและการพึ่งพาตนเองอย่างยั่งยืน

4.การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.





ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

นายศิลชัย หล่อเลิศธรรม

อำเภอบางไทร
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

สถานภาพ โสด

ที่อยู่ 81/2 ม.1 ต.ช้างใหญ่ อ.บางไทร
จ.พระนครศรีอยุธยา

โทรศัพท์ 089-7231548

อาชีพ เกษตรกร

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2569



จุลินทรีย์และบำรุงดิน

จากช่างซ่อมรถสู่เกษตรกรบนผืนดินพระราชทาน เส้นทางพิสูจน์ฝันของ นายศิลชัย หล่อเลิศธรรม หรือ พี่น้อย ในมุมมองของคนทั่วไป **“การเกษตร”** อาจดูเป็นเรื่องของหยาดเหงื่อและความเหนื่อยยาก เช่นเดียวกับครอบครัวของพี่น้อย อดีตช่างซ่อมรถจักรยานยนต์ใจกลางกรุงเทพฯ ผู้ไม่มีพื้นฐานเกษตรกรรม แต่เขากลับมีความฝันอันแรงกล้าที่จะเปลี่ยนวิถีชีวิตสู่การเป็นเกษตรกร ท่ามกลางเสียงคัดค้านจากครอบครัวที่มองว่าอาชีพนี้ไม่อาจเลี้ยงปากท้องได้จริง ปฐมบทแห่งการเดิมพัน เมื่อความมุ่งมั่นเอาชนะคำสบประมาท เพราะเชื่อในสัญชาตญาณรักเกษตร พี่น้อยตัดสินใจก้าวออกจากคอมฟอร์ตโซนเข้าสู่โครงการเกษตรกรรุ่นใหม่รุ่นแรก ๆ ของสำนักงานปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม (ส.ป.ก.) เขาเริ่มต้นจากศูนย์ ยอมรับการคัดเลือกและจัดสรรที่ดินในเขตปฏิรูปที่ดิน **"ลาดบัวหลวง"** แม้จะเผชิญกับข้อจำกัดทางสภาพพื้นที่ แต่ความวิริยะอุตสาหะกลับกลายเป็นแรงขับเคลื่อนสำคัญที่ทำให้เขาไม่ยอมแพ้

พลิกฟื้นแผ่นดินด้วย **"วิชาการ" และ "หัวใจ"** โอกาสครั้งสำคัญมาถึงเมื่อพี่น้อยได้รับคัดเลือกให้เป็นผู้เช่าที่ดินในโครงการ **"แผ่นดินพระราชทาน"** ในพื้นที่ ต.ช้างใหญ่ อ.บางไทร ผืนดินที่พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้จัดสรรเพื่อให้เกษตรกรได้ลืมตาอ้าปากและขจัดความยากจนพี่น้อยไม่ได้เพียงแค่ปลูกพืชเพื่ออยู่รอด แต่เขาใช้ **"ปัญญา"** นำทาง นวัตกรรมจากดินเริ่มต้นจากการเลี้ยงไส้เดือนเพื่อผลิตสารปรับปรุงบำรุงดิน ลดการใช้เคมีและเพิ่มมูลค่าผลผลิต นำองค์ความรู้ทางวิชาการและเทคโนโลยีใหม่ ๆ มาประยุกต์ใช้เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการทำแปลง การพึ่งพาตนเอง ศึกษาหาความรู้ด้วยตนเองจนเชี่ยวชาญในการปลูกพืชผักสวนครัวเพื่อจำหน่าย สร้างรายได้หมุนเวียนที่มั่นคง ที่นี่ไม่ใช่แค่ที่ดินทำกิน แต่มันคือแผ่นดินแห่งโอกาสที่ได้รับพระราชทานมาจึงต้องทำมันให้ดีที่สุดเพื่อพิสูจน์ว่า อาชีพเกษตรกร คือ **“อาชีพที่มีเกียรติ และเลี้ยงชีพได้จริง"**

บทพิสูจน์แห่งความสำเร็จ จากวันที่ไม่มีใครเชื่อมั่น วันนี้พี่น้อยได้กลายเป็นผู้เชี่ยวชาญที่สามารถถ่ายทอดองค์ความรู้เรื่องการเลี้ยงไส้เดือน และการทำเกษตรประณีตให้กับผู้อื่น ความสำเร็จของพี่น้อยไม่ได้วัดกันที่ตัวเลขรายได้เพียงอย่างเดียว แต่คือการทำให้ครอบครัวยอมรับและภาคภูมิใจว่า "เกษตรกร" คือ อาชีพที่สร้างชีวิตและอนาคตได้อย่างยั่งยืน

บทสรุปของเรื่องราว พี่น้อย ศิลชัย เป็นบทเรียนอันล้ำค่าที่บอกเราว่า **“พื้นฐานไม่ใช่ข้อจำกัด แต่ความมุ่งมั่นต่างหากคือคำตอบ”** จากคนซ่อมรถสู่คนสร้างแผ่นดิน พี่น้อยได้แสดงให้เห็นว่าหากเรามีความเพียรและรู้จักนำนวัตกรรมมาปรับใช้ ผืนดินพระราชทานแห่งนี้ก็พร้อมจะเบ่งบานและหล่อเลี้ยงทุกชีวิตได้ตลอดไป





ศักยภาพ/องค์ความรู้

เทคนิคการเลี้ยงไส้เดือน เพื่อเก็บมูลไส้เดือนให้ให้คุณภาพ แปรรูปมูลไส้เดือน เช่น โบกาอิ ดังโหงะ จากมูลไส้เดือน มูลไส้เดือนสูตรไมคอร์ไรซา น้ำหมักมูลไส้เดือน เพิ่มมูลค่าด้วยการเพาะต้นอ่อนผักบุ้งและนำความรู้เข้าประเมินรับรองความรู้การเลี้ยงไส้เดือนกับสถาบันคุณวุฒิวิชาชีพองค์การมหาชน ระดับ 5 สาขา อาชีพเกษตรปราดเปรื่อง

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1. จำหน่ายสินค้าและผลผลิตจากแปลง ภายในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง ประจำทุกเดือนของพกฉ.
2. เข้าร่วมการวิจัยเพื่อขยายผลโมเดลเกษตรทฤษฎีใหม่ประยุกต์ ๑ ไร่ มั่งคั่ง ยั่งยืน เพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายพิพิธภัณฑ์เกษตร และน้อมนำไปใช้ประโยชน์ในพื้นที่เป้าหมายให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่เป็นรูปธรรมในการพัฒนาการเกษตรไปสู่การเป็น Smart Farming
3. จัดนิทรรศการในงานมหกรรม พกฉ. - ส.ป.ก.
4. เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน
5. การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.

จุดเด่นในการน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงานข้อที่ 27 **'ชัยชนะของการพัฒนา'**

รู้สึกมีพลังและภาคภูมิใจอย่างยิ่ง การแก้ไขปัญหาและเปลี่ยนวิถีชีวิตคนเมืองด้วยการเกษตรพึ่งตนเอง คือสงครามไร้อาวุธที่ท้าทาย แต่ทุกความสำเร็จในการถ่ายทอดความรู้และการสร้างพื้นที่เรียนรู้ ที่แท้จริงชัยชนะที่ไม่เพียงยกระดับคุณภาพชีวิตผู้คน แต่ยังคืนความสมดุลให้ธรรมชาติอย่างยั่งยืน





ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

นายวัชรินทร์ เสนาน้อย

อำเภอวิเศษชัยชาญ
จังหวัดอ่างทอง



สถานภาพ โสด

ที่อยู่ 97 ม.2 ต.ศาลเจ้าโรงทอง
อ.วิเศษชัยชาญ จ.อ่างทอง

โทรศัพท์ 081-4537144

อาชีพ เกษตรกร

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2569

นวัตกรรมและพลังงาน

จากวิศวกรยานยนต์ สู่เกษตรกรอัจฉริยะ เส้นทางชีวิตที่ถอดบทเรียนจากญี่ปุ่นสู่แผ่นดินแม่จุดเริ่มต้นแรงบันดาลใจจากแดนอาทิตย์อุทัย ตลอด 18 ปี ในการทำงานที่บริษัท นิสสัน มอเตอร์ วัชรินทร์ ไม่ได้เก็บเกี่ยวแค่ประสบการณ์ด้านวิศวกรรม แต่เขากลับได้พบ **"ขุมทรัพย์ทางความคิด"** ระหว่างการไปอบรมที่ประเทศญี่ปุ่น ในทุกๆ วันที่ต้องเดินเท้าผ่านชนบทของญี่ปุ่นเป็นระยะทางกว่า 2 กิโลเมตร ภาพของนาข้าวที่เขียวขจี สวนองุ่นที่จัดระเบียบอย่างประณีต และที่สำคัญคือ **"เกษตรกรรมที่ไม่ใช้แรงงานคนแต่ใช้เทคโนโลยี"** ทั้งระบบน้ำอัจฉริยะที่ผสมจุลินทรีย์ไปพร้อมกับการรดน้ำ และการทำเกษตรอินทรีย์อย่างเป็นระบบ กลายเป็นภาพจำที่จุดประกายในใจเขาว่า... **"ถ้าวันหนึ่งได้ทำเกษตร ฉันจะทำแบบญี่ปุ่น"**

จุดเปลี่ยน วิกฤตสุขภาพสู่การค้นพบทางสว่าง ปี 2552 คือปีแห่งการหักเห เมื่อร่างกายส่งสัญญาณเตือนจากความเครียดสะสมและการพักผ่อนน้อย จนต้องนอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาลนานนับเดือน ในช่วงเวลาที่โลกหมุนช้าลงนั้นเอง เขาได้มีโอกาสศึกษาแนวคิด **"เศรษฐกิจพอเพียงและเกษตรทฤษฎีใหม่"** ของในหลวงรัชกาลที่ 9 คำสอนเรื่องความพอประมาณและการพึ่งพาตนเอง ผสมผสานกับภาพจำเรื่องเทคโนโลยีเกษตรจากญี่ปุ่น กลายเป็นแรงผลักดันมหาศาลให้เขาตัดสินใจ **"ทิ้งชีวิตมนุษย์เงินเดือน"** เพื่อกลับคืนสู่รากเหง้าในปีเดียวกันนั้นเองบทพิสูจน์ พลิกฟื้นผืนดินที่ตายแล้วให้มีชีวิต การเริ่มต้นไม่ได้โรยด้วยกลีบกุหลาบ ในปี 2553 พื้นที่ 15 ไร่ ที่เขาได้รับมานั้นเสื่อมโทรมจากการใช้สารเคมีมาอย่างยาวนาน พืชผักไม่เติบโต ผลผลิตล้มเหลว เขาวางแผนแก้วิกฤต

ด้วย 3 กลยุทธ์หลัก

1.ฟื้นฟูด้วยวิถีธรรมชาติ ซื้อวัวมาเลี้ยง 5 ตัว เพื่อใช้มูลสัตว์ปรับปรุงดินนานถึง 2 ปี จนดินกลับมาอุดมสมบูรณ์อีกครั้ง

2.ปรับโครงสร้างพื้นที่ใหม่ จากเดิมที่ทำนาเชิงเดี่ยว 13 ไร่ เขาปรับลดเหลือเพียง 5 ไร่ (เน้นคุณภาพ) และเปลี่ยนอีก 10 ไร่ ให้กลายเป็น **"สวนป่าและเกษตรผสมผสาน"**

3.วางแผนการผลิต 3 ระดับ เพื่อให้มีรายได้และอาหารหมุนเวียน เขาจัดระเบียบพืชเป็น

- พืชรายวัน พืชผักสวนครัว (มีกินมีขายทุกวัน)
- พืชรายเดือน ผลไม้ตามฤดูกาล
- พืชรายปี ไม้เศรษฐกิจและไม้ผลยืนต้น

นวัตกรรมเกษตร เมื่อเทคโนโลยีพบกับความพอเพียง วัชรินทร์ ไม่ได้ทำเกษตรแบบดั้งเดิมที่ใช้แรงงานหนัก แต่เขาใช้ **"สมอง" นำ "สองมือ"** โดยนำความรู้ทางวิศวกรรมมาประยุกต์ใช้ เกษตรแม่นยำตรวจวิเคราะห์ค่าดินก่อนปลูก เพื่อเลือกใช้ปุ๋ยให้ตรงจุด ลดต้นทุนและเลิกใช้สารเคมี เกษตรหมุนเวียน ปลูกปอเทืองเพื่อไถกลบเป็นปุ๋ยพืชสด และ **"ไม่เผาฟาง"** เพื่อคืนสมดุลให้ธรรมชาติและลดโลกร้อน เกษตรอัจฉริยะ พัฒนา **"โรงเรือนเพาะเห็ดอัจฉริยะ"** ที่ควบคุมสภาพแวดล้อมได้ เพื่อเพิ่มคุณภาพผลผลิตและลดภาระแรงงาน สอดคล้องกับข้อจำกัดที่เขาทำคนเดียว

บทสรุปแห่งความสำเร็จ วันนี้ คุณวัชรินทร์ เสนาน้อย คือต้นแบบของเกษตรกรยุคใหม่ที่พิสูจน์ให้เห็นว่า "ความพอเพียงไม่ใช่การหยุดนิ่ง แต่คือการรู้จักใช้ทรัพยากรอย่างชาญฉลาด" การผสมผสานระหว่างเทคโนโลยีจากญี่ปุ่นเข้ากับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ทำให้เขาสามารถสร้างอาชีพที่มั่นคง มีความสุข และมีสุขภาพที่แข็งแรงบนผืนดินของตัวเองได้อย่างยั่งยืน

ศักยภาพ/องค์ความรู้

1. การผสานองค์ความรู้ นำกระบวนการคิดแบบวิศวกรมาใช้ในภาคเกษตร เช่น การวิเคราะห์ข้อมูล การวางแผนอย่างเป็นระบบ และการใช้เทคโนโลยีแทนแรงงานคน
2. นำต้นแบบจากญี่ปุ่นมาประยุกต์ ทั้งเรื่องความประณีต การจัดระเบียบพื้นที่ และระบบน้ำอัจฉริยะที่ผสมจุลินทรีย์
3. การฟื้นฟูระบบนิเวศ การแก้ปัญหาดินเสื่อมโทรมจากการใช้สารเคมี โดยใช้กระบวนการธรรมชาติ เลี้ยงวัวเพื่อใช้มูลสัตว์ เพื่อคืนชีวิตให้ดิน
4. การปรับเปลี่ยนโครงสร้างการผลิต เปลี่ยนจากการปลูกพืชเชิงเดี่ยวมาเป็น เกษตรผสมผสาน และสวนป่าเพื่อสร้างความหลากหลายทางชีวภาพและลดความเสี่ยงทางเศรษฐกิจ
5. นวัตกรรมและเกษตรอัจฉริยะ เกษตรแม่นยำ ตรวจวิเคราะห์ค่าดินก่อนปลูก เพื่อให้ปุ๋ยได้ตรงจุด ช่วยลดต้นทุนและเพิ่มประสิทธิภาพ
6. พัฒนาโรงเรือนเพาะเห็ดที่ควบคุมสภาพแวดล้อมได้เอง ซึ่งช่วยแก้ปัญหาข้อจำกัดด้านแรงงาน และควบคุณคุณภาพผลผลิตได้คงที่
7. การปลูกปอเทืองไถกลบแทนปุ๋ยเคมี และยึดหลัก "ไม่เผาฟาง" เพื่อลดภาวะโลกร้อนและรักษาหน้าดิน

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1.จัดนิทรรศการในงานมหกรรม

- เข้าร่วมพิธีเปิดงานมหกรรม “จากพันธุกรรม สู่ความยั่งยืน” และรับมอบใบเกียรติเครือข่ายพิพิธภัณฑ์เกษตรฯ (เครือข่ายใหม่) จาก นายอิทธิ ศิริลัทธยากร รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

2.เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน

3.การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.



จุดเด่นในการน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงานข้อที่ 10 น้อมนำหลัก **'การมีส่วนร่วม'** มาปฏิบัติจริง จากการเปิดใจรับฟังความคิดเห็น สู่การถอดบทเรียนจัดการน้ำในพื้นที่ราบลุ่ม และส่งต่อความรู้ด้วยหัวใจอาสา เพื่อพัฒนาเครือข่ายเกษตรทฤษฎีใหม่ในจังหวัดอ่างทองให้เติบโตอย่างยั่งยืนร่วมกัน





ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

นายศักดิชัย ชาตาดี

อำเภอสนามชัยเขต
จังหวัดฉะเชิงเทรา

การศึกษา คณะเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

สถานภาพ สมรส

ที่อยู่ ม.16 ต.ท่ากระดาน อ.สนามชัยเขต
จ.ฉะเชิงเทรา

โทรศัพท์ 081-0044914

อาชีพ เกษตรกร

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2553



พันธุกรรมพืชและสมุนไพร

จุดเปลี่ยนสำคัญที่ทำให้ชื่อของพี่ชัยกลายเป็นที่รู้จักในแวดวงเกษตรกรรมยั่งยืน คือ การได้ปวารณาตัวเป็นผู้สืบทอดแนวคิด “วนเกษตร” จากปราชญ์เดินดินผู้ล่วงลับพ่อผู้ใหญ่วิบูลย์ เข็มเฉลิม

Sangtawan Sunshine Eco Farm สวน 7 ไร่ ที่มีพืชกว่า 600 ชนิด “พี่ชัย” ไม่ได้เพียงแค่ท่องจำทฤษฎี แต่เขาเปลี่ยนพื้นที่ 7 ไร่ ให้กลายเป็นอาณาจักรแห่งความหลากหลายทางชีวภาพ ภายใต้ชื่อ Sangtawan Sunshine Eco Farm ที่นี่คือห้องเรียนมีชีวิตที่พิสูจน์ว่า "ป่าสร้างรายได้" ได้จริง ความหลากหลายคือความอยู่รอด ปลูกพืชผสมผสานทั้งไม้ยืนต้นและพืชล้มลุกกว่า 600 ชนิด เพื่อสร้างระบบนิเวศที่พึ่งพาตนเองได้ ผักยืนต้น ขุมทรัพย์ที่ยั่งยืน เน้นการปลูกพืชที่กินได้นาน ไม่ต้องปลูกใหม่บ่อยครั้ง ลดภาระการดูแลแต่ให้ผลผลิตต่อเนื่อง

จาก **"พอมีพอกิน"** สู่ **"ฐานเศรษฐกิจที่มั่นคง"** หลายคนตั้งคำถามว่า **“แค่ปลูกต้นไม้จะเอาอะไรกิน?”** พี่ชัยมีคำตอบที่จับต้องได้จริง เมื่อก้าวข้ามผ่านขั้นพื้นฐานคือการมีกินมีใช้ในครัวเรือนแล้ว พี่ชัยได้ยกระดับสมุนไพรให้กลายเป็นสินค้ามูลค่าสูง ขุมทรัพย์ใต้ดิน อนุรักษ์และแปรรูปพืชหัวอย่าง ปลาไหลเผือก เท้ายายม่อม และมันป่า ที่มีมากกว่า 30 สายพันธุ์ เปลี่ยนวัชพืชเป็นเงินล้าน นำพืชริมรั้วอย่าง กะเม็ง ย่านาง ขี้เหล็ก และเปราะหอม มาเคี่ยวในน้ำมันมะพร้าว กลายเป็น "ยาบำรุงผมแก้ผมร่วง" สูตรโบราณที่สร้างรายได้เสริมได้อย่างน่าทึ่ง โมเดล "บ้านนาอีสาน" ศูนย์กลางกล้าไม้ระดับประเทศ ที่ตำบลท่ากระดานแห่งนี้ ไม่ได้มีแค่สวนของพี่ชัย แต่พลังของเครือข่ายได้ขับเคลื่อนให้ชาวบ้านหันมา "เพาะกล้าไม้ขาย" จนกลายเป็นอาชีพหลักที่สร้างรายได้มหาศาลนับแสนต้นต่อปี ปรากฏการณ์นี้ไม่ได้เกิดขึ้นโดยบังเอิญ แต่มีปัจจัยหนุนที่น่าสนใจ กฎหมายเอื้ออำนวยการแก้ไขกฎหมายให้สามารถตัดไม้หวงห้ามในที่ดินกรรมสิทธิ์ได้ ทำให้ต้นไม้กลายเป็น "ทรัพย์สิน" กระแสโลกความตื่นตัวเรื่องภาวะโลกร้อนทำให้ความต้องการปลูกป่าพุ่งสูงขึ้น หลักประกันแห่งอนาคต การเตรียมความพร้อมสู่การจดทะเบียนสวนป่า เพื่อใช้ต้นไม้เป็นหลักทรัพย์ค้ำประกันทางเศรษฐกิจ

ในวันนี้ พี่ชัยไม่ได้เป็นเพียงเกษตรกร แต่คือ ผู้นำเครือข่ายพิพิธภัณฑ์การเกษตรเฉลิมพระเกียรติฯ และกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิที่อุทิศตนถ่ายทอดวิถีวนเกษตร เพื่อให้คนรุ่นใหม่เห็นว่า การอยู่กับป่า คือทางรอดที่มั่งคั่งและยั่งยืนอย่างแท้จริง



ศักยภาพ/องค์ความรู้

1. การปลูกพืชกว่า 600 ชนิด บนพื้นที่เพียง 7 ไร่ ไม่ใช่แค่การปลูกต้นไม้ แต่คือการสร้าง **"ระบบนิเวศ"** ที่เกื้อกูลกันเอง ลดการพึ่งพาสารเคมีและปุ๋ยจากภายนอก

2. เปลี่ยนจากพืชล้มลุกที่ต้องปลูกใหม่ทุกปี เป็นผักยืนต้นที่ให้ผลผลิตระยะยาว ลดภาระการจัดการแรงงานและต้นทุนเมล็ดพันธุ์

3.การนำสมุนไพรริมรั้ว (กะเม็ง, ย่านาง, เปราะหอม) มาเคี่ยวกับน้ำมันมะพร้าวเป็น **"ยาบำรุงผม"** เปลี่ยนจากพืชที่ไร้ค่าให้กลายเป็นรายได้หลัก

4. การใช้ประโยชน์จากพืชหัวและมันป่ากว่า 30 ชนิด ซึ่งเป็นแหล่งอาหารและยาที่คนส่วนใหญ่มองข้าม

5.การนำแนวคิดวนเกษตรของ พ่อผู้ใหญ่วิบูลย์ เข็มเฉลิม มาพิสูจน์ให้เห็นจริงในเชิงประจักษ์ว่า **"การอยู่กับป่าคือทางรอด"**

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1.วิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการและถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง

2.จัดนิทรรศการในงานมหกรรม ประเด็นเกี่ยวกับ ป่า วนเกษตร

3.เข้าร่วมการวิจัยเพื่อขยายผลโมเดลเกษตรทฤษฎีใหม่ประยุกต์ ๑ ไร่ มั่งคั่ง ยั่งยืน เพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายพิพิธภัณฑ์เกษตร และน้อมนำไปใช้ประโยชน์ในพื้นที่เป้าหมายให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่เป็นรูปธรรมในการพัฒนาการเกษตรไปสู่การเป็น Smart Farming

4.เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน

5.การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.

จุดเด่นในการน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงาน ข้อที่ 8 ซาบซึ้งในพระปรีชาญาณของหลัก **“ระเบิดจากข้างใน”** ที่สอนให้เราตระหนักถึงการสร้างความเข้มแข็งจากฐานราก เพราะการพัฒนาที่ยั่งยืนไม่อาจยัดเยียดจากภายนอก แต่ต้องเริ่มจากการเตรียมจิตสำนึก ความพร้อม และความต้องการที่แท้จริงของคนในชุมชน ให้พร้อมลุกขึ้นมาพัฒนาตนเองอย่างมั่นคง



ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

นายวิระ ปัจฉิมเพ็ชร

อำเภอหลังสวน
จังหวัดชุมพร

สถานภาพ สมรส

ที่อยู่ 370/24 ม.4 ต.วังตะกอ อ.หลังสวน จ.ชุมพร

โทรศัพท์ 084-6898223

อาชีพ เกษตรกรทำสวนอินทรีย์ และนักพัฒนาชุมชน

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2569



จุลินทรีย์และบำรุงดิน

“หยุดจน หยุดป่วย ด้วยนวัตกรรม” วิถีผู้นำเกษตรอินทรีย์อัจฉริยะแห่งตำบลนาขา จุดเปลี่ยนการเรียนรู้ไอที คุณวิระ ปัจฉิมเพชร ประธานสภาองค์กรชุมชนตำบลนาขา ผู้คลุกคลีกับการทำเกษตรมาทั้งชีวิต และยืนหยัดบนเส้นทางเกษตรอินทรีย์มากว่า 10 ปี บนพื้นที่ “สวนสารพัด” ขนาด 20 ไร่ แม้ใจจะสู้และมีประสบการณ์ แต่เขาไม่เคยหยุดแสวงหา "เทคโนโลยี" ที่จะมาเป็นคำตอบให้กับเกษตรกรยุคใหม่ จุดเริ่มต้นที่เกือบจะถอดใจว่า เคยไปศึกษาเรื่อง Smart Farm IoT จากสถาบันการศึกษาชื่อดัง แม้จะได้รับความรู้เรื่องการเขียน Code หรือคำสั่งทางเทคนิคมากมาย แต่ผลลัพธ์คือ ความซับซ้อนนั้นยังไม่สามารถนำมาปรับใช้ในแปลงผักจริงได้ แต่การเข้าร่วมอบรมหลักสูตรล่าสุดเพียง 2 วัน คือจุดเปลี่ยนสำคัญ **“ครั้งนี้ถือว่าตรงใจที่สุด! จากที่เคยรู้แบบคร่าวๆ วันนี้ผมได้รู้จักอุปกรณ์ทุกชิ้น ได้ลงมือประกอบเอง เห็นกลไกการทำงานจริงๆ ความรู้ 2 วันนี้เมื่อนำไปประกอบกับพื้นฐานเดิมทำให้ผมเข้าใจเทคโนโลยีอย่างทะลุปรุโปร่ง”**

นวัตกรรมที่กินได้ ลดต้นทุน เพิ่มเวลา สู่เพื่อนเกษตรกร ด้วยความมุ่งมั่น คุณวิระไม่ได้หยุดเพียงแค่การเรียนรู้ แต่เขาลงทุนซื้ออุปกรณ์เพิ่มทันที 2 ชุด เพื่อนำไปเป็นต้นแบบในการถ่ายทอดความรู้ให้แก่เครือข่ายเกษตรอินทรีย์ โดยมีเป้าหมายที่ชัดเจน 3 ประการ ลดต้นทุน การผลิตอย่างเป็นรูปธรรมเพิ่มผลผลิต ด้วยความแม่นยำของเทคโนโลยี ลดเวลาทำงาน เพื่อให้เกษตรกรมีเวลาไปพัฒนาด้านอื่นๆของชีวิต

“ไม้มีค่า” บำนาญมีชีวิต และความมั่นคงของสังคมสูงวัย ในบทบาทประธานสภาองค์กรชุมชนฯ คุณวิระมองไกลไปถึงอนาคตของชุมชน เขาเชื่อว่าเกษตรกรต้อง **“มั่งคั่งและแข็งแรง”** ไปพร้อมกันจึงร่วมมือกับ อบต. รพ.สต. และ อสม. ขับเคลื่อนเกษตรอินทรีย์ (ทุเรียน มังคุด ผัก) เพื่อตัดวงจรสารเคมีที่ทำลายสุขภาพเขายังเสนอแนวคิด **“ต้นไม้คือบำนาญ”** ส่งเสริมให้ปลูกไม้ยืนต้นมีค่าตั้งแต่วัยหนุ่มสาวเพื่อให้เป็นหลักประกันในยามสูงวัย **“สังคมสงวัยต้องอยู่กับเกษตรที่ยั่งยืน มีรายได้เลี้ยงตัวและมีความสุขไม่ใช่แก่แล้วยังจน หรือต้องเอาเงินเก็บทั้งชีวิตไปรักษาตัวเพราะสารเคมีสะสม”**



ศักยภาพ/องค์ความรู้

1.ส่งเสริมให้เกษตรกรปลูกไม้ยืนต้นเศรษฐกิจเพื่อเป็น "บำนาญยามเกษียณ" สร้างความมั่นคงทางการเงินในวัยสูงอายุ

2. เรียนรู้และประกอบอุปกรณ์เทคโนโลยีอัจฉริยะ (Smart Farm) เพื่อควบคุมการเพาะปลูก สามารถเชื่อมโยงพื้นฐานด้าน Hardware และ Software มาแก้ปัญหาหน้างานได้อย่างเป็นรูปธรรม

3.การทำเกษตรอินทรีย์อย่างเข้มข้นมานานกว่า 10 ปี บนพื้นที่ "สวนสารพัด" 20 ไร่ เชี่ยวชาญการปลูกไม้ผลอินทรีย์ระดับเศรษฐกิจ เช่น ทุเรียน และมังคุด

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1.วิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการและถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง

2.จัดนิทรรศการในงานมหกรรม ประเด็นการทำเกษตรผสมผสาน

3.เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน

4.การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.

จุดเด่นในการน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงานข้อที่ 20 น้อมนำศาสตร์พระราชา

‘เข้าใจ เข้าถึง พัฒนา’ มาฟื้นชีวิตให้แผ่นดินภาคใต้ เริ่มจากการเข้าใจธรรมชาติของดิน เข้าถึงภูมิปัญญาการทำจุลินทรีย์ท้องถิ่น และพัฒนาสู่ศูนย์เรียนรู้เกษตรอินทรีย์ยั่งยืน เพื่อเปลี่ยนดินให้กลายเป็นฐานรากแห่งชีวิตและความอุดมสมบูรณ์ของชุมชน



ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

นางสาวสกานต์พัฒน์ โสภณรัตน์

อำเภอตะโก จังหวัดชุมพร

การศึกษา เทคโนโยลีการผลิตพืช ที่ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าคุณทหารลาดกระบัง วิทยาเขตชุมพรเขตอุดมศักดจังหวัดชุมพร

สถานภาพ สมรส

ที่อยู่ 23/1 ม.3 ต.ตะโก อ.ทุ่งตะโก จ.ชุมพร

โทรศัพท์ 085-084-3787

อาชีพ เกษตรกร

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2569



ผู้ประกอบการเกษตร

มนุษย์ออฟฟิศสู่ "ทุเรียน" พลิกฟื้นผืนดินด้วยเกษตรอินทรีย์ เพื่อชีวิตที่ยั่งยืนจุดเริ่มต้นที่เปลี่ยนชีวิตคนเมืองให้กลับสู่รากเหง้า ไม่ได้เริ่มจากความสบาย แต่เริ่มจากการ "มองเห็น" ในช่วงวิกฤตโควิด-19 ที่ทุกคนต้อง Work From Home คือโอกาสสำคัญที่ทำให้อดีตพนักงานบริษัทคนหนึ่งได้กลับไปคลุกคลีกับวิถีชาวสวนทุเรียนของพ่อแม่อย่างจริงจัง จุดเปลี่ยนเมื่อสารเคมีไม่ใช่คำตอบ ภาพที่คุ้นตาของหยาดเหงื่อแรงงาน แฝงไปด้วยความกังวลจากสารเคมีสะสม การเปลี่ยนแปลงทางสุขภาพของคนในครอบครัวและเพื่อนบ้านในชุมชนกลายเป็นสัญญาณเตือนภัยที่ไม่อาจละเลยได้ อยากให้ครอบครัวมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น และอยากเห็นชุมชนกลับมาหายใจได้เต็มปอดอีกครั้ง นั่นคือหมุดหมายแรกที่ทำให้ตัดสินใจ "ละทิ้งวิถีเคมี มุ่งสู่เกษตรอินทรีย์" อย่างเต็มตัว

การทำเกษตรยุคใหม่ไม่ใช่แค่การลงแรง แต่ต้องใช้ "ปัญญา" นำทางการได้เข้าศึกษาการทำเกษตรแบบครบวงจรที่ สจล. (KMITL) ช่วยตอกย้ำความเชื่อมั่นและเพิ่มทักษะผ่านทฤษฎีที่เข้มข้น เมื่อนำมาผสานกับการลงมือปฏิบัติจริงในฟาร์มของตนเอง อาชีพเกษตรกรจึงไม่ใช่เพียงแค่การเพาะปลูกแต่คือ "ภาพสะท้อนความรุ่งเรืองของประเทศ"

มาตรฐาน GAP การันตีความปลอดภัยทั้งผู้ผลิตและผู้บริโภค นวัตกรรมการแปรรูป ต่อยอดทุเรียนอินทรีย์สู่ผลิตภัณฑ์คุณภาพสูง เช่น ทุเรียนกวน และทุเรียนทอด ที่ยังคงรสชาติเอกลักษณ์และปราศจากสารตกค้าง เป็นพื้นที่แบ่งปันความรู้เรื่องการจัดการสวนทเรียนเพื่อลดการใช้สารเคมี ขับเคลื่อนสังคมเกษตรกรรมให้เข้มแข็งไปด้วยกันขับเคลื่อนด้วยงานวิจัย กระจายสู่ตลาดโลก ทำเกษตรแบบ "ครบวงจร" ตั้งแต่ต้นน้ำถึงปลายน้ำ โดยนำกระบวนการวิจัยเข้ามาเป็นตัวขับเคลื่อนหลัก เพื่อรวบรวมและคัดสรรผลผลิตที่ดีที่สุดสู่ตลาด เพราะเราเชื่อว่าทุเรียนที่ดี ต้องดีตั้งแต่ดินที่ปลูก ไปจนถึงรอยยิ้มของผู้ที่ได้ทาน

จุดเด่นในการน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงานข้อที่ 22 ไม่ติดตำรา ทำให้ง่าย

สัมผัสได้ว่าการพัฒนานวัตกรรมที่ไม่ยึดติดกรอบเดิม ช่วยให้การส่งเสริมผลไม้เมืองร้อนในภาคใต้มีความหลากหลาย ตรงเป้าหมาย และจับต้องได้จริง





ศักยภาพ/องค์ความรู้

1. ลงมือทำจริงจนเกิดความเชี่ยวชาญ นำไปสู่การสร้างมาตรฐาน GAP ซึ่งเป็นใบเบิกทางสำคัญสู่ตลาดสากล
2. พัฒนาผลิตภัณฑ์จากทุเรียนอินทรีย์ เช่น ทุเรียนกวน และทุเรียนทอด เพื่อแก้ปัญหาผลผลิตล้นตลาดและเพิ่มมูลค่าสินค้า
3. ปลูกทุเรียนอินทรีย์ มุ่งเน้นการผลิตที่ไร้สารเคมีตกค้าง ทำให้ "ผู้ผลิตปลอดภัย ผู้บริโภคอุ่นใจ"

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1.วิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการและถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง
2.จัดนิทรรศการในงานมหกรรม
3.เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน
4.การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.





ต้นแบบในการพึ่งตนเอง ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

นางสาวทัศนีย์ สุขสนาน

อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง



การศึกษา ปริญญาตรี

สถานภาพ สมรส

ที่อยู่ 219 ม. ต.บางดี อ.ห้วยยอด จ.ตรัง

โทรศัพท์ 085-0843787

อาชีพ เกษตรกร

ปีที่เข้าร่วมเป็นเครือข่าย พกฉ. : 2569

ผู้ประกอบการเกษตร

รอยเท้าบรรพบุรุษ สู่ "ความสุข" ในผืนนา 12 ไร่ การเดินทางของ Young Smart Farmer เมืองตรัง ในวันที่พื้นที่สีเขียวของนาข้าวภาคใต้ค่อย ๆ เลือนหายไปแทนที่ด้วยสวนยางพาราและปาล์มน้ำมันตามกาลเวลา ยังมี "ลูกหลานชาวนาเมืองตรัง" คนหนึ่งที่เลือกจะเดินย้อนกลับไปสัมผัสรอยเท้าของบรรพบุรุษ ไม่ใช่เพื่อหยุดอยู่กับที่ แต่เพื่อนำพาภูมิปัญญาดั้งเดิมมาปัดฝุ่นและส่งต่อให้คงอยู่ จูงใจคนรุ่นหลัง ภาพความทรงจำในวัยเด็กที่เห็นบรรพบุรุษทำเกษตรด้วยความรัก เคารพธรรมชาติ และเก็บรักษา "พันธุกรรมพืช" อันเป็นปัจจัย 4 ไว้ให้ลูกหลาน กลายเป็นเมล็ดพันธุ์ที่ฝังรากลึกในจิตใจ นำมาสู่การตัดสินใจสานต่อวิถีเกษตรผสมผสานในรูปแบบ "โคก หนอง นา โมเดล" บนเนื้อที่ 12 ไร่ ณ ควนอารี พื้นที่แห่งชีวิต แบ่งพื้นที่ขุดสระ เลี้ยงปลาในท้องร่อง ปลูกมะพร้าวแกง และกล้วย ผืนนาแห่งศรัทธา จัดสรรพื้นที่ 3 ไร่ เพื่อปลูก "ข้าวพื้นบ้านภาคใต้" มรดกกินได้ที่นับวันจะหาดูได้ยาก

จาก "ทุ่งนา" สู่ "จานข้าว" ห้องเรียนธรรมชาติของเด็กยุคใหม่ เพราะเชื่อว่า "การเรียนรู้ที่ดีที่สุดคือการสัมผัส" ที่นี่จึงเปิดเป็นศูนย์เครือข่ายเกษตรกรรุ่นใหม่ Young Smart Farmer (YSF) จังหวัดตรัง จัดกิจกรรม "ดำนา" ให้เด็กๆ และผู้ปกครองในอำเภอห้วยยอดและใกล้เคียง ได้ลงมือเปื้อนโคลน สัมผัสวิถีเกษตรกรตัวจริง เพื่อให้พวกเขาได้รู้ว่ากว่าจะมาเป็นข้าวแต่ละเมล็ดในจานนั้นมีที่มาอย่างไร ในวันที่ทุ่งนาเดิมถูกเปลี่ยนเป็นพืชเศรษฐกิจอื่น จนเด็กๆ แทบไม่รู้จักการทำนา "พิซซ่าในหม้อง การหยิบเอา "ข้าวเบายอดม่วง" ข้าวพื้นเมืองชื่อดังของเมืองตรัง มาเป็นส่วนผสมหลักในการทำแป้งพิซซ่า จากท้องถิ่น ใช้พืชผักและ "แมลงพื้นบ้าน" มาทำเป็นซอสและหน้าพิซซ่า เป้าหมาย ยกระดับวัตถุดิบชุมชนให้มีมูลค่าสูงขึ้น และทำให้เด็กๆ เข้าถึง "พันธุกรรมท้องถิ่น" ผ่านเมนูที่ทันสมัยและเข้าถึงง่าย

ขยายผลผ่านการทำงานร่วมกับ "น้าซุปเปอร์" (วิโรจน์ ศรีสมจิตร) เครือข่ายพิพิธภัณฑ์การเกษตรฯ จ.ตรัง เพื่อร่วมกันพัฒนาแนวคิด "การปลูกข้าวไร่" อนุรักษ์และขยายพันธุ์: ป้องกันไม่ให้สายพันธุ์ข้าวโบราณสูญหาย แปรรูปอย่างสร้างสรรค์ สร้างมูลค่าเพิ่มให้ข้าวพื้นบ้าน ปลูกฝังหัวใจ ส่งเสริมให้เยาวชนในท้องถิ่นรู้สึกหวงแหนและภาคภูมิใจในทรัพยากรที่บรรพบุรุษฝากไว้ให้





จุดเด่นในการน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้ในการดำเนินชีวิต

น้อมนำหลักทรงงาน ข้อที่ 26 ร่าเริง รื่นเริง คึกคัก ครึกครื้น กระฉับกระเฉง มีพลัง เป็นปัจจัยของการทำงานที่มีประสิทธิภาพ รู้สึกตระหนักถึงความสำคัญของการทำหน้าที่ด้วยความสุขและพลังบวก ที่ขับเคลื่อนงานให้ประสบผลสำเร็จอย่างมีประสิทธิภาพ และประทับใจในพระปรีชาญาณของการใช้พื้นที่อย่างคุ้มค่า เช่น การปลูกข้าวไร่ในสวนยางหรือปาล์ม ซึ่งช่วยสร้างความมั่นคงทางอาหาร ยกระดับคุณภาพชีวิต ให้เกษตรกรภาคใต้ได้อย่างยั่งยืน

ศักยภาพ/องค์ความรู้

1.การประยุกต์ใช้โมเดล จัดสรรพื้นที่ 12 ไร่ อย่างเป็นระบบตามหลักเกษตรผสมผสาน เพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหารและรักษาสิ่งแวดล้อม

2.เกษตรประณีตผสานการเลี้ยงปลาในท้องร่อง การปลูกไม้ผล (มะพร้าวแกง, กล้วย) และการทำนาข้าวพื้นบ้าน 3 ไร่ เพื่อรักษา "ปัจจัย 4" และความหลากหลายทางชีวภาพ

3.ธนาคารชีวิตอนุรักษ์พันธุ์ข้าวพื้นเมืองภาคใต้และข้าวไร่โบราณที่ใกล้สูญหายร่วมกับเครือข่ายพิพิธภัณฑ์การเกษตรฯ (น้าซุปเปอร์) เพื่อส่งต่อรหัสพันธุกรรมจากรุ่นสู่รุ่น

4.นวัตกรรมอาหาร ยกระดับ "ข้าวเบายอดม่วง" ข้าวอัตลักษณ์เมืองตรัง สู่เมนูสากลอย่าง "พิซซ่าในหม็อง" (Naimong Pizza) โดยใช้แป้งจากข้าวพื้นเมืองและ Topping จากวัตถุดิบชุมชน (พืชผักและแมลงพื้นบ้าน) สร้างมูลค่าเพิ่มและภาพจำใหม่ให้กับสินค้าเกษตร

บทบาทหน้าที่ในการสนับสนุน พกฉ.

1. วิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการและถ่ายทอดองค์ความรู้ในตลาดเศรษฐกิจพอเพียง

2.จัดนิทรรศการในงานมหกรรม

3.เผยแพร่องค์ความรู้ในระดับชุมชน

4.การเป็นจิตอาสาประชาสัมพันธ์ พกฉ.



